



ספר
סגולת שלום
 אוצר נפלא - סגולות ועצות
 לרפואת הנפש והגוף



חלק י **אור הזוהר 715 * אדר ב' תשע"ד**
מפעל הזוהר העולמי
 בנשיאות כ"ק אדמו"ר מהאלמין שליט"א מחבר למעלה מאלף ספרים טל: 0527651911
 גרוכ"י הצריקים אומרים ל'מזמור זוהר הקדוש



לא. סגולה לאשה שבהריון - כאשר האשה נכנסת לחודש התשיעי להריונה תטבול במקוה, ובכך יתבטל מהוולד כל מיני דברים רעים, גסים ומגושמים שראתה בימי הריונה.



לב. דכאון לידה - אשה שנכנסה לדכאון לאחר לידתה - תכתוש לארבער ותשפוך לתוכו עראק ותשאירו חמש שעות ואחר כך תשתה האשה וכן טוב לתת לה שורש פילקאוה.



לג. עצות לאשה בהריון - סגולות טובות עבור הוולד, תאכל המעוברת בשר ויין, כי הבנים יוולדו בריאים, אכילת ביצים - יהיו בעלי עינים יפות, דונג כוורת עם הדבש - יהיו בעלי חן, כרפס - יהיו בעלי זיו, כוסברה - בעלי בשר, קצח עם לחם - לא יבואו לידי כאבי הלב, הרגילה לאכול פעם בחודש, עדשים - מונעת אסכרה מבני, אך אל תרבה באכילתם כי גורם חולשת הלב, אכילת תחול - טוב לשיניים ולמעיים.



לד. מעוברת - תקצוץ בפ' פיטם האתרוג ביום הושענא רבה ותתן צדקה ותראה הרווחה.



לה. מעוברת - לא תרבה באכילת כרכם (זעפראן) כי הדבר מוליד שחין בוולד, וכן לא תרבה באכילת צנון כי תקשה ללכת.



לו. מעוברת - שראתה דבר המפחיד, או ראתה דבר טמא תמשח גופה בשמן זית.



לז. להקלת הלידה - תמשח בטנה ואחורי' כמו בשמן פשתן, או שמן שקדים, חם ולח, וכאשר יגיע זמן הלידה אם תתקשה בלידתה תחזור ותמשח מקום הלידה ושתיית כרכום מזוג במים, פועל לטובה וללידה קלה, או שמן בוטנים במים חמים, או אפילו מים חמים בלבד.



לח. ורידים ברגלים - תמרח הרגלים בשמן וורד, מעורב בחומץ, וכן תטביל הרגלים בחומץ עם מים.



לט. ימי ההריון - כתבו גאלינוס, חודשי ההריון, תשעה חודשים שלמים, ימי ההריון, מאתים שבעים ואחת ימים, מספר שעות ההריון - ששת אלפים חמש מאות וארבע שעות. הזכר יוצא מהראש ופניו למטה, והנקבה פניו למעלה, כי הזכר מביט אל מוצאו שממנו בא, והוא העפר, והנקבה מביטה בצלע שממנה נבראת.



מ. טבע הנשים - נשים הנמוכות, הן המהירות להכנס להריון יותר מהגבוהות, ואשה המינקת ע"פ רוב לא תכנס להריון, כי הדם ההוא נצרך למזון החלבי לתינוק, ולגברי הגברים - טוב ובריא שהבעל יהי יותר מבוגר מאשתו, ומועיל לבנים שיוולדו, אך לא יהי בוגר ממנה יותר מעשר שנים, כי כל שהבדל השנים גדול הבנים יוצאים חלשים, הגברים הנשואים מאריכים ימים יותר מהרווקים.



מא. שלא ישלוט עיה"ר בהריון - האשה תאמר בכל יום י"א פסוקים המתחילים באות נו"ן ומסתיימים באות נו"ן (כפי שהודפס במעמדות ליום ראשון) וכן תאמר המשך התפלה כפי שנדפס שם.



