

# בולעטין # 6

וועד משמרת הצניעות העולמי

לקדושת בתי מדרשות

ארגון מוקדש לתיקון קדושת בתי כנסיות ובתי מדרשות  
חודש אדר תשס"ב

בשערי תשובה לרבינו יונה כתוב: דהמסתכל בעריות הוה ליה מומר לעריות. ונמנה ברמב"ם ה' תשובה (פ"ד ה"ד) בין כ"ד דברים המעכבין את התשובה, דחוטא ומדמה בנפשו שאין זה חטא. והוא עון גדול דעל ידי זה יבא לגופן של עריות (רמב"ם שם).

שער ב'

## "אי"ה הקדשה"

### עיקר הכל הוא שמור עיניך - ושמור פיך

- (א) "העבר עיני מראות שוא", דוד המלך ע"ה רמז לנו, שיותר טוב להאדם להעביר וליקח חס ושלום עיניו קודם שיראה בהם דבר שוא ותפל רח"ל, ועל זה יתפלל להשם יתברך בכל עת (אמרי קודש - סטרעליסק, או' ע"ו). ועל כן טרם יצא לחוץ מקום הנסיונות, יניח ידיו על המזוזה ויתפלל להקדוש ברוך הוא שישמרהו מכל מין הסתכלות אסורה, וממחשבות רעות. והקדוש ברוך הוא יעזור לו שלא יכשל (דרך פקודיך ל"ת ל"ה, חלק הדיבור או' ו').
- (ב) מי שאינו מביט אל נשים, ואינו מדבר דברים בטלים וסובל כעסו ואינו מתגאה ועוסק בתורה ובמעשים טובים, לעתיד לבא יהיה לפניו ממלאכי השרת. (ס"ח סי' ק"מ).
- (ג) כשתשמור הפה ועינים, תזכה לכל המדריגות הקדושים (של"ה או' קדושה).
- (ד) בגמרא איתא, דכמעט כל מיתות הן על ידי עין הרע (ב"מ קז:). והעצה להנצל מעין הרע שלא יסתכל בחוצות (ברכות כ.). ומהאי טעמא זכה יוסף וכל זרעו אחריו, דאין עין הרע שולטת בהם. (שם).
- (ה) **אפילו כשמוכרח לדבר עם אשה, יתן עיניו למטה ולא יראנה כלל, כי חיי האדם תלויין בזה, והוא בדוק ומנוסה, דטוב לו בעולם הזה ובעולם הבא** (תוכחת חיים למהר"ח פלאג"י, ואתחנן ד"ה לא תעשה).

וועד משמרת הצניעות העולמי

ארגון מוקדש לתיקון קדושת בתי כנסיות ובתי מדרשות