



האדמו"ר מהאלמין
רבי שלום יהודה גראס שליט"א
חיבר למעלה מאלף ספרים על כל מקצועות התורה

מקוה ישראל ה'

חלק ג'

על חיוב ושמירת תורת המקוואות



אור הזוהר 210 * אב תשע"ג

מפעל הזוהר העולמי טל: 0527651911



מקוה הוא ההתחלה לתשובה

והיה לפנות ערב, פירוש לפנות ממנו הערב והחושך, ירחץ במים, פירוש במקוה שהוא תחלת כל תשובה. (דברי חז"ת, פרשת תצא)

יועיל לטהר מה שנתעצ ל במצות עשה

והעברה על מצות עשה הוא שיתעצל לקיים המצוות כענין מצה בפסח וכיוצא דהיינו ביטול המצוה מצד שישב ולא עשה, ותקנתו הוא הזריזות מכאן ואילך לקיים מה שביכלתו, והמים דהיינו מימי הכפרה העליונה יושפעו וירחצו הפגם ההוא שבנשמה שגם ביטול המצוה יעשה פגם בנפש אלא שאינו כל כך כעברת על לא תעשה, והטהרה במקוה מים יועיל לטהר מה שנתעצל במצוה.

(לחז"ת חכמה - שער הזהבה - פרק י"ח)

על ידי מקוה זוכה לנבואה

איתא בספרים דאף על פי שאין נבואה בחוץ לארץ אבל במקוה מים יכול להיות, דהראיה מיחזקאל שנתייחד לו הדיבור על נהר אף על פי שהי' בחוץ לארץ. (בית חזקן, ליקוטים)

גדולה הטבילה יותר מבנה מזבח והקריב קרבן

בגמרא ברכות (דף ט"ו עמוד א') אמר רבי חייא בר אבא אמר רבי יוחנן כל המפנה ונוטל ידיו ומניח תפילין וקורא קריאת שמע ומתפלל, מעלה עליו הכתוב כאילו בנה מזבח והקריב עליו קרבן דכתיב וכו', אמר לי' רבא ולא סבר לה מר כאילו טבל וכו', הרי דטבילה גדולה אצלו יותר מבנה מזבח והקריב עליו קרבן מדמתמה רבא ואמר לו, לא סבר לה מר כאילו טבל והי' לך לומר זה, שזה גדול יותר וכו' דענין הטבילה הוא ענין גדול מאד, והבאים בסוד ה' יבינו זה. (משמרת שלום, סימן כ' סק"ט)



פרק ג'

בו יבואר גודל מעלת קדושת המקוה המובא בכתבי האריז"ל ותלמידיו הקדושים

המלאכים הנשלחים בעולם הזה להכריזו מה שגזר על העולם, כשטסין בעולם באוירא אינם יכולים לומר שירה אחר כך שעולין עד שיטבלו בנהר דינור שלש מאות ששים וחמש טבילות ואחר כך טובלין עוד שבע פעמים באש לבנה, וכל זה צריכין לטבול באשר היו בשכונתן של בני אדם, ואם כן אם העליונים צריכים טהרה להתקדש לומר שירה לפני הקדוש ברוך הוא מכל שכן צריך האדם טהרה להיותו מתקדש בתפלה. (קב הישר, פרק י"ח)

לתקן הכעס ירגיל בטבילה

כתב בשער היחודים וזה לשונו: תיקון לבטל הכעס יטבול ויכוין כי מקו"ה גימטריא קנ"א כשם אהי' במילוי ההי"ן, וגימטריא גם כן כע"ס עם הכולל, ועל ידי טבילה בכונה הנזכר לעיל יתבטל ממנו הכעס אם לא יהי' על צד בחירתו.

ויטבול ב' פעמים בשבוע ביום ג' וביום ו' עד כאן לשונו.

מקוה מועיל להשגה

אמר לי מורי זלה"ה (האר"י הקדוש), מי שרוצה להשיג בזאת החכמה אינו מועיל לו דבר בעולם כמו הטבילה שלא יעבור זמנו ויהי' בכל עת בטהרה וקדושה כדי שלא יסתלק ממנו השגתו ומכח הטבילה יתגדל בו השגה גדולה. (עין חיים, בהקדמה)

גם אמר לי הר"י סאגיס זכרונו לברכה בשם מורי זכרונו לברכה (האר"י הקדוש) ששמע ממנו כי אין דבר יותר מוכרח וצריך אל האדם לענין ההשגה כמו הטבילה, שצריך שיהי' האדם טהור בכל עת. (שער רוח הקודש, דף י"ח ע"ב)

אינו ניזק על ידי מים

מי שזהיר במקוה לא יזיק לו שום מים.