מב. לנשים בהריון - מומלץ מיץ גזר, מפני שמרבה החלב ומגביר איכותו, ולחזיוק כללי.



מג. שיצא הוולד זריז ומוכן - שלשה חודשים האחרונים של ההריון תשמיש יפה לוולד, שמתוך כך יוצא מלובן ומזורז (נדה לה.).



מד. זהירות לאשה בהריון - בחודשים האחרונים להריונה, אסור לה להתרחץ במים חמים, או להניח רגלי' במים חמים או להכנס לסאונה כי התינוק יפגע במוחו או בעצב עמוד השדרה.

מה. כאב מתניים לאשה שבהריון - תרתיח ביצה כחצי בשולה ותערב בו קצת מסטיקה ותאכל אותו.



מו. אשה בהריון - תמנע מאכילת שום, בצל, או צנון.



מז. אין משביעין אשה בהריון (שלחן-ערוך חושן-משפט סימן צח).

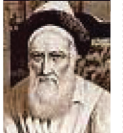
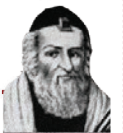


מח. בעיות גופניות בשלשה חודשים הראשונים להריון:

תיעוב המאכל, תאוה כלבית, קיא, רגישות יתר, קרקורים כאבי בטן, שלשול, כאב שיניים, כאב ראש, סחרחורות, ולכל נושא - תרופתו.



מט. תיעוב המאכל - תאכל חבושים צלויים, או נענע מבושל במים ואת המים תשתה או תרתיח מים עם גרגרי מאסטיכי, או תרתיח מים עם קנמון ותשתה, ויפתח התאבון ויבוטל תיעוב המאכל.





נ. תאוה כלבית - (תאוה משונה לכל מיני עיניים ודברים משונים) יתן לה לחם אפוי היטב טבול במיץ רמונים או של חבושים או תכתוש אלמוגים ותשימם במרק בשר ותאכל.



נא. קיא - תאכל בימי הריונה מאכלים המכווצים פי הקיבה כמו מיץ רצונים או מיץ חבושים או חבושים, אלו טובים גם להרגשה שרוצים להקיא.



נב. קרקורים - תאכל מאכלים שמעורב בהם כמון, או תמשח על בטנה שמן הבבונג' או הרודה.



נג. שלשול - אבקת אלמוגים.



נד. כאב השיניים - שמן הרוזמרין תמשח על שיני' והחניכיים.



נה. שלשה חודשים ראשונים - הוולד דר במדור התחתון של האשה, החודשים האמצעיים - דר במדור האמצעי, החודשים האחרונים הוולד דר במדור העליון ובעת שהגיע זמנו לצאת, מתהפך ויוצא וזהו חבלי לידה, ומובא בתלמוד שחבלי לידה של וולד נקבה, יותר גדולים מאשר הוולד הזכר. ועוד אמרו חז"ל שלשה חודשים הראשונים, תשמיש קשה לאשה ולוולד, האמצעיים - קשה לאשה ויפה לוולד, החודשים האחרונים - יפים לאשה ויפים לוולד.



נו. בשלשה חודשים האמצעיים להריון - לעיתים נגרם לאשה בהריון שיעול, קוצר נשימה קפיצת הלב, התעלפות, כאב הכליות, כאב השוק, ויקיצה, ורעיפת הדם.



נד. תרופה לשיעול - תשתדל שלא תקח כדורים ותרופות כי מזיק לה ולוולד, אלא תשתה דברים טבעיים: תה בבונג', חלב חם עם דבש וכו'.



נה. כאב הכליות והשוק - תסוך על הכליון או על המתנים שמן וורדים או שמן הדס, ואם מתני' כבדים וכואבים מחמת כובד הוולד (תאזור) תחגור בחגורה הדוקה מסביב למתנים.



