

# ספר תהילים הזדהר



**חלק ג** **אור הזוהר 317 \* חשוון תשע"ז**  
**מפעל הזוהר העולמי**  
 בנשיאות כ"ק אדמו"ר מהאלמין שליט"א מחבר למעלה מאלף ספרים טל: 0527651911  
**גדולי הצדיקים ואומרים ללמוד זוהר הקדוש**



## פרק ט

דפין גמרא הקדושה ולא ילמוד אז זוהר הקדוש כלל כי זמן הזוהר דייקא הוא קודם התפלה והמשכיל דקדושה יבין זאת כי לימוד אחר גמור התפלה מונע את האדם ממדות רעות ובפרט בביתו שלא יכעוס כי כשמתפלל בר ישראל הקדוש בלב אמייתי כנתבאר לעיל אז יכולין הקליפות להתגבר עליו כי יש להם קנאה להביא לו אש זרה כדי להפיל אותו ממדרגתו ולא עוד שלימוד הזה הוא תיקון הנפש לשמור אותו כל היום ממחשבות ומדרכים מקולקלים וכל זה הוא כשהוא אין עוד בתיקון השלימות גמור לזה יכול לאחוז בו אחר התפלה אש זרה אבל אם הוא בתיקון השלם בשלימות גדול אז אין לו שום פחד מזה ותיקון הזה מייירי מתפלה זו שתהיה בשלימות גדול ואם הוא אינו בשלימות גדול אז נאחז בו אש זרה ח"ו כנודע למשכיל דקדושה.

(הנהגות צדיקים - כללים מרבי אליעזר צבי מקאמרנא)

נד) קודם התפלה ללמוד איזה ענין בזוהר **קודם** התפלה למעט בדבור כל מה דאפשר וללמוד איזה ענין בזוהר או תיקונים או זוהר חדש.

(הנהגות צדיקים - סדר היום מרבי אהרן מקארלין)

נה) דף זוהר הקדוש אליבא ריקניא מונע כל מילי בישא דף זוהר הקדוש אליבא ריקניא מונע כל מילי בישא והשומר פן ישיאך לבבך לחדול מזה, מחמת שמוטל עליך לעסוק בהו"ת וכיוצא בזה כי ידוע מה שפירשתי אם בטלת מן התורה יש לך בטלים הרבה אחרים כנגדך והרבה פעמים דמייתי שטוב יותר לעסוק עתה בשיעור עיון ודחיית לימוד הנ"ל לזמן אחר ומן השמים נזדמנו לי ביטולים אחרים קודם התפלה.

(הנהגות צדיקים - הנהגות ישרות מרבי משה גרינוולד מחוסט בעל ערוגת הבושם)

באשמורת הבוקר ילמוד ספר הזוהר.

(הנהגות צדיקים, הנהגות ודרך האדם מר' שלמה ברוך מבואדאפעסט)

נו) זוהר הוא מלשון הארה שמאיר במקום החשך **"טמטום"** הלב הוא שנעשה לב האבן וכו'. יש לזה עצה היעוצה והבחירה ביד האדם על ידי שמבטלין

נא) מקודם לא היה היצר הרע מתגבר כל כך, והיה די תורה בנגלה לתבלין לנגדו, אבל עתה קודם הגאולה היצר הרע מתגבר יותר, וצריכים להתחזק גם בנסתר.

**הרב** הק' ר' בונם מפרשיסח א ז"ל אמר לו להרה"ק ר' הענין מאלכסנדר ר ז"ל חידוש לי על עיר פראג שהיא מקום לומדים, ותורה בין בעידנא דעסיק בה ובין בעידנא דלא עסיק בה מגני ומצלי ואין ירוד שם היהדות מיום ליום אחורנית רח"ל אכן הענין הוא דמקודם היה די בתורה הנגלית אבל עתה בעקבתא דמשיחא צריך להיות גם תורת הנסתר כמו שאנו רואים נר דולק וקודם שכבה הוא מתחזק ביותר ושלבת עולה יותר כמו כן מקודם לא היה היצר הרע מתגבר כל כך והיה די תורה בנגלה לתבלין לנגדו אבל עתה קודם הגאולה היצר הרע מתגבר יותר וצריכים להתחזק גם בנסתר.

(תורת שמחה דף נ"ז)

נב) זוהר כתבי מרן האר"י זלה"ה כל אחד לפי כחו ונשמתו ויכולתו חצי שעה קודם זמן התפלה **דע** אחי הנעים שאמירת תיקון חצות הוא חביב לפני המקום ברוך הוא בלי שיעור והוא כל אחד כפי אמיטיות לבבו בבכיות גדולות על גלות השכינה ועל צער ודחקות ישראל הקדושים דייקא והחיצונים הרשעים מתגברים בכל יום יותר ויותר והם הם המצערים לבני ישראל הקדושים בפרנסת אנשי ביתם ואחר כך שירות ותשבחות ותהלים משניות גמרא או מדרש זוהר כתבי מרן האר"י זלה"ה והוא כל אחד לפי כחו ונשמתו ויכולתו ונמשך זאת עד חצי שעה קודם זמן התפלה ובחצי שעה זו עיין בספרי מוסר שנתיסדו על פי רוח הקודש דייקא ועל פי הקדמת אמת וזהו כדי שלא יעמוד להתפלל מתוך ישות לבבו אפילו שהוא דקדושה כי קודם התפלה כל עניני ישות שבעולם יש בו חלק מצד היצר הרע חוץ משמחה של מצוה כדברי רבותנו זכרונם לברכה וכן הוא הדין בתוך התפלה צריך לחזק ולקיים ויגבה לבו בדרכי השם יתברך בשמחת לבבו דקדושה והוא כל אחד כפי כח נשמתו ומזג גופו דקדושה.

נג) ללמוד זוהר הקדוש קודם התפלה **קבלתי** מרבותי שצריך בר ישראל ללמוד אחר התפלה איזה לימוד גם כן או מדרש או דף אחד או ב'



ליה וכו', ועצה היעוצה לזה, ללמוד ספר הזוהר כי זוהר הוא מלשון הארה שמאיר במקום החשך. וכו' ובנידון שאר הלימוד יהיה בזה האופן מי שהוא בעל עסק גדול יהיה רוב למודו בזוהר הקדוש אף שאינו מבין כי מה איכפת לו שאינו מבין אפילו הכי הוא סגולה".

