

נִפְשֵׁי אֶת יְהוָה ִּ וְאֵל תִּשְׁבְּחֵהוּ כָּל גְּמוּלָיו: ג הַפְּלִח לְכֹל עֲוֹנָי הֲרַפָּא לְכֹל
 תַּחֲלָאִיבֵי: ד הַגּוֹאֵל מִשַּׁחַת חַיִּיבֵי הַמַּעֲטָרְכֵי חֶסֶד וְרַחֲמִים: ה הַמְשַׁבְּעַת בְּשׁוֹב
 עֲרֹךְ תַּתְּחַדֵּשׁ בְּנֶשֶׁר נְעִירֵיבֵי: ו עֲשֵׂה צְדָקוֹת יְהוָה ִּ וּמִשְׁפָּטִים לְכֹל
 עֲשׂוּקִים: ז יִדְרֵעַ דְּרָכָיו לְמִשְׁה לְבָנֵי יִשְׂרָאֵל עַל־לִוְתָיו: ח רַחֲמֵם וְחַנּוּן יְהוָה ִּ
 אֲרֹךְ אַפַּיִם וְרַב חֶסֶד: ט לֹא לְנִצָּח יָרִיב וְלֹא לְעוֹלָם יִשׁוּר: י לֹא בַחֲטָאֵינוּ
 עָשָׂה לָנוּ וְלֹא בְעֲוֹנֵינוּ גָּמַל עָלֵינוּ: יא כִּי כִנְבֵה שָׁמַיִם עַל הָאָרֶץ גָּבַר חֶסֶדוֹ
 עַל יִרְאָיו: יב בְּרַחֵק מִזְרַח מִמְּעַרֵב הֲרַחֵק מִמֶּנּוּ אֶת פְּשָׁעֵינוּ: יג בְּרַחֵם אֵב עַל
 בָּנִים רַחֵם יְהוָה ִּ עַל יִרְאָיו: יד כִּי הוּא יִדַּע יִצְרָנוּ זְכוּר כִּי עָפַר אֲנַחְנוּ:

— זוהר תהלים —

הגוף, אֲז הַשְׁכִּינָה עוֹמֶדֶת עָלָיו, וּמִיד פּוֹרַחַת מֵהַגּוֹף. אֲשֶׁרִי חֶלְקוֹ שֶׁל מִי שֶׁנִּדְבַק בָּהּ! אוֹי לְאוֹתָם רְשָׁעִים שֶׁרְחוּקִים מִמֶּנָּה וְלֹא מִתְדַבְּקִים בָּהּ! וְכַמָּה בְּתֵי דִינִים עוֹבֵר הָאִישׁ כְּשִׁיּוֹצֵא מֵהָעוֹלָם הַזֶּה? אֶחָד - אוֹתוֹ דִּין עָלָיו שֶׁאֲמַרְנוּ כְּשִׁיּוֹצֵאת הָרוּחַ מֵהַגּוֹף. וְאֶחָד דִּין, כְּשֶׁמַּעֲשִׂי וּדְבָרָיו הוֹלְכִים לְפָנָיו וְהַכְּרוּזִים מְכַרְזִים עָלָיו. וְאֶחָד דִּין כְּשֶׁנִּכְנָס לְקַבֵּר. וְאֶחָד דִּין הַקְּבָר. וְאֶחָד דִּין הַתּוֹלַעַת. וְאֶחָד דִּין הַגִּיהֵנִם. וְאֶחָד דִּין הָרוּחַ שֶׁהוֹלְכֵת וּמְשׁוֹטְטֵת בְּעוֹלָם וְלֹא מוֹצֵאת מְקוֹם עַד שִׁישְׁתַּלְמוּ מַעֲשָׂיו. וְדַאי שְׂבַעָה עֲדָנִים יַחֲלְפוּ עָלָיו. בְּגִלְלַת זֶה צְרִיךְ הָאָדָם כְּשֶׁהוּא נִמְצָא בְּעוֹלָם הַזֶּה לִירָא מִרְבוּנוּ וּלְהִסְתַּפֵּל בְּכֹל יוֹם וְיוֹם בְּמַעֲשָׂיו, וְיִשׁוּב מֵהֶם לְפָנָי רְבוּנוּ. כְּשֶׁהִסְתַּפֵּל דוֹד הַמֶּלֶךְ בְּאוֹתָם דִּינֵי הָאָדָם כְּשֶׁמִּסְתַּלַּק מֵהָעוֹלָם הַזֶּה, הַקְּדִים וְאָמַר, (תהלים קג) בְּרָכִי נִפְשֵׁי אֶת ה', עַד שֶׁלֹּא תִצָּא מֵהָעוֹלָם, כְּעַת שֶׁאֵת נִמְצָאת עִם הַגּוֹף. וְכֹל קָרְבֵי אֶת שֵׁם קְדוֹשׁ, אֲתָם הָאִיבָרִים שֶׁמִּשְׁתַּתְּפִים בְּרוּחַ, כְּעַת שֶׁהִיא נִמְצָאת אֲתָכֶם, הַקְּדִימוּ לְבָרַךְ אֶת הַשֵּׁם הַקְּדוֹשׁ עַד