יקיצה יתירה - התעוררות תרחץ רגלי' בלילה במים חמים, אך לא בחודשים הראשונים להריונה.



דם מהנחריים או הגרת טחורים - אבקה מאלמוג תערב ותשתה.



בעיות גופניות בשלושה חודשים האחרונים להריון:

לעיתים נגרם למעוברת עצירת השמן, עצירת הבטן, ניפוח עורקי הרגלים, נפיחות הברכים, נוזל הנוטף מהרחם.



עצירת השתן - תרתיח פטרזולי' במים ותשתה וכך תגיר מי רגלי'.



עצירת הבטן - (עצירות) ירוכך ע"י אכילת ירקות ותפוחים מבושלים או צלויים או מרוקחים בסוכר.



ניפוח עורקי הרגלים - תקשרם בתחבושת גומי ותמתין עד הלידה.



נפיחות הברכים - תמתין עד שתלד, או תתעסק במרחץ המייבש, או תסוך בשמנים המיבשים.



נוזל הנוטף מהרחם - מי הנוזל מלחלחים הגוף ומחליקים הרחם ומיקל יציאת הוולד החוצה. ובהעדר הנוזלים הנאבדים בטפטוף נגרם יובש ברחם האשה ובקושי תלד מפני היובש, והתרופה - צריכה תרופות מלחחות הגוף ומחזקים הוולד.



לעקר ולעקרה - סגולה לבנים אמרו רבותינו במדרש רות פרק ו', ר"י אומר לעולם אל ימנע עצמו מלילך אצל זקן כדי שיברכו, בועז הי' בן שמונים שנה ולא נפקד ומכיון שהתפללה עליו אותה צדקת מיד נפקד שנאמר "ותאמר ברוך הוא לה", ריש לקיש אמר רות בת ארבעים שנה היתה ולא נפקדה משנשאת למחלון, וכיון שאותו צדיק התפלל עלי', נפקדה - שנאמר "ויאמר ברוכה את לה".



סגולה לבנים - רבינו האר"י ז"ל יעץ לאחד מהקהל כסגולה לבנים, שיזהר מאוד וגם יזהיר לאחרים על תוספת שבת בכל ערב שבת וכן במוצאי שבת.



סגולה לבנים - מי שהוא חשוך בנים - יגדל יתום בתוך ביתו.



סגולה להריון - עשב הנקרא "האן-פיס" יניח תחת הכרית שהוא ישן עלי' וכן תחת הכרית שהאשה ישנה עליו, [עשב זה גם סגולתו למנוע הדיבור מתוך השינה].



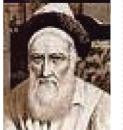
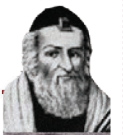
סגולה להריון - האשה תשא איתה חתיכה ענף או עץ קטן מגג קבר של צדיק, או תשא עלי' מגנט, או יניחו מתחת הכר מגנט. וכן תרבה בצדקה.



סגולה להריון - האשה תביט על סכין המילה לאחר המילה ועדיף שיראו דם שעל הסכין שני בני הזוג, אכילת בשר בהמה דקה ושתיית יין מסוגל להריון, וכן שתית שמן זית וכן דגים קטנים מפרין ומרביץ ולכן מנהג ישראל לאכול דגים בער"ש.



סגולה להריון - יכתבו על קלף כשר פרק קכ"ח מתהילים והאשה תתלה בצוארה ותתעבר.





סגולה להריון - יקח צמח בעל פרחים כחולים (כערבית - וורד מאוי, או לשון השור) יערב אותו ביין וישרה אותו ג' ימים, וביום השלישי יבשל אותו ויאכלו ממנו הבעל והאשה.



סגולה להריון - תטחן פול וכמון ביחד ותערב אותו ביין או בעראק ותשתה.



סגולה להריון - קודם התשמיש תשתה חלב.