(פידור ר' שבת, סגולת התענית חזית ל"ד)

ויתבונן האדם מה שהובא בברייתא דמעשה מרכבה שאותן

מעשה נורא מהבעל שם טוב זי"ע

כי מראש צורים אראנו וגו' הן עם לבדד ישכן ובגוים לא יתחשב. יש לפרש בזה בדרך רמז לפי עניות דעתי ובתחלה צריך שתדע כי צרות ישראל שיש להם בגלות רחמנא ליצלן הוא מחמת כי מתערבים בהגוים וילמדו מעשיהם ומקטרג מידת הדין מה נשתנה אלו מאלו וכן אמר ישעיהו ע"ה (ישעיה כ"ז, ד) חמה אין לי וגו' להגביר נגד מידת הדין עיין שם, והוא שמרמז הכתוב כי מראש צורים אראנו צורים היינו אבות הם ראשי ישראל הנקראים בשם אבות כמו (מלכים - ב, י"ב) אבי אבי רכב ישראל וגו' וכן אמהות עיין שם שמספיקים תורה ויראה לישראל כאם הזו שמספקת לתינוק חלב מדדיה והם לבדד ישכון הם מתבודדים בחדרי משכנותם ובלבביהם ובגוים לא יתחשב אינם מתערבים ללמוד ממעשיהם לכן לא יוכל מידת הדין לקטרג עליהם, כי מראש אראנו היינו מראשי הדור שאינם לומדים ממעשי הגוים והם עם אחד כמו הן בלשון יוני אחד ומתקשרים זה עם זה עם הצדיקים שבדור.

ועל דרך הלצה יש לפרש אחר ששמעתי בשם אדוני אבי זקוני זללה"ה שפעם אחת הלך למקוה בין ישמעאלים ובחזרתו מן המקוה ירא שלא יגע בו ישמעאל ושמע שני ישמעאלים מדברים זה עם זה אחד לחבירו שמור עצמך שלא תגע ביהודי הטמא הזה חלילה, והוא שאמר הן עם לבדד ישכון ואינם מתערבים בגוים הטמאים והוא מחמת ובגוים לא יתחשב שאינם חשובים בין הגוים וזה טובתם כנ"ל וקל להבין. (דגל מחנה אפרים - פרשת בלק ד"ה כ"ז)

על ידי המקוה יבוא לאחדות

יקוו המים אל מקום אחד, על ידי המקוה נעשה אחדות.

(בית אהרן, ליקוטים)

מסוגל להשגת התורה

מקוה מסוגל להשגת התורה.

(דגל ישראל, ערך מקוה)

על ידי טבילה זוכה למדריגות גדולות הרבה יותר

מאשר על ידי סיגופים, גלגולי שלג, וצומות

אמר הבעל שם טוב, שמה שזכה לכל המדריגות שלו, הכל היא בעבור שהתמיד בטהרת המקוה תמיד, ובאמת זה ענין גדול מאוד כי המקוה מטהר את הגוף והנפש, אבל צריך לעשות הכל בכוונה ולא חס ושלוש כמצות אנשים מלומדה, שאז חס ושלוש אינה נחשב לכלום, רק צריך לכתיישב את עצמו ולכוון דעתו מקודם.

(בעל שם טוב על התורה, פרשת יתרו)

על ידי טבילה במקוה בדביקות יכולים להשיג מדריגות גדולות הרבה יותר מאשר על ידי סיגופים, גלגולי שלג, וצומות, השכל והלב הם שתי רשויות נפרדות, ועל ידי הטבילה במקוה בדביקות בהשכל ודעת יכולים לקשר את השכל והלב, ולהתפלל וללמוד בשכל ולב וזהו רצון הבורא יתברך. (מעין גנים, בשם הבעל שם טוב)

טבילה במקוה נחשב כמו תענית

הרב ר' משה מזוועהיל זכרוננו לברכה אמר בשם אביו הצדיק ר' יחיאל מיכל מזלאטשוב זכרוננו לברכה ששמע מפה קדוש הבעל שם טוב זכרוננו לברכה בזה הלשון, פעלתי אצל השם יתברך שהטבילה שאדם טובל את עצמו במקוה בבוקר יהי נחשב לפני הקדוש ברוך הוא כמו תענית יום אחד.

