

רבו מלמנות וחטאתי עצמו מספר: (מרח"ו) רבש"ע חטאתי ועויתי ופשעתי והרע בעיניך עשיתי ובדעה רעה הייתי עומד ובדרך רחוקה הייתי מהלך והריני מתחרט מהם והלואי שלא עשיתי ומה שעשיתי לא אעשה עוד יר"מ יא"א שתכפר לי על כל פשעי ותמחול לי על כל עונותי ותסלח לי כל חטאתי שחטאתי ושעויתי ושפשעתי לפניך מיום שנברא העולם עד היום הזה בין בגלגולים אחרים בין באיסורי תורה בין באיסורי ד"ס ותקנותיהן וסייגיהן ומנהגיהן כי אתה הוא הרוצה בתשובה יהיו לרצון כו':

### פרק ששי

## וידוי דברים

(מש"ה) נוסח הוידוי בכפיפת ראש ובעינים זולגות ובחליצת מנעל הנני מתאבל על החטאים והעונות והפשעים שחטאתי ושעויתי ושפשעתי נגד אדון עולם בוראי יוצרי עושי אשר הטיב עמדי בכל מכל כל ואני הרעותי וע"ז הנני מבויש אוי לי לאותה בושא אוי לי לאותה כלימה הריני נכנע ונפשי כעפר. אז ישב על הארץ במרירות ויתפלש בעפר ויבכה ואח"כ יעמוד ויתודה. הנני עומד ומתודה בכפיפת ראש ובשברון לב ובידים רפות וברגלים עפות ובהתפקקות כל חוליות שבשדרה ובריסוק אברי אלקי ואלקי אבותי תבוא לפניך תפילתי ואל תתעלם מתחינתי שאין אני עז פנים וכו' אבל אני חטאתי: (מל' מח"ה ומחיד"א בהוס') אשמנו אכלנו מאכלות אסורות אכלנו אכילה גסה אכלנו ושתינו ביוהכ"פ אכלנו חמץ בפסח אכלנו חוץ לסוכה אכילת קבע אכלנו בלא ברכה תחלה וסוף אכלנו למלא בטננו ולא חשבנו להיות בריאים לעבודת ה' ושאר כונות טובות אכלנו מסעודה שאינה מספקת לבעלי' אכלנו בלא נטילת ידים אמצנו את לבנו אכזרים היינו אסרנו את המותר ואת האסור התרנו אסרנו לאחרים והתרנו לעצמנו. בגדנו בטלנו תלמוד תורתך ימים ולילות בטלנו אחרים הלומדים בטלנו עושי מצות בטלנו ק"ש ותפלה וציצית ותפילין בזינו חידושי תורה בזינו אמריך בזינו אב ואם ואחינו הגדול בזינו חכמים ויראי שמים בזינו חכמי הדורות וספריהם ברכנו ברכות לבטלה וברכה שאינה צריכה ברכנו ברכה חטופה בלי הזכרת שם ומלכות ובחסרון תיבות ואותיות ובלי שום כונה בדינו הקדמות מלבנו ברכתי את השם בטלנו רמ"ח מצות עשה מדאורייתא ומדברי קבלה ומד"ס בלבלנו דעתנו בתפלה ולמוד בהבלי עוה"ז בטלנו מצות עונה כדי