(ספר מאה שערים אמרי קדש)

(ז) תקנת הקדמונים, ללמוד בספר התיקונים מר"ח אלול עד יום הכפורים

**"כמה** ארכ"ן הוא זה, מרפא וארוכה לימוד זה, כאשר העד העיד בנו עדות נאמנה, הרב הקדוש האר"י זיע"א ויהי עדי"ו אמונה, שכל הרגיל בלימוד הזוהר הקדוש אף על פי שאין לו חלק בבינה, מזכך את נפש רוח נשמה כבן או"ר באי"ם לבינה, ובפרט בספר התיקונים היינו דאחיא ליה, תעלה"ה באיתנה"ה שקי"ד ליה. ותקנת הקדמונים, ללמוד בספר התיקונים מר"ח אלול עד יום הכפורים לברר אוכל מתוך פסולת שדרך התינוק לפר"ה, בלימוד זה בא עדי ברור"ן בפ' זה בורר, וקימו וקבלו היהודים עליהם ועל זרעם, בנדבות הלב המתנדבים בעם, ועליהם קבענום חובה, ללמוד דבר יום ביומו אז ירדו לשעור"ן **שעורא זוטא ושעורא רבה**".

(מתוך הקדמת הרב המביא לבית הדפוס תקונים דפוס ליוורנו כהר"ר יצחק פרחי ז"ע)

(נח) אף מי שלא יבין הזוהר ילמוד בכל יום

**אף** מי שלא יבין הזוהר ילמוד בכל יום דבר מה כי **הלשון הוא מסוגל לנשמה**.

(הנהגות צדיקים - הנהגות ודרך האדם מרבי שלמה ברוך מבודאפעסט)

(נט) בכל עת ורגע ידמה בעיניו כאלו הקדוש ברוך הוא תופס אותו

**לקבוע** עתים לתורה דהיינו ללמוד בכל יום תנ"ך משניות שהוא תיקון לנשמה וזוהר ושלחן ערוך ועין יעקב קודם השינה וקריאת שמע של האריז"ל (כמבואר בשערי ציון) וליך במקוה לטבול ט' פעמים בכדי לקבל עליו קדושה וטהרה מן המקוה העליונה והבן.

(הנהגות צדיקים - הדרכות מרבי מרדכי מטשערנאביל)

**ואחר** התפלה יקבע עתים לתורה דהיינו תנ"ך משניות שהוא תיקון לנשמה. ואחר כך לימוד שלחן ערוך אורח חיים ושלחן ערוך יורה דעה וזוהר. וגם לומר בכל יום תהלים שהוא נעים זמירות ישראל. וזמירות היא מלשון לזמר עריצים שבזה מזמר ומכרית כל הקליפות והדינים והמסכים שנעשו מחמת עונות בני אדם. **ובכל עת ורגע ידמה בעיניו כאלו הקדוש ברוך הוא תופס אותו** שלא ישוב אחר תאוותו השפילות והזרות. כמאמר הכתוב תפסו בבגדים ויפול עליו אימה גדולה ויראה.

(הנהגות צדיקים - הדרכות מרבי מרדכי מטשערנאביל)

(ס) לא לבטל שיעורין כסדרן בתורת ה'

**קבלנו** על עצמנו בלי נדר שלא לבטל שיעורין כסדרן בתורת ה', דהיינו תורה נביאים כתובים, זוהר או שאר קבלה, משניות, גמרא, מדרש, מוסר, זה בכל יום עדכ"ש, והשם יתברך יעזרנו להוסיף אומץ גם שלחן ערוך

כאשר יתבאר לקמן ושאר פוסקים.

(הנהגות צדיקים - הנהגות ואזהרות מרבי צבי אלימלך מדינאב)

(סא) לימוד תמידי בזוהר הקדוש

**אלה** דברי הברית, החוקים המשפטים והתורות, אשר קבלו עליהם החברים הקדושים, אשר באו על החתום, לקיים עליהם לשם יחוד קו"ש, כולם, כי נעשו כולם להיות כאיש אחד, לעבוד את העבודה הזאת עבודת ה', להחשב אחד מהם כולם, לכל העבודה הזאת, וזה אשר קבלו עליהם:

**ראשונה**, לקבוע לימוד תמידי אשר לא יפסיק, בבית התלמוד הקדוש הזה, בספר הזוהר הקדוש, ללמוד כל איש מהם חלקו זה אחר זה, מאחר תפלת הבוקר, ועד עת תפלת מנחת ערב, כל הימים תמיד, לפי התנאים אשר התנו בלימוד הזה לפני ה'.

(תקנות הישיבה לרמח"ל)

(סב) ללמוד בכל יום זוהר ושערי אורה.

(הנהגות צדיקים - הנהגות פרטיות מרבי יוסף זונדל מסלאנט על פי הגר"א)

**וכן** אמר מורי ז"ל להר"א הלוי עצה טובה לענין השגה, שילמוד בזוהר דרך בקיאות בלב בלי שיעמיק בעיון מ' או נ' עלים בכל יום, ושיקרא בספר הזוהר פעמים רבים. (הרב חיים ויטאל בשער רה"ק דף י"א ע"ב)

(סג) בכל יום גילוי חדש ללימוד הזוהר

**שמעתי** מאא"ז זללה"ה שספר הזוהר יש לו בכל יום פירוש אחר.

(דגל מחנה אפרים, פרשת בא, ע' פ"ד טור ב')

**אחר** התפילה בכל יום וכו', יאמר מאמר מזוהר הקדוש או מתיקונים.

(סדר היום ואזהרות שכתב הרה"ק הרב ר' אהרן מקארלין, ספר בית אהרן)

**אמר** מהר"מ מקאברין צוקלה"ה: אמירת זוהר הקדוש בכל יום אף כי לא ידע מה הוא אומר עם כל זה אמירת זוהר הקדוש מזכך הנשמה. (אור לשרים)

**יזהר** לעסוק בתורה סמוך לשכיבה איזה שיעור גירסא במשניות או בספר זוהר הקדוש אשר קדושת התורה אשר למד בשכלו תנצור אותו. (צפון שמיר סימן ח')

**פעם** אחת הזהיר לומר הרבה תהלים וללמוד זוהר הרבה. (מדרש פנחס, מהרה"ק ר"פ מקוריץ, יז, אות ב)

**עוד** אמר, שביקש מרבו שינצל מן הגיאאות והפציר לו מאוד על זה, ואמר ליה שילמוד זוהר, ואמר ליה אני לומד זוהר, השיב לו רבו: **שילמוד הרבה זוהר**.