סגולה להריון - קליפה עץ התות ישרו בחומץ כדי שיתרכך מעט, וירתח העץ במים עד שישאר מהמים כשליש ממה שהי, יסנן וימתק אותו בסוכר או דבש ובליל טבילתה תאכל מעץ זה.



סגולה להריון - יקח את הערבות של הושענא רבה וכן הערבות שבלולב וירתח אותם במים, בערך כחצי ליטר מים, ולפני התשמיש ימזוג המים בשתי כוסות ויקחו הבעל והאשה הכוסות בידיהם ויאמרו ההושענא המתחילה במילים: "אדם ובהמה הושע נא" ואחר כך כל אחד ישתה מכוסו ובכך יושעו וסימן לדבר "ערבה" גימטריה "זרע" = 277.



למי שקשה עלי' הכניסה להריון - בשעת תשמיש תאחז בשתי ידי' אבן-אש (המוציאים ממנו אש) ותקפיד שהאבן יגע בבשרה.



סגולה להריון - הלימוד בפירוש "אורח חיים" על התורה (לרבינו חיים בן-עטר) מסוגל לפקוד עקרונות.



סגולה להריון - יחקוק אות ה' על טס של כסף ותתלה האשה עלי' (או עליו) ונרמז סוד הדבר בפסוק בבראשית מז "הא לכם זרע" (מספר נפש החיים).



סגולה לבנים - אות ה' אשר נמצא בשם האשה - מזל לבנים, לפיכך כל האמהות הי' בשמם אות ה' מלבד רחל, ומפאת שתי אותיות ה' שהי' בשפחתה בלהה זכתה להבנות ממנה, לכן העושה שינוי השם לפקידת עקרונות - תבחר בשם שיש בו אות ה', וכן בשינוי השם אברם - אברהם זכה לבן ורמז לדבר "הא לכם זרע" למי שיש ה' מסוגל לזרע של קימא.

סגולה לפקידת עקרה - זוג שהיו מנועים מפרי בטן, והכניסו ת"ח לביתם ושהה שם מספר ימים, ה' יפקדם בפרי בטן וברוק ומנוסה - (נעתק מהזוהר).



סגולה נגד עקרונות - בליל טבילת האשה, יאכלו הבעל והאשה - שום, והובא בספרי הקבלה סוד הענין כי "שום" מספרו "רצון" ומספרו "נוצר" שהוא מזל ומספרו "צנור" ומספרו "מקור" וכאשר יאכלו השום יאמרו הפסוק "כי עמך מקור חיים באורך נראה אור" (תהלים לו, ט).



סגולה נגד עקרונות - קודם הזיווג יאמרו בידיים נקיות, עשרים ושתים פעם מא' עד ת', ואחר יאמרו עשרים ושתים פעם הפסוק "עשה עמי אות לטובה" (תהלים פו, יז).



לעקרה, ולקשת רוח בגידול הבנים - לאחר הדלקת הנרות בליל שבת, תאמר האשה את ההפטרה של יום ראשון של ראש השנה, (תמצא ההפטרה במחזור ל"ה) ותתן צדקה קודם הדלקת הנרות, (וסגולה זו בידי הירושלמים מהאר"י ז"ל).



סגולה להריון - בעת הזיווג תשא עלי' האשה - אפיקומן, וכן במשך הזמן עד שתהי' בהריון.



עצה שלא ימנע ממנו פרי בטן - היום מקובל לקחת דמי שדכנות ולכן החתן או כלה לא ימנעו מלתת דמי שידוך, כי לעיתים ההקפדה של השדכן, מונעת פרי בטן.



להוושע בבנים - המסייע להדפסת ספרים ובפרט אלו שעדיין לא הודפסו כלל, וסימן לבר "זה ספר-תולדות" יזכה לדור ישרים יבורך, וכמה אנשים שנושעו, או יקנה ספרים וישאלם לאחרים - עליו הקב"ה אומר צריך אני לשלם לו שכר ממון ובנים וכן ירגיל עצמו להריח הדסים במוצאי שבת שהוא סגולה לבנים ת"ח כמו הרגיל בנר-שבת (מהרש"א שבת לג:).