(סיפורי צדיקים החדש, חזית ט"ז)

ובספר פתגמין קדישין (אות י"ג) כתב, וזה לשונו: שמעתי מספרים בשם רבי ר' זושא זכרוננו לברכה שהוכיח את אדם אחד על שכעס בענין מצוה, וצוהו לילך למקוה, וקור גדול הי' עד כאן לשונו. ובספר תולדות אהרן (פרשת וירא) כתב, וזה לשונו: ואם חס ושלוש כועס ירוץ תיכף ויחזור בתשובה וכו'.

ובספרי אזור הצבי (פרשת נח): נתבאר דנח היה רגיל בטבילת המקוה כדי לבטל הכעס, ונראה כמעט בחוש שמועיל, לכן כל מי שקשה לו לתקן מדה זו יהי רגיל בטבילה תמיד. (חזק חפ"ס, סימן ט) מעשה באחד מגדולי תלמידי האריז"ל שפעם אחת בא לכלל כעס, וצוהו האריז"ל לילך למקוה. (פתגמין קדישין)

תיקון לבטל הכעס, יטבול ויכוין כי מקו"ה בגימטריא קנ"א והוא גם כן כע"ס, ועל ידי טבילות אלו בכונה הנזכר לעיל יתבטל ממנו הכע"ס. (הוספת מהר"ח, על ספר סוד מלע ועשה טוב)

מי שכועס כדי להמשיך הנשמה שנסתלקה ממנו כדפירשו בזהר הקדוש, טוב שיטבול גם כן כדי להבריא ממנו רוח הטומאה ולהמשיך הנשמה, כי מסוד המקוה הנשמה נמשכת כנוודע.

(תעניות חיים)

מי שחטא בכעס יחשוב בעת הטבילה כי כע"ס עם המלה עולה מקו"ה וכשמודה ועוזב וטהר. (שליה הקדוש, שער החזניות חז"ת ק)

כוונה במקוה לבטל הכעס

יום שלישי, אשרי מי שזוכה לטבול שלוש טבילות, לתיקון הכעס שהוא בחינות נפש היום, ויכוין בטבילה ראשונה, בשם אה"ה במילואו כזה אל"ף ה"ה יו"ד ה"ה שעולה גימטריא קנ"א, שהוא חשבון מקוה לבטל הכעס, כי כעס עם הכולל גימטריא קנ"א.

בטבילה שניה יכוין בשם אה"ה כזה, דהיינו א' - פעם אחת הרי אחד, ה' - חמש פעמים ה', הרי עשרים וחמש, יו"ד - עשר פעמים יו"ד, הרי מאה, ה' - חמש פעמים ה' הרי עשרים וחמש, סך הכל גימטריא קנ"א.

בטבילה שלישית יכוין בשמות אדנ"י אלקי"ם גימטריא קנ"א, שהוא גימטריא כע"ס עם הכולל.

(כף החיים פלח"ג, סימן כ"ז)

תהלים במקוה

הבעל שם טוב היה נוהג לומר תהלים במקוה (בית אהרן עמוד קמ"ה)

מקוה מביא לידי רוח הקודש

"ורוח אלקים מרחפת על פני המים" (בראשית א, ב), יכולין לרמוז בפסוק הזה, מה דאיתא בברייתא של ר' פנחס בן יאיר וזה לשונו: זהירות מביא לידי זריזות, וזריזות מביא לידי נקיות, ונקיות מביא לידי טהרה וכו' עד שמביא לידי רוח הקודש, וזה מרומז בפסוק הנזכר לעיל "ורוח אלקים - היינו רוח הקודש", מרחפת על פני המים, על ידי טהרה במקוה אדם יכול לבוא למדריגה גדולה, לידי רוח הקודש, כמובא שהבעל שם טוב הקדוש אמר פעם אחד שזכה למדריגות מכת טבילה במקוה. (נפש חדה)

על ידי מקוה יכול לזכות לנבואה אפילו בחוץ לארץ עוד אמר דאיתא בספרים דאף על פי שאין נבואה בחוץ לארץ אבל במקוה יכול לזכות לנבואה אפילו בחוץ לארץ.

הבעל שם טוב הקדוש זי"ע זכה לכל הארה שהי' לו מחמת שהי' מתמיד בטבילות

עיינן בספר הקדוש רמזי תהלים (מרבניו הקדוש רבי ר' בער זכרוננו צדיק לברכה) וזה לשונו: אמרו על ר' ישראל בעל שם טוב זלה"ה שזכה לכל הארה שהי' לו הכל מחמת המקוואות שהי' מתמיד בטבילות, ומקוואות יותר בתמידות, טוב יותר מהתענית כי התענית מחליש הגוף מעבודת השם יתברך עד כאן לשונו הטהור, ראה אחי מקוה כמה עושה והבן. (ספר הקדוש שיעי פנפסה טובה, תהלים פק נ"ח)