(מדרש פנחס, מהרה"ק ר"פ מקוריץ, לו, אות עג)

**מי** שהוא בעל עסק גדול, יהי רוב לימודו בזוהר הקדוש, עת קבוע בכל יום ללמוד ספרי מוסר, ובפרט בספר הזוהר במאמר קן צפור.

**ילמוד** בכל יום זוהר מעט, ובשבת כל היום זוהר.

(מאמרי אדמו"ר הזקן פרשת תצא דף תתל"א)

**והעיקר** שיהיה עת קבוע בכל יום ללמוד ספרי מוסר כמו ראשית חכמה וספר הישר לרבינו תם ובפרט בספר הזוהר.

(מאה שערים ע' 40)

**פרק י**

(סח) לימוד או אמירת הזוהר בבוקר השכם מועיל לטהרת הנפש ותאוות לימוד התורה

**ובכלל** זה גם כן תזוהרו בניי מאוד ללמוד, או על כל פנים לומר בכל יום בבוקר השכם אליבא ריקנא שיעור זוהר הק', ודבר זה מועיל מאוד לטהרת הנפש וגורר תאות

(סד) אמירת זוהר בכל יום מסוגל לפרנסה

**עוד** אמר לאדם אחד שיאמר זוהר בכל יום ויום ויהיה לו פרנסה.

**סגולה לפרנסה** - לומר זוהר בכל יום.

(מדרש פנחס ובארות המים)



הלימוד כנזכר בספר עבודת הקודש, אשריכם בניי היקרים  
אם תשמעו בקולי.  
(רחמי האב סימן ג)

10) כמה תקיף חילא דהאי אילנא רבבי של לימוד ספר  
הזוהר הקדוש

**וכן** אנחנו נוהגים בלימוד הקבלה שבכל יום ויום אנו  
ממלאים כרסנו בש"ס ופוסקים, ואחר כך אנו  
עוסקים בקבלה, כי להמתין עד שימלא אדם כרסו בש"ס  
ופוסקים, מי יודע כמה חיי, ועל כרחך הכוונה בכל יום  
בפרטיות. ודפח"ח ואמת ושפתיים יושק, כפי' התוס' (גיטין  
ט"ו), עיין שם.

(הגה"צ מהר"א מזידיטשוב) אחיי ורעיי, אם כל כך גדלה לשמים  
שיאו ומעלתו וכמה תקיף חילא דהאי אילנא רבבי של  
לימוד ספר הזוהר הקדוש, ושורש בארץ גזעו לשלח  
רצועים חפשי מן הגלות המר, האיך לא יתלהב לב האדם  
להאיר אוזן לשמוע בלימודים לקבוע שיעור קבוע בכל יום  
בוזה"ק ובתיקונים ושאר ספרי המקובלים כו'.

(יסוד ושורש העבודה, שערי השש, שער הניצוץ)

12) מכוונים לגמור כל ספר הזוהר עד יום הכפורים

**אנשי** מעשה נהיגי לומר בכל יום מאותם ארבעים יום  
שמראש חודש אלול עד אחר יום כפורים איזה  
דפים מספר הקדוש תיקוני הזוהר, ומכוונים לגמור כל

הספר עד יום הכפורים. ועיין בספרים שהלהיבו מאוד על  
לימוד התיקוני זוהר בארבעים יום אלו. ואף שאינו מבין,  
מכל מקום הלשון של הזוהר הקדוש והתיקונים מסוגל  
מאוד לנשמה.  
(מטה אפרים סימן תקפ"א ס"ק י"ז)

**כבר** נהגו גם כן חסידים ואנשי מעשה בכל יום מאותן מ'  
ימים מראש השנה עד יום הכיפורים בספר הקדוש  
תיקוני הזוהר, כי לימוד בימים הקדושים אלו מטהר הגוף  
והנשמה, וסגולתו לקרב הגאולה בב"א.

13) (קצה המטה למטה אפרים שם ס"ק כ"ג) תיקון לבעל תשובה  
לאמר ה' דפין זוהר או תיקונים בכל יום, שמטהר הגוף והנשמה

**ראוי** לקבוע עצמו ללמוד חמש דפים זוהר בכל יום, והוא  
תועלת גדולה ותיקון גדול לנפש להאירה ולזככה  
ולתקנה, ולכלות קוצים, מדות רעות ותאות רעות, לזכות  
בנועם ה', והוא מרפא ותיקון לחטאים ופשעים של הנפש.  
וכן נתן מרן האריז"ל תיקון לבעל תשובה שיאמר חמש  
דפים זוהר או תיקונים בכל יום<sup>א</sup>, וכן נהג מורי ורבי דודי  
הקדוש מוהר"ר צבי.

14) (נתיב מצותיך למהרי"א מקאמארא, שביל התורה אות א' סי'  
ל"א) הבעל שם טוב זיע"א מעורר ללמוד תיקוני זוהר

**הנני** רושם לך תלמידי המובהק הרב הגאון הקדוש מ'  
יעקב יוסף הכהן נ"י בקצרה על נייר קטן בכיון כבדי

א) מכתב מע"ה יעקב שבה, מח"ס "תורת הנפש בתורה  
ובחז"ל".

יום ב' ט' תמוז, ויאל דהיולאל של כ"ק לרן האבנא"ר וזכאנז צ"ל  
תלמי' אפי'.

אברז דברי מפל' דהזר הקדוש העולמי שידיו דז למל  
ועלרי שנה.

הנני לודע אכז' על צני הרבים של הפכת דהזר הקדוש דמך אין  
ספ'. לארז שלודתק אל' השלש כרכים הדגלים אלווקה אבתי  
לכרל זמ הספרים החשובים בהוצאה לפועל ומנוקדת. תיקוני  
זוהר דף היומי [בי' חוקים פורמט כ"ס] החדולק [354 עמודים אלמוז  
יום יום בכל השנה].

