

ד א לַמְנַצֵּחַ בְּנִינֹת מְזֻמֹּר לְדָוִד: ב בְּקִרְאֵי עֲנִי אֱלֹהֵי צִדְקָן בְּצַר
 הֲרַחֲמֵת לִי חֲנִנִי וְשָׁמַע תְּפִלָּתִי: ג בְּנֵי אִישׁ עַד מָה כְּבוֹדִי לְכַלְמֶה תֵּאֱהָבוּן
 רִיק תִּבְקְשׁוּ כְּזֹב סֵלָה: ד וְדַעוּ בִּי הַפִּלָּה יְהוָה־ אֲנִי חֶסֶד לֹא יְהוָה־ אֲנִי
 וְשָׁמַע בְּקִרְאֵי אֱלֹהֵי: ה רְגֹזוּ וְאֵל תִּחַטְּאוּ אִמְרוּ בְּלִבְכֶם עַל מִשְׁפַּכְכֶם וְדַמּוּ
 סֵלָה: ו זָכְחוּ וְזָכְחֵי צִדְקָן וּבִטְחוּ אֵל יְהוָה־ אֲנִי: ז רַבִּים אִמְרוּ מִי יִרְאֵנוּ מִזֹּב
 נִסָּה עָלֵינוּ אֹזֵר פְּגִיזָה יְהוָה־ אֲנִי: ח נְתַתָּה שְׂמֵחָה בְּלִבִּי מֵעַתָּה הֲנַנֵּם וְתִירוּשָׁם
 רַבּוֹ: ט בְּשָׁלוֹם יַחֲדוּ אֲשַׁבְּבָה וְאִישָׁן בִּי אַתָּה יְהוָה־ אֲנִי לְבָרֵךְ לְבִטָּח
 תּוֹשִׁיבֵנִי:

— שִׁמּוֹשׁ תְּהִלִּים —

טב לכל דבעי

בְּקִרְאֵי עֲנִי וְגו' (ד, ב): [שימוש תהלים לפרק ד] צלי יתיה בכל צפרא וזיל בכל מאי דבעי לך ואת
 מצלח, ואמור אותו ג' פעמים קודם צאת השמש עם שם שלו י"ה י"ה. ויוצא מסוף פסוקים,
 ' מן תפלת, ה' מן ודומו סלה, ' מן לבטח תושיבני, ה' מן ובטחו אל יהוה, ואמור בכל פעם
 יהי רצון מלפניך י"ה י"ה השם הגדול הגבור והנורא שתצליח את דרכי ותישר אורחותי ותמלא
 משאלותי לטובה ותעשה חפצי היום הזה אמן אמן אמן סלה סלה סלה. - ועוד אי בעית
 למשאל כלום לבר נש, צלי יתיה ואמור, יהי רצון מלפניך י"ה י"ה השם הגדול וְגו' שתתנני לחן
 לחסד ולרחמים בעיני (פלוגי בן פלוני) ותמלא משאלותי היום הזה. - גם אם אתה צריך לשלטון
 לשאול ממנו כלום אמור ג"כ ז"פ עם שם שלו ותצליח.

— זוהר תהלים —

רְגֹזוּ וְאֵל תִּחַטְּאוּ (ד, ה): [זוהר ויקרא פ'
 בחקותי (דף ק"ג)] וְנִתְתִּי שְׁלוֹם בְּאַרְץ
 וְשִׁכְבַתֶּם וְאִין מַחְרִיד וְגו'. רַבִּי יוֹסִי פֶּתַח,
 רְגֹזוּ וְאֵל תִּחַטְּאוּ וְגו'. רְגֹזוּ וְאֵל תִּחַטְּאוּ,
 פְּסוּק זֶה פְּרָשׁוּהוּ, שְׁצַרְיָךְ בֵּן אָדָם לְהַרְגִּיז
 יִצַר טוֹב עַל יִצַר הָרַע, וְיַפְּהָ. אֲבָל בְּשַׁעָה
 שְׂיֹרֵד הַלֵּילָה וְכֵן אָדָם שׁוֹכֵב עַל מִטָּתוֹ,
 כְּמָה מְמַנִּים עַל הַחֲקִים מִתְעוֹרְרִים בְּעוֹלָם,

וְהוֹלְכִים וּמְשׁוֹטְטִים, וְכִנֵּי אָדָם צְרִיכִים
 לְהַחְרֵד מִלְּפָנֵי הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא וְלַפְחֹד
 מִמֶּנּוּ, בְּשִׁבִיל שְׁלֵא תִמְצָא נִפְשׁוֹ בְּתוֹכֶם
 וְיִנְצַל מֵהֶם, וְיִצְטַרְךְ לֹא לְבֵן אָדָם שְׁלֵא
 יוֹצִיא מְלָה בְּפִיו מֵהֶם, כְּדִי שְׁלֵא יַעוֹרֵר
 אוֹתָם אֱלֹהֵי וְלֹא יִמְצָאוּ עִמּוֹ. זֶהוּ שְׁכַתוֹב
 אִמְרוּ בְּלִבְכֶם עַל מִשְׁפַּכְכֶם וְדַמּוּ סֵלָה.
 שְׁלֵא יוֹצִיא מֵהֶם דְּבוּר בְּפִיו.