סגולה לאשה עקרה - קבלה בידי נשים כשרות, אשה עקרה תטבול במוצאי שבת קודש [הערה: בלי ספק אין לדחות טבילת מצוה, אלא כשהיא טהורה תלך לטבול במוש"ק].



עצה לאשה עקרה - יש דברים המעכבים או מונעים ההריון, ולכן תזהר האשה שלא יעלה עלי' כסף חי כלל, מפני שזה מעכב ההריון.



ולפקוד עקרות - תריח ריח המור, ויועיל לה אם העיכוב מחמת קור ברחמה.



סגולה ועצה לפקידה - יבדקו נוסח הכתובה אם אין בו טעות - ויפקדו בבן וכן תועלת הבדיקה לשלום בית.



סגולה להריון - מעשה שהי', שבחור אחד ביטל אירוסיו, ונשא אחרת והי' מנוע מפרי בטן כשבקש הבעל הנ"ל ברכת הבעש"ט - לבנים, גילה לו הבעש"ט שיש עליו הקפדה מהשמים בגלל צערה ושברון לבה של הראשונה, לכן צריך לבקש ממנה מחילה ואולי יזכה, וכן עשה - ונפקד.

לפקידה - יתרום עבור מאור החשמל, וכן יתרום עבור שתי', סוכה וקפה וכו' לזמן הלימוד של בית המדרש. (כתר מלכות).



צרות וסגולות להפקד בזרע של קיימא:

א. לא יקפח פרנסה של אף אחד.

ב. שיהוי נקביו קטנים - גורם לעקרות.

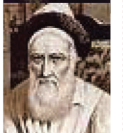
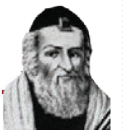
ג. תשתה האשה בליל טבילתה יין המעורב בעשב (סילויה) - לואיזה.

ד. האיש והאשה יאכלו פירות אלו, האיש - תאנים, והאשה - רימונים.

ה. סגולה בדוקה - הזוג יתפלל על קבר שמואל הנביא בנבי-סמואל.

ו. יקבלו עליהם הזוג לברך ברכת המזון מתוך הסיוד דווקא.

ז. ישמח חתן וכלה לשם מצוה - יפקד בבנים ת"ח.





- ח. ימנע מגדרים, ואם נדר יקיימם בכל מצב. ור"ת בני"ם בעוון נדרים ילדים מתים - רח"ל.
- ט. יאמר הבעל לפני קריאת התורה "ואתם הדבקים בה' אל' חיים כולכם היום".
- י. טוב לומר מזמור כ"ב שבתהילים, למנצח על אילת השחר וכו'.
- יא. תבלע העקרה, ערלת התינוק הנימול.
- יב. לשותות שמן זית, או תשתה מירתח של עלי ערבה גי' "זרע".
- יג. האשה תשתה, מירתח של שיח "זוטה לבנה" - עישה.
- יד. תזוהר האשה משתיית או מתערובת של "שמן לענה" - מזיק להריונה.
- טו. תכתוש לפת ותערבו ביין ותשתה מתערובת זו בכל לילה - ותתעבר.
- טז. תניח בנרתיקה עלה של עץ הקיקיון.
- יז. תתלה בצוארה - מפתח של בית עלמין.



לפקידה - יקבל עליו הבעל בל"נ לעשות סעודה לת"ח לכבוד הנביא הושע בן-בארי והסעודה תהי' ביום ג' בשבוע, ויאמר פסוקים משע"י ח, יט, כט, וכי יאמרו אליכם דרשו אל האובות ואל הידעונים המצפצפים והמהגים הלוא עם אל' אל' ידרוש בעד החיים אל המתים לתודה ולתעודה אם לא יאמרו כדבר הזה אשר אין לו שחר - בדוק ומנוסה וכן סגולה זו טובה לנדור על כל צרה שלא תבוא.