שלודת העתפאלים בבית הכנסת הייתה גזולה ועצומה למוז של  
אפשר לקאר, ורבים ביקשו להיות שותפים בילמוז הקדוש הזה.  
וב"ה שגם אלו לאל למוז לעולם את הזוהר הקדוש [לשפולו אילמל].  
אחרי שקראו את העולמרים הנפלאים שבארז הזוהר (הנספת ביתי כ"ז  
הזרז העולמי) למנה שכתבו הפאון למוזאל והתפל' חיים והדפון איש  
צ"ל, ומוז גזולי ישראל צ"ע, התחילו למוז בספרי הזוהר הקדוש.

אשרי חוקב, ואשרי יואדקב, ועזולה צותקב, ובפרט במנה  
לפרסותק את דברי הבן איש חי, והכסא למק, ולמריני רבי  
לרדכי לרדכי צ"ע, שבזה אתם מקרבים את הגאולה ולמיני  
על זמ ישראל.

אנכי רבתי לעזרי דבר נפלא שלמגדתי למהרי' הצדיקים שלטי"א שרז  
במרוקו וספריו: שלז חנוני היה לו בחיקו ובחוננו את הזוהר הקדוש.  
ובכר רשע שהיה לו פנאי היה למוז ולמיני בזוהר הקדוש, שכך היה  
לנהג שהנתיב דהתי"ק רבי רפאל אנקאוונה צ"ל יום ההיולאל שלו  
הוא: ד' מתק אב, אצור: סאלי למרוקו, וחוק למספריו חמ: דדז ותלמל:  
חידושים על הש"ס. פדלמין דבה: נלוקים על חושן המשפטה, פדלמין ורמון:  
חוק לני של הספר "פדלמין דבה". קרני ראב: ש"ת: תועפות ראב,  
ועז. וכיהן כראש רבני למרוקו.

בתחילה הוא נבחר לראש רבני סאלי ובמשך הזמן נבחר להיות נשיא  
וראש הציונים בכל ארץ למרוקו, נפטר בשנת תרי"ז ולקום למוותו  
בזר סאלי.

לתקנותיו: בלודאי שבת קודש חיו נשארים כל החיובים אכמה שעות  
להמליק את השבת בזוהר הקדוש, כי כיוצא מהבן איש שלמוז  
זוהר הקדוש בשבת שווה פי אלק למותו חדול, וכך יצא אצלו כל  
חבלי הספרים.

וכך נהגים גם היום בארץ ישראל בכל בית הכנסת של יהודי למרוקו.  
ובפרט שכעת הוא זמן הפאולה למל, כלו שלז ארז כבר לרביש  
את זה, אכן אכתוב לה שלמגדתי למהרי' הפאון הצדיק  
הרב למנה שלמה זמר שלטי"א, שלמנה בהספידו על הפאון הצדיק  
רבי לרדכי אליוו צ"ל. שבכל פגם שצביר איתו, היה למבר רק  
על הפאולה, והרב זמר שלטי"א, דיבר ופירש הרבה על תורת הסוד  
בחנוני הפאולה.

וכיוצא שהגדתי רבי לרדכי אליוו צ"ל עזרי הרבה על אלמוז תורת  
הסוד, כבדק הבן איש חי צ"ל.

והיה למלאל בפולמ, דברי הבן איש חי צ"ע (בדלש"ס) על הפסוק:  
בשליש (פיר' נ' ג) "מה נאוו על ההרים רגלי מבשר משמיע שלום מבשר  
טוב משמיע ישועה אמר לציון קולך אלקיך", קול צפיד נשאו קול יחדו  
ירננו כי עין בעין יראו בשוב יתנה ציון". "פנחו רננו יחדו תרבות ירושלם  
כי נחם יתנה עמו זאל ירושלם". ובזאר כן קול צפיד נשאו קול כאלר  
כאל למרביזם וצדיקים על הפאולה צדיק אכבר שליחדו רננו, זאת  
אלודת בלודדות ישראל - נביא את הגאולה שלימה.

וכן ספרו: למרן הבן איש חי אלר אילמוז הרב הצדיק רבי בן  
ציון זמן צ"ל, לפני שלזה אארץ ישראל, שבכל פגם שצדיק אכברה  
יצבר איתו ויוולש, וכך הווה בלודדות השחרור בשפלה הזר  
השתיקה אחרי פרידתו לשיבת פורת יוסף היה למכרז לעצב את  
החוקים, ובדק בל אקרסותו ערבי ירדני זמ נשק דרוק ולמכן להרביה,  
בראותו זאת נכבר בהבטחת הבן איש חי ולמי' אלמ: רבינו יוסף  
חיים היכן אתה? באותו רשע יבש הנשק של הערבי, ואל יכ'  
לירות בו, וכך נצלו. (בדלש"ס בלמנה הפא ב"ר אכתוב יתרי בארבות על הרדכי חוקים רבי  
לרדכי אליוו צ"ל).

ונסיים בדברי הזוה"ק: "בספרא דא יפקון לן סלוקא ברמל".

יהי רצון שהקדוש ברוך הוא יולאל לנתיבם באל ובועלמים, וצבז  
הרבים תמן בעצבם בעצד הנבנים והחורמים, בעצד כל החבורא  
קדישא דברי מפל' הזוהר הקדוש, בעצד כל המפריים והלחוקים די  
בכל ארז וארז, ליש להם צבז כה צבז, ולצדיקים את כל ישראל.  
בפרט בעצד כצאת שלמן איתנו יוצע לה יוצ יום, ורק צבז הרלב"ו  
יכולה להפן בעציון ולהציונו, דבר חלילה, ובופאי למבלמים אנו שבקרוב  
תבוא הגאולה השלמה במהרה בילמין אלמן נצד סנה ועצ  
על החתום:

ע"ה יעקב שלז סי"ו, בית לול  
רחי שברות חירקון 30/2 רמת בית לול



שתשא אותו בכל עת. קבלתי ממורי ורבי וכו' (הבעש"ט), תיקונים ילמד בכל השנה בכל יום. (כתר שם טוב)

ע) ללמוד בכל לילה קודם השינה ממש, מאמר אחד מתיקוני הזוהר הקדוש, ואז תישן בטח ובל תירא

**איעצך** ויהי אלוקים אתך, בכל לילה קודם השינה ממש (כתר שם טוב)

עא) בכל יום בפרטיות צריכים ללמוד חכמת הקבלה - ואין להמתין עד שימלא כרסו בש"ס ופוסקים, כי מי יודע כמה חיי **אחז"ל** (קידושין ל'). לעולם ישלש אדם שנותיו שליש במקרא שליש במשנה שליש בתלמוד. והקשה שם בגמרא: וכי ידע איניש כמה חיי? ומתריך: כי אמרינן ביומי, ופירש"י שם: ב' ימים מקרא, ב' ימים משנה, ב' ימים תלמוד. ובתוספת שם כתוב, דלא נהירא, דאכתי איכא למיפרך מי ידע כמה חיי. ולכן נראה לי לפרש

תלמוד מאמר אחד מתיקוני הזוהר הקדוש ואז תישן בטח ובל תירא. והשי"ת יטע בלבנו אהבתו ויראתו דוקא, אמן כן יהי רצון.

