

וַיִּשְׁמְרוּ אֶת הַבַּיִת לְמִנְצַחַת אֵל תִּשְׁחַת לְדָוִד מִכְתָּם בְּשִׁלַּח שְׁאוּל וַיִּשְׁמְרוּ אֶת הַבַּיִת לְחַמּוֹתָיו: ב' הַצִּילֵנִי מֵאֵיכָבִי אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל מִמִּתְקַנְמָמִי תִשְׁבְּבֵנִי: ג' הַצִּילֵנִי מִפְּעֻלֵי אָוֶן וּמֵאֲנָשֵׁי דָמִים הוֹשִׁיעֵנִי: ד' כִּי הִנֵּה אָרְבוּ לְנַפְשִׁי יַגְדּוּ עָלַי עֲוֹנוֹת לֹא פִשְׁעֵי וְלֹא חַטָּאתַי יִהְיוּ־לִי: ה' בְּלִי עֵוֹן יִרְוּצוּן וַיְבַזְנֵנוּ עֲוֹנָה לְקָרְאתִי וּרְאָה: ו' וְאַתָּה יְהוָה אֱלֹהִים צְבָאוֹת אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל הִקְיַצְחָה לְפָקֶד כָּל הַגּוֹיִם אֵל תִּחַן כָּל בְּגֵדֵי אָוֶן סִלַּח: ז' יִשׁוּבּוּ לְעֶרֶב יַחֲמוּ כַּכָּלֵב וַיִּסּוּכְבוּ עִיר: ח' הִנֵּה יִבְעִיעוֹן בְּפִיהֶם חֲרֻבוֹת בְּשִׁפְתוֹתֵיהֶם כִּי מִי שָׁמַע: ט' וְאַתָּה יְהוָה תִּשְׁחַק לָמוֹ תִלְעַג לְכָל גּוֹיִם: י' עֲזוּ אֱלֹהֵי אֲשֻׁמְרָה כִּי אֱלֹהִים מִשְׁנַבְּבֵי: יא' אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל חֲסִדֵי יִקְדְּמֵנִי אֱלֹהִים יִרְאֵנִי בְּשִׁרְרֵי: יב' אֵל תִּתְרַגֵּם מִן יִשְׁבַּחוּ עַמִּי הִנִּיעֵמוּ בְּחִילָךְ וְהוֹרִידֵמוּ מִגִּנְנֵנוּ אֲדֹנָי: יג' חַטָּאת פִּימוֹ דָּבַר שִׁפְתֵימוֹ וַיִּלְכְּדוּ כְּגֹאזְזִים וּמֵאֲלָה וּמִפִּחַשׁ יִסְפְּרוּ: יד' כַּחֲמָה כַּלָּה וְאִינְמוֹ וַיִּדְעוּ כִּי אֱלֹהִים מוֹשֵׁל בְּיַעֲקֹב לְאַפְסֵי הָאָרֶץ סִלַּח: טו' וַיִּשׁוּבּוּ לְעֶרֶב יַחֲמוּ כַּכָּלֵב וַיִּסּוּכְבוּ עִיר: טז' חֲמָה (יַנְעוּן) יִנְעִיעוֹן לְאֹכֵל אִם לֹא יִשְׁבְּעוּ וַיִּלְגְּנוּ: יז' וְאֵנִי אֲשִׁיר עֲזָךְ וְאַרְגֵּן לְבַקֵּר חֲסִדְךָ כִּי חַיִּית מִשְׁנַבֵּב לִי וּמְנוֹס בְּיוֹם צָר לִי: יח' עֲזוּ אֱלֹהֵי אֲשֻׁמְרָה כִּי אֱלֹהִים מִשְׁנַבְּבֵי אֱלֹהֵי חֲסִדֵי:

❦ ————— ❦ **שימוש תהלים** ————— ❦

ליצר הרע

בשלוח שאול וישמרו (נט, א): [שימוש תהלים לפרק נט] טוב ליצה"ר אמור אותו ג' ימים בכל יום ג"פ ותתחיל להתפלל מן "הצילני עד סופו ולאחר שתאמר המזמור אמור: יהי רצון מלפניך ה' אלהי השם הגדול והקדוש היוצא מן המזמור הזה שתצילני מיצר הרע ומכל דבר רע וממחשבה רעה כמו שהצלת למי שהתפלל לפניך זה המזמור אמן אמן אמן סלה סלה סלה.

❦ ————— ❦ **זוהר תהלים** ————— ❦

יושבים בבית מלונם, בא איש אחד, וחמור טעון משא לפניו, ונכנס גם הוא לאותו הבית, בתוך כך אמר רבי יהודה לרבי יוסי, הרי למדנו שדוד המלך היה מתנמנם כסוס ושינתו מועטת, איך היה קם בחצות הלילה, הלא זה שיעור קטן, שלפי זה לא היה נתעורר אפילו בשליש הלילה?

דוד המלך עליו השלום לא טעם טעם מיתה ושינה בחייו לכן לא נם שיתין נישמין

וְאֵנִי אֲשִׁיר עֲזָךְ וְגו' (נט, יז): [זוהר חלק א' פרשת ויגש (דף 71): זוהר תורה] **וְאֵנִי אֲשִׁיר עֲזָךְ וְאַרְגֵּן לְבַקֵּר חֲסִדְךָ כִּי חַיִּית מִשְׁנַבֵּב לִי וּמְנוֹס בְּיוֹם צָר לִי.** רבי יהודה ורבי יוסי נפגשו בכפר חנן, כאשר היו