

## תפילות חדשות

### תפילה חדשה לשמירת עינים

ליבי אני פונה אליך, אבי אבי שומע תפילה, ענני ענני ופדה נפשי, הושיעני מהרה למען שמך, אנא הצילני בורא עולם, הצילני מן הכל!

אנא ה' פתח לי שערים, שערי המזל והברכה, שערי ההצלחה! שערי סייעתא דשמיא, שערי חיים טובים!

ריבונו של עולם, אתה המסייע לבא ליטהר, אנא סייעני, חזקני ואמצני, האר עלי אור גדול, אור האמת, אור אין סוף, באהבה רבה ואהבת עולם, ותן לי אהבה גדולה ויראה עצומה אליך, לדעת אותך, ולשמח אותך בכל תנועה ותנועה, לעובדך בכלים גדולים לנצח נצחים!

### תפילה לישועה

רבונו של עולם! עד מתי בגלות המר והארור? רוצים כבר התגלות אורך הטוב והמתוק, רחם עלי למענך, אבי מלכי ואלהי, הושיעני למענך צור ישועתי, אוי אוי אוי!!! אוי אבא אין לי כח וגם מוח, צורי ישועתי עזרתי ומצודתי, עד מתי??? אלף פעמים "עד מתי???" מיליון פעמים "עד מתי???" מתי יתגלה אור מלכותך ושפע רחמנותך??? אוי אוי אבי אוי רועי! אוי ידיד נפשי ומהותי, כולי צועק ובוכה אליך, מכל ליבי ונשמתי, אין לי כבר יכולת ועוז, ומשיח צריך כבר להתגלות, הגיע הזמן כבר המון זמן שמחכים!!! ואני מחכה אליך מחכה כל הזמן!

אנא בורא כל עולמים תעזור לנו מעוטי היכולת וחלשי הכח והדעת, אנא למענך למען שכינתך עשה עמנו צדקה וחסד והושיענו! אוי אוי אוי ריבונו של עולם, תודה רבה לך על כל מה שאתה עושה ומתנהג איתנו!!!

אנא ה' אלהי, אלהי ישראל! תן לי לב שמח, לעובדך בשמחה גדולה ועצומה, וחננו מאיתך מידת הענוה והכנעה - שאהיה שפל וענו - אין ממש, ועל ידי זה אהיה שומר עין, "ואנקמה נקם אחת משתי עיני" (שופטים טז, כח) ולא אראה יותר שום ראייה אסורה, ולא אביט או אסתכל בשום אשה אסורה, ואפילו צנועה אפילו לרגע אחד, ואהיה עיוור מלראות מראות אסורות.

ויתקיים בי "ואת עיני צדקיהו עיוור ויאסרהו בנחושתים" (מלכים ב, כה, ז) - שהצדיק עושה עצמו עיוור ממראות אסורות, והוא אוסר את הנחש שבקרבו, שתחילת קלקולו היה על ידי הראייה כידוע (עיני בראשית ג וברש"י שם).

והסר ממני כל נגע ומחלה, להיות אני בריה חדשה, ואתגבר על יצרי הרע, ואזכה לשמוח בך לעולם ולעולמי עלמיה!!!

### תפילה לפתוח שערים והמזל

אנא ה' אלהי, אלהי ישראל! כל יכול! אור ישראל וקודשו, מלך אדיר, מלך אביר, מלך כביר, אדון הצבאות, יודע כל נסתרות, מלך שהשלוש שלו, אתה יודע את מצבי וליבי, וצרותי הסובבים אותי סביב, וכל התלאה אשר מצאה אותי בדרך החיים, במסע הנשמה בעולם הזה, והנה אני הנני העני מדעת ומעש, קורא אליך מעמקי ליבי ונשמתי: זעקה גדולה ומרה! "מבטן שאול שוועתי", אליך אזעק ואתחנן, אליך אשווע, מקירות

## שיר חדש וחזק

רבינו הקדוש אמר: "אין שום יאוש בעולם כלל".

גם אם קשה לך נורא, אתה סובל בעצבות ומרה שחורה, קום תתחזק, עוד תצמח הישועה.

תשתדל לשיר הלל, ותדע כי השמחה מעין העולם הבא,

יש תקוה, אל תפחד, יש לנו אל נורא.

המתן ותעשה תשובה, תצעק ברמה, קום תתחזק למד תורה.

אל תתייאש יש אלקים, הוא שומע קול בכיה קול תחינה כל תפילה,

אז תשמח ותצא בריקוד, אל תבכה את המצב, לא נורא.

לב נשבר ונדכה – ה' אוהב אותך, רק תתחזק ושוב אליו, כי המצב עוד לא אבוד, אז תשמח במחול, ה' מקדים רפואה לגאולה, יש לנו אל נורא.

ה' אוהב אותך, תצפה לגאולה, תמשיך בסבלנות,

תתבודד אל תישאר בבדידות, אור ידידות. המצב ישתפר, תעשה הסח הדעת,

כי הגאולה הנה בא משיח, אז תשמח במחול של אהבה למלך הנורא.

הנה משיח בא, משיח בן דוד, הנה הגיע זמן הגאולה, קיפצו וריקדו, בואו ולכו לירושלים, משיח בא, שימרו עינים, שימרו, בני היקרים - שימרו עינים! ככה תזכו לראות משיח ובנין המקדש - ועולם הבא!

## תפילה על אהבת חברים

יהי רצון מלפניך ה' אלוקי ואלוקי אבותי שתזכה אותי לאהוב כל אחד מישראל כנפשי ומאודי ולקיים בהידור מצוות עשה של "וְאָהַבְתָּ לְרֵעֶךָ כְּמוֹךָ (ויקרא יט יח)".

וכן יהי רצון מלפניך ה' אלוקי ואלוקי אבותי שתתן בלב חברי ורעי לאהבה אותי אהבה עזה ואהיה מקובל ורצוי אצל כולם ואהיה אהוב ונחמד, ואשא חן וחסד בעיני כל רואי.

"כַּמִּים הַפְּנִים לַפְּנִים כִּן לֵב הָאָדָם לְאָדָם (משלי כז יט)". והכל לשם שמים, לקיים רצונך אמן.

## עצות להתגבר על הרהורים

יש כמה עצות לנסות להתגבר על ההרהורים:

א. להגיד פסוק "שמע ישראל ה' אלוקינו ה' אחד", וברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד, כשמתגברים הרהורים (רבי נחמן מברסלב, ליקוטי מוהר"ן).

אפשר גם לנסות לדמיין את האותיות של הפסוקים האלה על המצח כמו סרט שרץ לך מול העינים.

ב. לנסות לציר בדמיון את האותיות של שם הו"ה י - ה - ו - ה [לא להגיד את האותיות האלה בפה, רק במחשבה]. על המצח כמו בריכוז כזו, וככה לקדש את הדמיון.

גם לנסות לציר מול העינים אותיות שם ש-ד-י. שהוא שם של שמירה שומר דלתות ישראל - וגם [לכוין בלבד ולא להזכיר בפה את השם] שם קר"ע שט"ן, ויועיל בעזרת השם!