מנאי מורו ישראל במוהר"ר אליעזר בעל שם ממעזבוז

"ליומי", שבכל יום ויום עצמו ישלש. וכן אנחנו נוהגים בלימוד הקבלה שבכל יום ויום אנו ממלאים כרסנו בש"ס ופוסקים, ואחר כך אנו עוסקים בקבלה, כי להמתין עד שימלא אדם כרסו בש"ס ופוסקים, מי יודע כמה חיי, ועל כרחך הכוונה בכל יום בפרטיות. ודברי פי חכם חן ואמת ושפתיים יושק, כפירש התוספות (גיטין ט'), עיין שם.

(הגה"צ מהר"א מזידיטשוב)

**פרק יא**

עב) הרה"צ רבי לוי יצחק בנדר ע"ה אמר, שמאז שבא לארץ ישראל, במשך שלושים שנה הספיק לעבור את הזוהר למעלה משלושים פעמים

[הערת המערכת: בלימוד זוהר היומי המחולק ל-354 יום כל אחד ב"אשר הוא שם", יכול לסיים את הזוהר כל שנה בלימוד של 12 דקות ביום].

היה מחלק לעצמו כל פרשה לשבעה חלקים, ובכל יום למד חלק אחד, כגון בפרשה שיש בה עשרים דפים זוהר, היה מחלק לשבע החלקים, והיה לומד כשלושה דפים ליום, ואילו פרשה של ארבע דפים בלבד, היה לומד מעט יותר מעמוד זוהר ליום.

**הרה"ח ר' לוי יצחק בנדר ע"ה אמר לי פעם, שמאז שבא לארץ ישראל במשך שלושים שנה, הספיק לעבור את הזוהר למעלה משלושים פעמים! היות שמדי שנה בשנה היה מסיים את כל הזוהר. בגודל הישוב הדעת שבו, וסדרו הקפדני - סידר לעצמו את לימוד הזוהר באופן כזה, שיוכל לסיים מדי שבוע בשבוע את הזוהר של הפרשה הזו, והיה מחלק לעצמו כל פרשה לשבעה חלקים, ובכל יום למד חלק אחד, כגון בפרשה שיש בה עשרים דפים זוהר, היה מחלק לשבע החלקים, והיה לומד כשלושה דפים ליום, ואילו פרשה של ארבע דפים בלבד, היה לומד מעט יותר מעמוד זוהר ליום.** [הערת המערכת: בלימוד זוהר היומי המחולק ל-354 יום כל אחד יכול לסיים את הזוהר כל שנה בלימוד של 12 דקות ביום].

גג) כשלומדים כל יום דף אחד, אזי במשך שנים ספורות זוכים לעבור על כל הזוהר ועל תיקוני זוהר והזוהר חדש - זה מחדיר באדם הרבה יראת שמים בנועם ובזיו מיוחד, כנראה בחוש

**ואף** אלו שאינם בעלי סדר כל כך, בכל זאת צריכים לקבוע ללמוד מדי יום לפחות דף אחד של זוהר, כגון לפני קריאת שמע שעל המיטה, או בזמן מסויים אחר. ובאופן כזה, כשלומדים כל יום דף אחד, אזי במשך שנים ספורות זוכים לעבור על כל הזוהר ועל תיקוני זוהר והזוהר חדש, ויש הרבה ענינים שמבינים בהם מעט, ובפרט בדברי אגדה שבהם, המאירים את היהדות. ואחר כך, כשלומדים פעם שניה, זוכים להבין מעט יותר. וזה מחדיר באדם הרבה יראת שמים בנועם ובזיו מיוחד, כנראה בחוש.

**והחיד"א** (מורה באצבע סימן ב' אות מ"ב) כתב וז"ל: "כי לימוד הזוהר מרומם על כל לימוד בשגם לא ידע מאי קאמר... והוא תיקון גדול לנשמה...". ורבינו

מוהר"ן זיע"א כתב "שעל ידי לימוד הזוהר נעשה חשק לכל מיני לימודים של התורה הקדושה" (שיחות הר"ן אות ק"ה) היינו הגם שאינו מבין, וכתב שם ש"לימוד הזוהר מסוגל מאוד מאד", עיי"ש.

**על** כל פנים כדאי לכל מי שאינו בטוח שיוכל לגמור את כל התורה במשך ימי חייו, ומי יוכל להבטיח זאת, לקבוע זמן לכל הפחות חצי שעה בכל יום, מלבד כל לימודיו, לעבור באמירה את הש"ס בבלי, ירושלמי, ספרא ספרי, תוספתא, מכילתא, זוהר, תיקונים מדרשים. ומאן דאחיד באורייתא אחיד בקודשא בריך הוא (ועיין בשו"ע הרב הלכות תלמוד תורה (פרק ב' בסעיפים י' ו"ב ו"ג) שם מתבאר ענין זה היטב להלכה ולמעשה)

עד) ללמוד הזוהר אף שאינו מבין מאי קאמר, כי הלשון מסוגל לנפש

**ובספר** רחמי אב (ערך לימוד) כתב וז"ל: "מי שלא זכה ולא השיגה ידו בתורה או מי שטרוד מאד בעסקיו ודאגות ואין דעתו צלולה ללמוד בעיון, שילמוד בכל יום דף גמרא ופרק משניות באמירה בעלמא, כשלומד הזוהר אף שאינו מבין מאי קאמר, כי הלשון מסוגל לנפש, ובלתי ספק שישאר על כל פנים קצת בלבו, ואני הכרתי סנדלר אחד שלא היה לו יד בלימוד והיה גומר בכל שנה סדר הש"ס באמירה בעלמא והיה צלם אלקים על פניו כאחד הגדולים... עכ"ל. וכמו שאמר רבינו (שיח שרפי קודש ח"ב ע"ג) שאין שורה צלם אלקים על הפנים עד שגומרים את הש"ס. (לקט אמרים מהגה"צ רבי יעקב מאיר שכטר שליט"א)