מֵהֶם, כְּמוֹ בֶן אָדָם שֶׁנִּפְרָד מִחֶבְרוֹ לְלַכֵּת לְמָקוֹם אַחֵר. אֲז הוּא אוֹמֵר אוֹי עַל מֵה שֶׁעָשָׂה - וְלֹא עוֹזֵר לוֹ, אֲלֵא אִם הַקְּדִים רְפוּאָת הַתְּשׁוּבָה עַד שֶׁלֹּא הִגִּיעָה אוֹתָהּ שְׁעָה. פּוֹחַד אוֹתוֹ הָאִישׁ וְרוֹצֵה לְהִסְתַּתֵּר וְלֹא יִכּוֹל. כִּינן שְׁרוּאָה שְׁאִינוּ יִכּוֹל, הוּא פּוֹתַח עֵינָיו, וְיֵשׁ לוֹ לְהִסְתַּפֵּל בּוֹ, וּמִסְתַּפֵּל בּוֹ בְּעֵינַיִם פְּקוּחוֹת. וְאֲז הוּא מוֹסֵר עַצְמוֹ וְנִפְשׁוֹ. וְאוֹתָהּ שְׁעָה הוּא זְמַן דִּין הַגְּדוֹל שֶׁהָאָדָם נִדוֹן בּוֹ בְּעוֹלָם הַזֶּה, וְאֲז הָרוּחַ הוֹלְכֵת בְּכֹל הָאִיבָרִים שֶׁל הַגּוֹף וְנִפְרָדֶת מֵהֶם, וּמְשׁוֹטְטֵת בְּכֹל הָאִיבָרִים וּמִזְדַּעְזַעַת לְכֹל הַצְּדִידִים, וְכֹל אִיבָרֵי הַגּוֹף כָּלֵם מִזְדַּעְזְעִים.

צְרִיךְ הָאָדָם כְּשֶׁהוּא נִמְצָא בְּעוֹלָם הַזֶּה לִירָא מִרְבוּנוּ וּלְהִסְתַּפֵּל בְּכֹל יוֹם וְיוֹם בְּמַעֲשָׂיו

כְּשֶׁמִּגִּיעָה הָרוּחַ לְכֹל אִיבָר וְאִיבָר וְנִפְרָדֶת מִמֶּנּוּ, נוֹפֶלֶת זִיעָה עַל אוֹתוֹ אִיבָר, וְהָרוּחַ מִסְתַּלַּקֶת מִמֶּנּוּ, וּמִיד מֵת אוֹתוֹ אִיבָר, וְכֵן בְּכָלֵם. כִּינן שֶׁמִּגִּיעָה הָרוּחַ לְצֵאתָ, שֶׁהִרִי נִפְרָדָה מִכֹּל