

**זו** א לַמְנַצָּחַ עַל יוֹנַת אֱלֹם רַחֲקִים לְדָוִד מִבְּתֵם בְּאַחֵז אֲתוֹ פְּלִשְׁתִּים בְּגַתִּי:  
 ב חֲנַנִי אֱלֹהִים <sup>תקנה בעל השוואה</sup> כִּי שָׁאֲפֵנִי אֲנֹשׁ כָּל הַיּוֹם לֶחֶם יִלְחָצֵנִי: ג שָׁאֲפוּ שׁוֹרְרֵי  
 כָּל הַיּוֹם כִּי רַבִּים לַחֲמִים לִי מְרוֹם: ד יוֹם אִירָא אֲנִי אֱלֹהֵי אֲבֹתַי: ה בְּאֱלֹהִים  
 אֶהְלֵל דְּבָרוֹ בְּאֱלֹהִים <sup>תקנה בעל השוואה</sup> בְּמַחְתֵּי לֹא אִירָא מַה יַעֲשֶׂה בְּשָׂר׃ ו כָּל  
 הַיּוֹם דְּבָרֵי יַעֲצֹבוּ עָלַי כָּל מַחֲשַׁבְתֵּם לְרָע: ז יִגְוֹרוּ (יִצְפִּינוּ) יִצְפֹּנוּ הַמָּוָה עִקְבֵי  
 יִשְׁמְרוּ בְּאֲשֶׁר קִוּוּ נַפְשִׁי: ח עַל אֲזֶן פֶּלֶט לָמוֹ בְּאֵף עַמִּים הוֹרֵד אֱלֹהִים <sup>תקנה בעל השוואה</sup>:  
 ט נְדִי סִפְרָתָה אֶתָּה שִׁמְמָה דְמַעְתִּי בְּנֶאֱדָךְ הֲלֹא בְּסִפְרָתָךְ: י אִזּוּ יִשׁוּבוּ אוֹיְבֵי  
 אַחֲזֹר בְּיוֹם אֶקְרָא זֶה יִדְעֵתִי כִּי אֱלֹהִים <sup>תקנה בעל השוואה</sup> לִי: יא בְּאֱלֹהִים <sup>תקנה בעל השוואה</sup> אֶהְלֵל דְּבָרֵי  
 בִּיתְנוֹתַי <sup>תקנה בעל השוואה</sup> אֶהְלֵל דְּבָרֵי: יב בְּאֱלֹהִים <sup>תקנה בעל השוואה</sup> בְּמַחְתֵּי לֹא אִירָא מַה יַעֲשֶׂה אֲדָם  
 לִי: יג עָלַי אֱלֹהִים <sup>תקנה בעל השוואה</sup> נִדְרִיךָ אֲשֶׁלֶם תּוֹדַת לְךָ: יד כִּי הִצַּלְתָּ נַפְשִׁי מִמָּוֶת הֲלֹא  
 רַגְלֵי מִדְּחֵי לְהַתְּהַלֵּךְ לִפְנֵי אֱלֹהִים <sup>תקנה בעל השוואה</sup> בְּאֹזֵר הַחַיִּים:

שימוש תהלים

לנאסר בכבלי ברזל

למנצח על יונת אלם וגו' (נו, א): [שימוש תהלים לפרק נן] לנאסר בכבלי ברזל ולהנצל מיצר הרע.

זוהר תהלים

שערי דמעות לא ננעלו

שהיא מבקשת נמסר בידיה, ואיש ההוא  
 עם תפלה ההיא אין חוזרים ריקם,  
 והקב"ה מרחם עליו, אשרי חלקו של איש  
 ההוא שמוריד דמעות לפני הקב"ה  
 בתפלתו.

**נְדִי סִפְרָתָה אֶתָּה וּגו' (נו ט):** [זוהר ח"ב ד' קטג]. זוהר תורה] נְדִי סִפְרָתָה אֶתָּה  
 שִׁמְמָה דְמַעְתִּי בְּנֶאֱדָךְ הֲלֹא בְּסִפְרָתָךְ. אמר  
 רבי יוסי למדנו כל השערים ננעלו ונסגרו,  
 ושערי דמעות לא ננעלו, ואין דמעה אלא  
 מתוך צער ועצבון, וכל אותן הממונים על  
 שערים ההם כלם משברים הרי קרח  
 ומנעולי ברזל ומכניסים אותן הדמעות,  
 ותפלה זו נכנסת לפני מלך הקדוש, ובכך  
 מדרגה הידועה יש לה צער מן העצבון  
 והצרה של איש ההוא, כמש"כ (ישעי' סג)  
 בכל צרתם לו צר, תשוּקת עולם העליון  
 אל אותה מדרגה הידועה כתשוּקת הזכר  
 תמיד אל הנקבה, וכאשר המלך נכנס אצל  
 המטרונה מוצא אותה בעצבון, אז כל מה

בזמן שמרבים צדיקים בעולם הוי"ה שמו  
 ונקרא בשם הרחמים ובזמן שמרבים  
 רשעים בעולם אלהים שמו ונקרא בשם  
 האלהים

**בְּאֱלֹהִים אֶהְלֵל דְּבָרֵי וּגו' (נא יא):** [זוהר ח"א  
 ד' קטג]: [זוהר תורה] בְּאֱלֹהִים  
 אֶהְלֵל דְּבָרֵי בְּה' אֶהְלֵל דְּבָרֵי. אמר רבי יוסי  
 הרי אמרו שהשם הוי"ה בכל מקום מורה  
 על רחמים, בודאי הקב"ה הוי"ה שמו  
 הוא, שכתוב (ישעי' מב) אני ה' הוא שמי,