עה) תיקון לבעל תשובה ללמוד ה' דפים מהזוהר בכל יום אע"ג דלא ידע מאי קאמר - לימוד הזוהר דווקא יש בו סגולה זו יותר מלימוד המשנה ותלמוד ומקרא, כי כח לימוד הזוהר מכל התורה אם למקרא אם למשנה

**לא** יסיר התפלין עד אחר עלינו לשבח ויאמר "והיה ה' למלך" וכו' כן כתב רמ"א ומיהו טו"ז ומ"א השיגו על רמ"א וכתבו לא יחלוץ עד אחר ד' קדושות והם ברכו וקדושת היוצר וקדושת שמונה עשרה, וקדושת ובא לציון, וג' קדישים, דהיינו עד אחר קדיש תתקבל. כן כתב אליה רבה (סימן נ"ז ס"ק כ"ד) והנהיג לעשות כדברי רמ"א (וכ"כ מקור חיים וכ"כ מה"ב סימן כ"ה ובסימן כ"ו ס"ק יו"ד) וכתב דאין לחלוץ התפלין עד שילמוד בהם אחד המרובה ואחד הממעיט כי לא יזכה האדם לקנות חלקי הנשמה נפש רוח ונשמה עד שילמוד בתפלין וביותר בתפלין של רבינו תם ויותר טוב ללמוד בזוהר הקדוש שכן כתבו גורי האר"י ז"ל



שלימוד הזוהר הוא תיקון גדול להאיר הנשמה ולקדשה, והרב ז"ל נתן תיקון לבעל תשובה ללמוד ה' דפים מהזוהר בכל יום אף על גב דלא ידע מאי קאמר דקריאתה זו היא היללא להאיר על הנפש ולתקנה. ונראה כי לימוד הזוהר דווקא יש בו סגולה זו יותר מלימוד המשנה ותלמוד ומקרא והוא פלא כי כח לימוד הזוהר מכל התורה אם למקרא אם למשנה.

**ועוד** כתב בשם הגדולים (ח"ב מערכת הבי"ת ד"ג ע"ב) וז"ל: ואני אמרתי דע כי אין ספק כי כל לימוד התורה הקדושה נשא ורם הוא מרומים ובפרט אם יהיו לשמה באמיתות ודאי כי בונה בשמים מעלותיו ומתקן העולמות ומייחד הזודים ואפילו מארי דרזין חובת גברא ללמוד מקרא משנה הלכה דבר יום ביומו כאשר דיבר בקדשו האר"י ז"ל וכמעשהו ממנו אמנם אשר גדל לימוד הזוהר היינו שבמקרא ומשנה ותלמוד הם מלובשים מאד ואינו ניכר שהם סוד כלל לא כן הזוהר שמדבר בסתרי תורה בפירוש ואין פתי הקורא שלא יבין דרך כלל דבריו בעמקי רזי התורה ולכן להיות סתרי התורה גלויים בלי לבוש ה"ן מזהירין ומאירין הנפש ואע"ג דבצד מה דברי הזוהר סתומים מאד היינו להבין סתר עליון בעצם ולידע תוכן הדברים על בוריין ועל מתכונתן דודאי צריכים רבה ולא יובנו הדברים כי אם על פי חכם גדול (מפה) לאוזן המקבל שמבין בהם בכללות ניכר כוונתן רזין עילאין והדברים עושים רושם בשרשיהם עליונים למעלה וכו'.

(ע) גם לבחורים ירגילו עצמם לקרוא בספר הזוהר הקדוש וראה גם בהוספות מהרצ"א ל'סור מרע ועשה טוב' (אות

ט' דף ז') שמקובל בידינו שגם מי שלא יבין אף על פי כן לשון הזוהר הקדוש מסוגל לזכר הנפש עיי"ש. נתיב התורה הוא, שירגיל עצמו לקרוא בספר הזוהר הקדוש, וטוב ומועיל הוא גם לבחורים.

**בכלל** נתיב התורה הוא שירגיל עצמו לקרוא בספר הזוהר הקדוש, וטוב ומועיל הוא גם לבחורים, ובפרט מוסרי הזוהר הקדוש שלשונם הקדושה משפיע מאד לטובה על הנפש, וכמדומני שיצא ספר שבו ערוכים רק מוסרי הזוהר הקדוש שאפשר להבינם בנקל, וכמו כן מלוקטים הם ב"חוק לישראל", כי כל קטעי הזוהר הקדוש אשר שם הינם קטעים מוסריים.

**וכידוע** שלימוד הזוהר הקדוש מועיל מאד לקדש את נפש האדם, ולכן טוב שיקרא בזה כמה דפים בכל יום בהתלהבות, וללא ספק שיפעל בו לימוד זה להתייש יצרו הרע, כי גם הגירסא ללא הבנה בספר הזוהר הקדוש מועילה לנשמה מאד כמבואר בספרים הקדושים, וכל שכן כאשר קורא מוסרי הזוהר בלשונו ומבינם בוודאי שיועיל מאד. והרב מקאמרנא (נתיב מצוותיך, שביל התורה א' סימן לא) כותב בענין מעלת לימוד הזוהר: וראוי לקבוע עצמו ללמוד 5 דפים זוהר בכל יום, והוא תועלת גדול ותיקון גדול לנפש להאירה ולזככה, ולכלות קוצים מידות רעות ותאוות רעות, לזכות לנועם ה', וכן נתן מרן האר"י תיקון לבעל תשובה שיאמר 5 דפין זוהר או תיקונים בכל יום.

