



# ספר

## סגולת שלום

### אוצר נפלא - סגולות ועצות לרפואת הנפש והגוף



חלק ט

אור הזוהר 714 ★ אדר ב' תשע"ד

מפעל הזוהר העולמי

בנשיאות כ"ק אדמו"ר מהאלמין שליט"א מחבר למעלה מאלף ספרים טל: 0527651911

גרוכלי הצריקים אומרים ל'מזור זוהר הקדוש



רבי שלום יהודה גרוס האדמו"ר מהאלמין נשיא מפעל הזוהר העולמי



י. לדעת אם העובר חי בכטנה - אם דדי' נבלו, ועיני' שקועות, ואפה התארך סימן לעובר מת.



יא. לחיזוק השרירים בהריון - 4 חודשים האחרונים להריונה וכן בשעת הלידה, תשתה מירתח עלי פטל, וצמח מרגיע בהריון - בכונג' - (קומימלה) לחיזוק הרחם וצואר הרחם - מירתח עלי פטל לשתות פעמיים ביום.



יב. סימן טובים להריון - כל אשה שרחמה ממוזג חום וקור כראוי וכחוק הראוי להיות תצליח בהריונה, וכן האיש המזוג בחום וקור שווה ירבה להוליד.



יג. דם הזב בהריון - בספר תולדות יצחק כתב, המעוברת שיש לה ווסת תתלה בצוארה מטבע זהב.



יד. בהריון ואינה מרגישה תזוזת הוולד - תאכל בכל יום שקדים מתוקים וכן חסה וצנון.



טו. לאשה בהריון - תהי' זהירה שלא תכנס במקומות טומאה, ובמקום שיש שם ריח רע, וכן לא תסתכל בתמונות מכוערות, כמו המעשה במלכה שילדה וולד שחור, מפני שבחדרה היתה תמונת אשה כשית, והוולד נוצר כראייתה, ותמיד תשמע המעוברת קולות ודברים נעימים ודברי תורה וכן יהי' גם הוולד.

טז. וכן תזהר מריבוי תעינות ותפילות, מפני שכמה וכמה הפצירו בתפילתם ויצאו להם בלתי מהוגנים או פגומים בגופם ולעתים מונע הקב"ה מאוהביו, בנים, כדי לא לצערם בעתיד, וכדי שיצא הוולד נאה - הזיווג בדירה מצוירת ומכוירת ביופי וכן, כמו כן יוצא התינוק.



יז. חיזוק האשה בהריונה - תאכל חילבה, וכן הוא מיקל על צירי לידה, ומרבה החלב, וכן תאכל כוסברה וכרפס - בני' יהיו בריאים.



יח. למניעת הקיאזה בהריון - תשתה תה לענה, וכן יעיל למחלות נשים, ומחק העובר ומונע הפלות.



**יט.** כאבים בהריון - תה של רודה, השימוש בצמח זה חייב להיות זהיר ומבוקר שכן שימוש מופרז עלול לגרום לרעילות והזיות, שימוש לא נכון עלול לגרום להפלה, ולכן כדאי להמנע מריבוי שתיתו.



**כ.** העולה מבית הטבילה - וראתה סוס, סימן יפה לה, לפי שבני' יהיו נעימים בדיבורם, שומעים ומבינים, לומדים ואינם שוכחים וממעטים בשינה ואיתן מוטלת על הציבור.



**כא.** לחיזוק שליית האשה - וכן ניקויו וע"י כך האשה תוכשר לקבל ההריון, תרתיח במים צמח החצלבאן ותעמוד מעל האידים העולים ויבואו אל הקרבה ותתחזק ואם ירחמו הוולד במים שהורתח בהם עלי חצלבאן, לא יחלה ולא יראה נזק.



**כב.** בהריון והעובר חולה - אם תרצה לדעת לדעת אם כן הדבר, כאשר יזוב חלב מדדי' סימן שהוולד חולה, ואם דדי' קשים אין זה חולי.



**כג.** אכילה בהריון - האשה צריכה להרבות במזונות העשירים בברזל כגון בשר בקר, ועדיף רוזה, הודו אדום, כל הקטניות היבשות, וכל הירקות העיליים הירוקים מומלץ לאכול הנ"ל לאחר הארוחות. ולא על בטן ריקה, וכן האשה תמנע משתיית הרבה תה (בתקופת ההריון מועבר מהאם לעובר כמות גדולה של ברזל).



**כד.** לחיזוק האשה והעובר - כדי שהעצמות יתחזקו יש צורך דחוף במזונות אלו שיש בהם הרבה סידן - שומשום, טחינה, כרוב, ותועלתם גם שמורידים לחץ דם בעת ההריון וכן גם שלא בשעת ההריון.



**כה.** בריאות הוולד - משקל נמוך של וולד נובע משתיית קפה בהריון 3-4 כוסות ביום, וכן צריכת אלכוהול עלולה לפגוע בבריאות הוולד.



**כו.** למניעת הצרבת והבחילה בהריון - מומלץ להן לאכול ארוחות קטנות בתכיפות ולהמנע ממזונות מתובלים ושומניים, וכן להמנע מאכילת מזונות ופירות מתוקים במיוחד.



**כז.** להרגעת קיבת היולדת - אכילת שומר, וכן השומר מרבה החלב.



**כח.** המקיאה בהריון - 3 טיפות שמן לימון, בכפית דבש, ולשתות עם חצי כוס מים חמים, פעמיים ביום, או תרתיח לימון שלם עם קליפתו בכמות של 2 כוסות מים על אש קטנה ולשתות ביום 3 כוסות.



**כט.** בהריון והתאווה לדבר מסוים - צריכה להזהר שלא תפגע בגופה בשעת שמתאוה מפני שהיא תגרום לכתם שיהי' בוולד באותו מקום ואם ילדה הוולד עם הכתם תלקק הכתם במשך 40 יום ברציפות - ויצא הכתם.



**ל.** בחילות בהריון - קולים זרעים של כוסברה כחצי קליה, ואחר כך טוחנים היטב ומערבים עם סוכר, ובתקופה שהאשה מרגישה בחילה תטעם מהמרשם והבחילה תפסק.

