

—= זוהר תהלים =—

מזון ממקום שנקרא שמים, והוא נכבד ועליון, דקיק מהכל.

מִזוֹן עֲלִיּוֹן קָדוֹשׁ וְנִכְבָּד זֶהוּ מִזוֹנוֹת שֶׁל רִחוֹת וּנְשָׁמוֹת, וְהוּא מִזוֹן שֶׁל מְקוֹם רְחוֹק עֲלִיּוֹן, (מאותו מקום שנקרא נועם ה').
וְהַנִּכְבָּד מֵהַכֹּל הוּא מִזוֹן הַחֲבֵרִים שְׁמֵשֶׁת־דָּלִים בַּתּוֹרָה, וְהוּא מִזוֹן שֶׁבֶא מְחַכְמָה עֲלִיּוֹנָה. מֵה הַטַּעַם מִמְּקוֹם זֶה? מִשׁוֹם שֶׁתּוֹרָה יִצְאָה מִמְּחַכְמָה עֲלִיּוֹנָה, וְאוֹתָם שְׁמֵשֶׁת־דָּלִים בַּתּוֹרָה נִכְנָסִים בְּעֵקֶר שְׂרָשִׁיָּה, וְלִכֵּן מִזוֹנָם בֵּא מֵאוֹתוֹ מְקוֹם קָדוֹשׁ עֲלִיּוֹן. בֵּא רַבִּי אֶלְעָזָר וְנִשְׁק יָדוּ. אָמַר, אֲשֶׁרֵי חֲלָקֵי שְׁעֵמְדָתִי בַּדְּבָרִים הַלְלוּ! אֲשֶׁרֵי הַצְּדִיקִים שְׁמֵשֶׁת־דָּלִים בַּתּוֹרָה יָמִים וְלֵילוֹת, שְׁזוֹכִים לָהֶם בְּעוֹלָם הַזֶּה וּבְעוֹלָם הַבָּא, שְׁכָתוֹב (דברים ל) כִּי הוּא חַיִּיךָ וְאַרְךָ יָמֶיךָ.

אכילה צריכה נקיות - כמו פולאכי השרת למעלה

לָחֶם אֲבִירִים אִכֹּל אִישׁ (עח, כח) : [זוהר חדש מדרש רות (דף ק"ה):] **שְׁנֵית - נְטִילַת יָדִים קִדְּם אֲכִילָה, מֵה הַטַּעַם? מִשׁוֹם שְׁאֲכִילָה צְרִיכָה נְקִיּוֹת, כְּמוֹ שְׁמֵלְאֲכֵי הַשָּׂרָת לְמַעַלָּה. שְׁכָף אָמַר רַב הַמְּנַנָּא סָבָא, מֵהוּ שְׁכָתוֹב (תהלים עח) לָחֶם אֲבִירִים אִכֹּל אִישׁ - הַלָּחֶם שְׁמֵלְאֲכֵי הַשָּׂרָת אוֹכְלִים. מֵה יוֹצֵא מִזֶּה? אֵלֹא מֵה מְלֵאֲכֵי הַשָּׂרָת אוֹכְלִים בְּקִדְּשָׁה וּבִטְהָרָה וּבְנְקִיּוֹת - אִף יִשְׂרָאֵל כֵּן צְרִיכִים לְאָכֵל בְּקִדְּשָׁה וּבִטְהָרָה, שְׁכָתוֹב (ויקרא יא) וְהִתְקַדְּשֶׁתֶם. אֵלֹו מִיָּם רֵאשׁוֹנִים. וְהֵייתֶם קְדוֹשִׁים - אֵלֹו מִיָּם אַחֲרוֹנִים. כִּי קָדוֹשׁ - זֶה שְׁמֵן טוֹב. אָנִי ה' - זו בְּרַפְּת**