(אור לנתיבתי, הרב יעקב ישראל לוגאסי תשס"ה ה'נתיב הששה עשר - נתיב המוסר)

**פרק יב**

(ז) חכם יהודה פתייה זי"ע - מגלה מה שכתב בסוד: הפנץ בחיים יתחיל ללמוד קבלה

**מרבנו** זצ"ל שמענו שלא פעם יעץ לתלמידי חכמים גדולים שהיו חולים שיקבלו על עצמם לעסוק בתורת הח"ן וללמוד קבלה. וסיפר בנושא זה שזוכר בקטנותו הלך ביחד עם חכם יהודה פתייה זצ"ל ואביו זצ"ל לבקר את אחד מחו"ר בבל רבי שלמה י. זצ"ל שהיה פוסק ומורה הוראה בבגדד כששכב על מיטת חליו, כשעמדו לצאת הגיש ח' יהודה פתיה לרבי שלמה י. פתק קטן והתעכב עמו מעט ויצא, לאחר שיצאו שאל אביו ח' יצחק את ח' יהודה מה כתבת לו בפתק? ענה לו ח' יהודה, כתבתי לו שמצד לימוד הפשט התיקון שלו נגמר, ואם חפץ בחיים הרי שיתחיל ללמוד קבלה, אך רבי שלמה לא רצה, ונפטר לאחר יומים, ולכן היה מייעץ להם רבינו עצה זו, ואמר רבינו שהציע הצעה זו לכמה גדולים ומי ששמע הבריאה.

(קונטרס "זכר שמואל" קיום לדמותו של הגה"צ המקובל חכם שמואל דרוי צוק"ל)

(ע) על ידי לימוד הזוהר זוכה לאריכות ימים **מרבה** תורה מרבה חיים (אבות ב' ז'). נראה לפרש בס"ד, דידוע דאורות המוחין נקראים חיים (עץ חיים שער כ"ט פרק ט'), והלומד תורה בחלק הסוד שבה, ממשיך אורות המוחין שנקראים חיים. וזה שאמרו מרבה תורה, מרבה דייקא, שלומד גם בחלק הסוד שבה, אז מרבה אורות המוחין שנקראים חיים.

(בן איש חי הלכות שנה ב' הקדמת אהרי)

(הערת המחבר: ולפי זה מובן הוראת רבי יהודה פתייה זי"ע לחולים ולכל אחד ללמוד תורת הסוד שבזכותה יאריכו ימים)

(ט) המניעות להדפיס ספרי קבלה הם מניעות כה גדולות ש 10 מכונת צילום נשברו ב 10 מקומות, ואחר כך שבר את הרגל - גם קיבלתי את המכה וגם אני יפסיק?

... פעמים אף היה כרוך הדבר במסירות נפש, כך אירע כשהוציא לאור את הק"כ צירופי אלוקים שעד אז לא היה מי שפתח דבר זה, לאחר גמר הענין הלך רבינו לשכונת גאולה לצלם את הדפים, וסיפר שנכנס קרוב ל-10 חנויות שיש בהם מכונות צילום, ובכל חנות שצילם באמצע הצילום המכונה התקלקלה, ואף על פי שראה עיכובים המשיך.

**באותו** לילה חיכה רבינו לרכב שיבוא לקחתו לכותל, אך הנהג מסיבה כל שהיא בושש מלבוא, משראה רבינו כך החליט ללכת לכותל רגלי, והנה כשהגיע לשכונת מאה שערים מעד והחליק על הריצפה בצורה חזקה מאוד שלא יכל להמשיך ללכת, למרות הכאבים העזים לא התייאש רבינו וביקש מב' אנשים שיעזרו לו להגיע לכותל, ואכן אותם אנשים סייעו בידיו אחד מימין ואחד משמאל, ורק לאחר התפילה הלך לקופת חולים שיחבשו את הרגל, כשהגיע לישיבה אחרי הצהרים וראה הגאון הצדיק רבי יצחק כדורי שליט"א [זצ"ל] את רגלו החבושה, רמז לו אולי יש כאן רמז מן השמים וכדאי שיפסיק מלעסוק בזה, ענה לו רבינו בפשטות "גם קיבלתי את המכה וגם אני יפסיק?".

**ואמר** רבינו שדבר זה אירע יומיים לפני חג הפסח, עמד לפני ה' בתפילה: ריבוננו של עולם לא לכבודי עשיתי אלא לכבודך ועתה אנחנו לפני פסח, וכדי לקיים בדיקת חמץ וכן לעלות לרגל ביום טוב ראשון של חג הפסח צריך ללכת רגלי ולעלות 150 מדריגות, אני צריך



הקדוש ברוך הוא מועטים בבקש"ת רחמי"ם, ואל ידבר בו הרבה וכו', עיין שם. ולא זכיתי להבין דבריו הקדושים, הא אמרו רבותינו זכרונם לברכה, במסכת ברכות [דף ל"ב עמוד ב'], **אם רואה אדם שהתפלל ולא נענה, יחזור ויתפלל**. שנאמר: **"קוה אל ה' וכו'", עיין שם**. וכמו כן אמרו במדרש רבא פרשת ואתחנן, אר"ח רבה, כתיב: **"קוה אל ה' וכו'",** הוי מתפלל וחוזר ומתפלל, יש שעה שיתנו לך, עיין שם. ועוד אמרו בפרק הרואה. **קבלה דיסורי שתיקוּתא ומבעי רחמי, עיין שם**. ואם כן צריך עיון גדול לי להבין בכאן דברי המהרש"א זכרונם לברכה, שוב מצאתי במדרש תנחומא פרשת מקץ סימן ט', במה דאמרו שם, שאל אנטונינוס את רבינו הקדוש. מהו להתפלל בכל שעה, אמר ליה אסור, עיין שם היטב. ועל פי זה אפשר לישב דברי המהרש"א זכרונם לברכה, והבן. (ועיין בהקדמה).

[הערת המעתיק]: ויש ליישב על פי ה"ראשית חכמה" שכתב על דברי חז"ל: האלוקים בשמים ואתה על הארץ על כן יהיו דבריך מועטים, והביא על זה את דברי הזוה"ק: דלכל מעשה יש זמן עד שעולה למעלה, אך דיבור מיד עולה וטס לרקיע, ועל פי זה ביאר דצריך האדם לברור מילותיו גם בדברי קדושה כדי שלא יאמר דבר שלא כהוגן, עכ"ד זוהי כוונת המהרש"א הנ"ל]

פא) בעת שהיה לומד ועוסק בסתרי תורה לא היה חושש לזמן תפילה

**ומדי** דברי בזה, ראיתי בשאלות ותשובות בשמים ראש סימן י"ט בכסא דהרסנא, שהעתיק מכתב יד אחד, וזה לשונו: ושמעתי שהחסיד מהר"י קיצונגין זכרונם לברכה, **שבעת שהיה לומד ועוסק בסתרי תורה לא היה חושש לזמן תפילה, עיין שם**. וכמדומה לי שראיתי באיזה ספר מפורסם שקרא אחריו, אלא שנודע מכבר שיצא עוררין על ספר שאלות ותשובות בשמים ראש.

