

ויטבול לטהרתו, ואם אינו יכול יטול ידו, י' פעמים לסירוגין
 על כל יד, ולאחר מכן י"פ רצופין על יד ימין ולאחר מכן על יד
 שמאל ויכוין בכל שפיכה אות אחת משם ע"ב, ובסה"כ יהיו
 מ' אותיות בד' שמות, כנגד ארבעים סאה.

נטיילה א' דיד ימין	ה	נטיילה א' דיד שמאל	ה
נטיילה ב' דיד ימין	ך	נטיילה ב' דיד שמאל	ך
נטיילה ג' דיד ימין	ד	נטיילה ג' דיד שמאל	ד
נטיילה ד' דיד ימין	ה	נטיילה ד' דיד שמאל	ה
נטיילה ה' דיד ימין	ה	נטיילה ה' דיד שמאל	ה
נטיילה ו' דיד ימין	ך	נטיילה ו' דיד שמאל	ך
נטיילה ז' דיד ימין	ה	נטיילה ז' דיד שמאל	ה
נטיילה ח' דיד ימין	ך	נטיילה ח' דיד שמאל	ך
נטיילה ט' דיד ימין	ה	נטיילה ט' דיד שמאל	ה
נטיילה י' דיד ימין	ה	נטיילה י' דיד שמאל	ה

י' נטיילות רצופות בימין: **יוד ה' ויו ה' ה'**

י' נטיילות רצופות בשמאל: **יוד ה' ויו ה' ה'**

ויעלה לו בשעת הדחק כמו טבילה במקוה.