

ויטבול לטהרתו, ואם אינו יכול יטול ידו, י' פעמים לסירוגין
 על כל יד, ולאחר מכן י"פ רצופין על יד ימין ולאחר מכן על יד
 שמאל ויכוין בכל שפיכה אות אחת משם ע"ב, ובסה"כ יהיו
 מ' אותיות בד' שמות, כנגד ארבעים סאה.

נטילה א' דיד ימין	ה	נטילה א' דיד שמאל	ה
נטילה ב' דיד ימין	ך	נטילה ב' דיד שמאל	ך
נטילה ג' דיד ימין	ך	נטילה ג' דיד שמאל	ך
נטילה ד' דיד ימין	ה	נטילה ד' דיד שמאל	ה
נטילה ה' דיד ימין	ה	נטילה ה' דיד שמאל	ה
נטילה ו' דיד ימין	ך	נטילה ו' דיד שמאל	ך
נטילה ז' דיד ימין	ה	נטילה ז' דיד שמאל	ה
נטילה ח' דיד ימין	ך	נטילה ח' דיד שמאל	ך
נטילה ט' דיד ימין	ה	נטילה ט' דיד שמאל	ה
נטילה י' דיד ימין	ה	נטילה י' דיד שמאל	ה

י' נטילות רצופות בימין: **יוד ה' ויו ה' ה'**

י' נטילות רצופות בשמאל: **יוד ה' ויו ה' ה'**

ויעלה לו בשעת הדחק כמו טבילה במקוה.