לפקידת עקרות - תתיפה ותלבש נאות אך ורק לבעלה דהיינו בביתה, אך כשתצא מביתה תצא בצניעות ובלי קישוט יתר, לפעמים גאות היופי וההידור מונעים פרי-בטן.



עצה לעקרות - כתב בספר עצי המערכה, אשה אינה מתעברת אלא בהיותה בשמחה כי בעצבון מכוון רחמה ומונע קבלת ההריון, מה יעשה אדם ויהיו לו בנים זכרים, רבי אליעזר אומר יפזר מעותיו לעניים רבי יהושע אומר ישמח את אשתו לדבר מצוה, ופרש"י - לפני תשמיש, רוצה שע"י השמחה מתרבה תאוה והיא מזרעת תחילה ויזכה לבנים (כבא בתרא י:).



סגולה לפקידה - הבעל והאשה יזכו את הרבים בקניית שופר, הבעל יקנה והאשה תמסור לחזן שיתקע. וכן ישתדלו לחלק יין לעניים יראי ה' - לקידוש, לד' כוסות בליל הסדר ולשמחה, והאשה תמזגנו.



סגולה לבנים צדיקים - בשם השל"ה הקדוש, הקונה אתרוג ולולב נאים זוכה לבנים ת"ח וצדיקים (מועד לכל חי סי' כג, קכח) ובמס' שבת כג: נאמר - אמר רבא האוהב חכמים יהיו לו - בנים חכמים והמכבד חכמים - יהיו לו חתנים חכמים, וכן (שם) הרגיל בנר של שבת וחנוכה הויין לי' בנים ת"ח והיינו נרות שיעשה משמן זית.



נרות שבת

סגולה לבנים ת"ח ויר"ש - תדליק האשה נרות שבת בשמחה, ובאותה שעה תתפלל על ילדי', ששעת רצון הוא להתקבל.



ראש השנה

סגולה ועצה לבנים - כתב בספר ליקוטי צבי, בעת אמירת החזן בראש השנה וביום הכיפורים קדושת מוסף כשמגיע ל"איה מקום כבודו" יאריך במילת "איה" ושם יבקש שאלתו לבנים צדיקים וחסידים, וכן הוא עת רצון להפקד בזרע קיימא.





ישאלו אותי בבית דין של מעלה, "שלום יהודה! האם ידעת ש אפשר להציל את עם ישראל מפצצת אטום?"
אשיב, "כן".
ישאלו, "ומה עשית לזה?"

אשיב, "הדפסתי מיליוני ספרים על הזוה"ק, ואמרתי בדרשות את האמת שכל הרבנים והראשי ישיבות שלא אומרים לקהל שלהם ללמד זוהר הקדוש הם ראשי הערב רב [כל זה כתוב בזוה"ק 172 פעמים - וגם מובאים ב-140 ספרי תלמידי בעל שם טוב זי"ע - סך הכל 310 מראי מקומות, והדפסתי הכל ב-17 ספרים וכל אחד יכול לראות את זה]. והם אשמים על כל האסונות שמגיעים לכלל ישראל מידי יום ביומו. זו היא האמת היחידה שתתקבל בבית דין של מעלה."

בס"ד

ערב רב

ומנהיגי הדור האחרון

מדהים! מרתק! עוצר נשימה!

30 שיעורים
7 שעות
50 ש"ח
MP3

בשיתוף מפעל הזוהר העולמי
האדמו"ר רבי שלום יהודה גרוס

מפי הרב: אריה ברדה
עם נעימות וקריינות רדיופנית
עריכה: רוני אהרן הרמן

לצפייה: YouTube "אריה ברדה"

קול הדש"ב
מרכז אריה ברדה

כל הסקוד שמורת. אין לתמוך. ניתן להשיג את הדיסק: בטל. 054-4577956 או באינטר: www.aryehbarda.com