[ועיין בשם הגדולים, למרן חיים יוסף דוד אזולאי זכרונם לברכה, במערכת ספרים מערכת ב', בדיבור המתחיל: בשמים ראש, ובספר תולדות אנשי שם (דף כ"ד עמוד א', בדבור המתחיל: מדי דברי, עיין שם).

**ועיין** בספר שדי חמד, (כללי הפוסקים סימן י"א אות ז'), **שהוא תנא ירושלמי שפיר חזי, ועיניו מושטטות בכל הספרים המדברים בענין זה**.

**וכעת** בא לידי ספר הנחמד **רב פעלים**, להגאון מהר"א זכרונם לברכה, בן הגר"א, זכרונם לברכה, מוילנא. ומצאתי שם באות ב' בהערה שם, שהביא בשם הגאון הישר"ר זכרונם לברכה, בספר מצורף לחכמה. שכתב, וזה לשונו:

**ובספר** הבהיר, לרבי נחוניא בן הקנה, זכרונם לברכה, כתוב. מאי דכתיב: "תפילה לחבקוק הנביא על שגינות", תפילה, תהלה מבעיא ליה, אלא כל המפנה לבו מעסקי העולם ומסתכל במעשה מרכבה, מקובל לפני השם יתברך, כאילו מתפלל כל היום. שנאמר: "תפילה לחבקוק הנביא על שגינות", כמה דאמרת: **"באהבתה תשגה בה"**, ומאי ניהו מעשה מרכבה, עד כאן לשונו. והרי הוא כמבואר מקור מים חיים, למה שכתוב הגאון בשאלות ותשובות בשמים ראש, בשם החסיד הנזכר לעיל. זכותו יגן עלינו.

רגליים בריאות, וסיפר שמיד למחרת כבר הרגיש שיפור, ויומיים לאחר מכן בערב פסח כבר הלך רגיל, אותו אח שטיפל בו בקופת חולים אמר לרבינו זה לא הגיוני מה שקרה ברגל שלך. (קונטרס "זכר שמואל" קוים לדמותו של הגה"צ המקובל חכם שמואל דרוי זצוק"ל)

פ) אמירת פתח אליהו הנביא זכור לטוב, קודם התפילה מסוגלת להצלחה, ולחן ולחסד - לימוד הזוהר הקדוש ותפילה סגולה לאריכות ימים

**ידוע** שתפילה בכוונה מביא אריכות ימים כדאיתא במסכת ברכות (נד): ואמר רב יהודה שלשה דברים [המאריך בהן] מאריכין ימיו ושנותיו של אדם המאריך בתפלתו, וכן אנו רואים שלימוד הזוהר הקדוש גדולה כל כך שדוחה זמן תפילה - ומביא אריכות ימים בספר סגולות ישראל (אות תפילה - אותיות ל - לד - לה):

**ל** - תפילה: מי ימלא, ומי ישמיע קול סגולות פתיחת אליהו הנביא זכור לטוב, קודם תפילתו, אשר ממנה נמצא יסוד כל בנין, עיין בספר כסא אליהו באורך בביאורו, והיא גם מסוגלת לכמה דברים: **להצלחה, ולחן ולחסד וכו'**, ואחריה יאמר: **"ותתפלל חנה וגו'"**, המהוללת עד למאוד, ויש בה קיי"ג תיבות, כנגד תיבות ברכות של ח"י. וישנו עוד טעם אחד לאמירתה נשגב עד למאוד, לשלול סברת הפילוסופים שאומרים. שאין ביד אדם כח להשיג השלמות, והבין. (ימלט נפש)

**לד** - תפילה: סגולה, מי שמתפלל בדמעות, אין תפילתו חוזרת ריקם, כמו שכתוב בזוהר הקודש, (פרשת ויחי דף רכ"א), וזה לשונו: והיינו דתנינן, **כל בר נש דאושיד דמעין קמיה קודשא בריך הוא, אף על גב דאתגור עליה עונשא יתקרע, ולא יכול ההוא עונשא לשלטה ביה וכו'**, (עיין שם. ועוד שם, בדף רפ"ה עמוד ב'): **"ויבך חזקיהו בכי גדול"**, דלית תרעא דקיימא קמיה דמעין. עיין שם.

**וכן** אמרו רבותינו זכרונם לברכה. במסכת ברכות: **"כל השערים ננעלו, חוץ משערי דמעות דלא ננעלו"**, עיין שם. וכן אמרו בזוהר פרשת שמות (דף י"ב עמוד ב'), וכמו שכתוב, **מאן דאושיד דמעין בצלותיה, דלית לך תרעא דלא עאלין אנון דמעין וכו'**, עיין שם. ועוד שם (בדף כ' עמוד א'). תנו רבנן, האי מאן דצלי, ובכי וצעיק עד לא יכול למרחש בשפוותה, האי צלותא שלמתא דהיא בלבא, ולעולם לא הדרה ריקניא, אמרי גדולה צעקה, שקורע גזר דין של אדם מכל ימיו. ר"י אמר, גדולה צעקה, שמושלת על מדת הדין של מעלה. ר"י אמר, גדולה צעקה, שמושלת בעולם הזה ובעולם הבא, בשביל צעקה נוחל האדם העולם הזה והעולם הבא, דכתיב: **"ויצעקו אל ה' בצר להם וממצוקותיהם יצילם"**. עד כאן לשונו:

**לה** - תפילה. סגולה וסוד גדול לומר קודם כל תפילה הפסוק: **"הביאה לי ציד ועשה לי מטעמים"**. (כך כתוב בסידור תפילה, בשם המקובלים):

**והנה** מקום אתי פה להזכיר מלתא דתמיה לי טובא, מה שראיתי לרבינו מהרש"א זכרונם לברכה, בחידושי אגדות, במסכת ברכות (דף ס"א). דאמרו שם, **לעולם יהיו דבריו של אדם מועטין לפני המקום וכו'**.

**שם:** רבינו המהרש"א זכרונם לברכה, דבא לומר, דגם אם יבוא על האדם מדת פורעניות, יהיו דבריו לפני