הַמִּזוֹן הַיּוֹתֵר עֲלִיּוֹן מֵהַכֹּל הוּא מִזוֹן הַחֲבֵרִים, אוֹתָם שְׁמֵשֶׁת־דָּלִים בַּתּוֹרָה, שְׁאוֹכְלִים מִזוֹן שֶׁל רוּחַ וּנְשָׁמָה, וְלֹא אוֹכְלִים מִזוֹן הַגּוֹף כָּלֵל, וְהֵינּוּ מִמְּקוֹם עֲלִיּוֹן נִכְבָּד עַל הַכֹּל, וְנִקְרָא חֲכָמָה. לִכֵּן חָלַשׁ גּוֹף הַחֲבֵרִים יוֹתֵר מִבְּנֵי הָעוֹלָם, שֶׁהָרִי לֹא אוֹכְלִים מִזוֹן הַגּוֹף כָּלֵל, וְאוֹכְלִים מִזוֹן שֶׁל רוּחַ וּנְשָׁמָה מִמְּקוֹם רְחוֹק עֲלִיּוֹן נִכְבָּד מֵהַכֹּל. וְלִכֵּן אוֹתוֹ מִזוֹן דְּקִיק מִן הַדְּקִיק יוֹתֵר מֵהַכֹּל. אֲשֶׁרֵי חֲלָקִים. זֶהוּ שְׁכָתוֹב הַמְּחַכְמָה תַּחֲזִיחַ בְּעַלְיָה. אֲשֶׁרֵי חֲלָקוֹ שֶׁל הַגּוֹף שִׁיכוֹל לְהִזוֹן בְּמִזוֹן הַנֶּפֶשׁ. אָמַר לוֹ רַבִּי אֶלְעָזָר, וְדַאי כֶּף הוּא. אָבֵל בְּזִמְנָן הַזֶּה אֵיךְ נִמְצְאִים מִזוֹנוֹת אֵלֹו? אָמַר לוֹ, וְדַאי שְׂיִפָּה שְׂאֵלָת. בֵּא רֵאָה, וְזֶהוּ בְּרוּר הַדְּבָר, מִזוֹן רֵאשׁוֹן הוּא מִזוֹן שֶׁל כָּל הָעוֹלָם, אוֹתוֹ שְׁבֶא מִשְׁמַיִם וְאַרְץ, וְהוּא מִזוֹן הַגּוֹף (של הכל). מִזוֹן שֶׁהוּא יוֹתֵר עֲלִיּוֹן מִמֶּנּוּ, אוֹתוֹ שֶׁהוּא יוֹתֵר דְּקִיר, וּבֵא מִמְּקוֹם שֶׁהָדִין שְׂרוּי, שְׁנִקְרָא צְדָק, וְזֶהוּ מִזוֹן הָעֲנִיִּים. וְסוּד הַדְּבָר - מִי שְׁמֵשֶׁלִים לְעֲנִי, מִשְׁלִים לוֹ אוֹת אַחַת וְנִנְעָשָׂה צְדָקָה, וְסוּד זֶה - (משלי יא) גִּמְלַל נִפְשׁוֹ אִישׁ חֶסֶד. גְּמִילוֹת חֶסֶדִים מִשְׁמַע, שֶׁהָרִי בְּדִין שְׂרוּי, וְהַשְּׁלִים לוֹ חֶסֶד, אַז הוּא רַחֲמִים. מִזוֹן יוֹתֵר עֲלִיּוֹן מֵאֵלָה, הוּא מִזוֹן עֲלִיּוֹן וְנִכְבָּד מִמְּקוֹם שְׁנִקְרָא שְׁמַיִם, וְהוּא דְּקִיק מִכָּלֵם, וְהוּא מִזוֹן שֶׁל חוֹלִים. זֶהוּ שְׁכָתוֹב (תהלים מא) ה' יִסְעָדֵנוּ עַל עַרְשׁ דְּרִי כָּל מִשְׁכָּבוֹ הַפְּכָתָ בְּחַלְיוֹ. ה' דּוֹקָא. מֵה הַטַּעַם? מִשׁוֹם שֶׁהַחוֹלִים הַלְלוּ אֵינָם נְזוֹנִים אֵלֹא בְּאוֹתוֹ שֶׁל הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא מִמֶּשׁ. נוֹמְהוּ, חֵלֵב וְדָם. זֶהוּ שְׁכָתוֹב (יחזקאל מה) לַהֲקָרִיב לִי חֵלֵב וְדָם. וְזֶהוּ