

תמניא אפי

הלש

קסג שְׁקַר שְׁנֵאתִי וְאֶתְעַבְה תּוֹרַתְךָ אֶהְבֵּתִי : קסד שְׁבַע בַּיּוֹם הִלַּלְתִּיךָ
 עַל מִשְׁפָּטֵי צְדָקָה : קסה שְׁלוֹם רַב לְאֵהָבֵי תּוֹרַתְךָ וְאִין לָמוּ מִכְּשׁוֹל :
 קסו שְׁבַרְתִּי לִישׁוּעָתְךָ יי וּמִצּוֹתֶיךָ עֲשִׂיתִי : קסז שְׁמֵרָה נַפְשִׁי עֲדֹתֶיךָ
 וְאֶהֱבֶם מְאֹד : קסח שְׁמֵרְתִּי פְקוּדֶיךָ וְעֲדֹתֶיךָ כִּי כָּל דְרָכֵי נִגְנָה :
 קסט תִּקְרַב רַנְתִּי לְפָנֶיךָ יי כְּדַבְרְךָ הִבִּינֵנִי : קע תָּבוֹא תַחֲנֻנְתִּי לְפָנֶיךָ
 כְּאִמְרַתְךָ הִצִּילֵנִי : קעא תִּפְעַנָּה שְׁפָתַי תִּהְלֶלָה כִּי תִלְמַדְנִי חֻקֶּיךָ :
 קעב תִּעַן לְשׁוֹנֵי אִמְרַתְךָ כִּי כָּל מִצְוֹתֶיךָ צָדִק : קעג תִּהְיִי יָדְךָ לְעֲזָרְגִּי
 כִּי פְקוּדֶיךָ בְּחַרְתִּי : קעד תִּאֲבֹתִי לִישׁוּעָתְךָ יי וְתוֹרַתְךָ שֶׁעֲשִׂיתִי :
 קעה תִּחִי נַפְשִׁי וְתִהְלַלְךָ וּמִשְׁפָּטֶיךָ יַעֲזָרְנִי : קעו תִּעֲרִי בְּשֵׁה אֲבֹד
 בְּקִשׁ עֲבָדְךָ כִּי מִצּוֹתֶיךָ לֹא שָׁכַחְתִּי :

נוסח ווידוי

מתוקן לאומרו בהכנעה ולהכות באגרוף על החזה
 לקוח מספר כף אחת להרב הקדוש חיד"א זי"ע.

אשמנו • אכלנו מאכלות אסורות • אכלנו אכילה נסה • אכלנו ושתינו ביום הכפורים • אכלנו
 חוץ לסוכה אכילת קבע • אכלנו חמץ בפסח • אכלנו בלילה אחר שישננו • אכלנו בלא
 ברכה תחלה וסוף • אכלנו לכלא בפנינו ולא חשבנו להיות בריאים לעבוד ה' ושאר כוונות
 טובות • אמצנו את לבנו • אכזרים היינו • אסרנו את המותר ואת האסור התרנו • אסרנו לאחרים
 והתרנו לעצמנו • אכלנו בלי נמילת ידים • אכלנו מסעודה שאינה מספקת לבעליה :

בגדנו • בסלנו תלמוד תורתך ימים ולילות • בסלנו אחרים הלומדים • בסלנו עושי מצות •
 באנו על כל עריות שבתורה • ושניות ואסורי ביאה מר"ם • ברכנו ברכות לבפלה
 וברכה שאינה צריכה • ברכנו ברכה חטופה בלי הוכרת שם ומלכות ובחסרון תיבות ואותיות
 ובלי שום כוונה • בדינו הקדמת מלבנו • בוינו חירושי תורה • בוינו אסריך • בסלנו קריאת
 שמע ותפלה וציצית ותפילין • בוינו אב ואם ואחינו הגדול • בוינו חכמים ויראי שמים • בסלנו
 רמ"ח מצות עשה מדאורייתא ומדברי קבלה ומר"ם • בוינו חכמת חכמי הדורות וסופריהם •
 בלבלנו דעתינו בתפלה ולמזד בהבלי העוה"ז :

גזלנו • גנבנו מישראל ומנוים • גנבנו מקרובינו • גנבנו דעת הבריות • גנבנו חירושי תורה
 מאחרים • גלינו סוד • גלינו סורי תורה למי שאינם ראויים • גלינו
 עריות • נאינו במחשבה דבור ובמעשה בכל מיני נאוה וזודן עד שנעשית לנו סבב ולא ידענו
 אם הוא נאוה • גדלנו בנינו גדולים רעים • נערנו באחרים המוכיחים לבנינו וקרובינו ורבנו עמהם
 והקפרנו עליהם • גלינו פנים בתורה שלא כהלכה • נערנו בעושי מצות • נממנו בלשונינו כדברי
 תורה ותפלה • גדלנו ושבתנו עצמנו ואפי' במה שאין בנו • גללנו דברים להכשיל רעינו • נמלנו
 רע למי שהפיב אלינו • נערנו בגשינו ובנינו ומשרתנו שלא כדת ושלא כדין :

דברנו דופי ולשון הרע תדיר ושקר וחטופה וליצנות ונבלות הפה וכל כך נשתרשנו עד שאינו
 ניכר בנו האיטור ולמצוה תחשב בעינינו • דברנו בכית הכנסת ועם תפילין • דברנו
 באמצע תפלה ובאמצע ק"ש ובין נאולה לתפלה ובחורה • דברנו באמצע למודינו • דברנו
 בשבת דבור של חול • דברנו בזודן ובגדול לבב • דרשנו דרשות של דופי • דברנו בננות
 חבירינו ורבותינו ואבותינו וכל מי שחייבים אנו בכבודו • דינינו לחובה לכל אדם • דינינו דין
 א' לקצטנו ודין א' לאחרים • דברנו אחד בפה ואחד בלב • דברנו לא"י בשבת לעשות

מלאכת