טהרת המקוה ממעט הכשפים

מעט שנתרבה טהרת המקוה נתמעטו המכשפים וכיתות הכישוף כי כשזה קם זה נופל, ומקו"ה אותיות קומ"ה שמורה לקומת הקדושה. (הבעל שם טוב הקדוש, מוכיז כספר מעין גנים)

המקוה היא בבחינה גדולה יותר מפדיון שעושים והיינו קומה אותיות מקוה עזרת"ה לנ"ו מספר אלקים

קומה עזרתה לנו ופדנו למען חסדך (תהלים מ"ד, כ"ז). יש לומר בדרך הלצה שמרומז איך שהמקוה היא בבחינה גדולה יותר מפדיון שעושים והיינו קומה אותיות מקוה עזרת"ה לנ"ו מספר אלקים היינו היא גדולה באיכות שאפילו מידת הדין תסכים בהעזרה ואתכפיין כל הדינים, ופדנו היינו אבל פדיון הוא למען חסדך שתועלת הפדיון הוא רק להמשיך חסדים והבן. ועל דרך האמת הוא קומה היינו בכל דבר ודבר כשמתפלל עליו ומקיים את הדבר בכוונתו לאקמא שכניתא שהיא קומה שלימה אז עזרתה לנו כנ"ל והמשכיל יבין. (דגל מחנה אפרים ליקוים דיבור המתחיל קומה)

המקוה מגרש הקליפות

כאשר סיפר אדמו"ר הקדוש מורנו הרב מאיר יחיאל מאסטראוואצא זכרוננו צדיק לברכה שמכשף אחד שאל את הבעל שם טוב הקדוש מה זאת שאני רואה אנשים יוצאים מבתיים בבוקר ורודפים אחריהם הרבה קליפות ובחזירתם לביתם איני רואה כלום ואמר הבעל שם טוב זכרוננו צדיק לברכה זאת היא פעולת המקוה. (נהר יונח מעדן, נהר ד' חזת ז"ח)

מסוגל לשמחה ולהצלחה

בשם הבעל שם טוב הקדוש, והקרב והכרעים ירחץ במים וגו' עולה הוא אשה (ויקרא א, יג), שזה רמז למקוה המביא את האדם להתרוממות הנפש שיוכל להתפלל מתוך שמחה ואז יהי' כל היום שמח וטוב לב ויצליח בכל עניניו הן בגשמיות והן ברוחניות. (מעין גנים)

סגולה למקשה לילד

שמעתי מאדמו"ר ר' ירחמיאל משה זכרוננו צדיק וקדוש לברכה מקאזניץ שאמר בשם הבעל שם טוב הקדוש סגולה למקשה לילד שיטבול הבעל במקוה, ועוד אמר בשם הבעל שם טוב סגולה למקשה לילד שיקח הבעל מלא לוגמיו מי המקוה בפיו וילך עם פיו המלא מים ויזלוף על היולדת. (בעל שם טוב על התורה, פרשת יתרו, בהגהות מקור מים חיים חזת כ"ה)

על ידי המקוה ינצל מכל צרה

בשם הרב הקדוש ר' יחזקאל מקוזמיר זכרוננו צדיק לברכה, בעת צרה חס ושלום סגולה להיות בטהרה ולטבול במקוה.

(מעין גנים)

הצדיק הקדוש מזידיטשוב זי"ע אמר תהלים במקוה במסירת נפש

פעם אחת בא לפני הרב הצדיק רבי צבי מזידיטשוב זי"ע שליח עבור מקשה לילד שהיתה בסכנה גדולה ויען כי הרב הצדיק שכב עצמו לישן לא פתחו לו המשמש ויכה השליח בדלת וצעק כי הענין הזה הוא סכנת נפשות אבל השמש לא רצה לפתוח כדי לא להטריח את הרב הצדיק, אבל הרב הצדיק שמע את קול האיש ואמר להמשמש כי איש מר נפש רוצה לכנס ושיפתח לו ויאמר המשמש כי רק קול של רוח סערה הוא ואין שום איש. ויאמר הרב הצדיק לא כן, אלא איש מר לב עומד על יד הדלת, ותכף תפתח לו, ועשה כן, ונכנס השליח בבכי' אודות המקשה לילד, ולבש עצמו, ויאמר להמשמש לך אתי אל הנהר ותכרה חפירה בתוך הכפור של הנהר כדי שאוכל לטבול בנהר. ועשה כן, וחפר חפירה בתוך הכפור, ואף שהי' אז בימי החורף וימים קרים, הטביל עצמו, ודרכו הי' בעת הטבילה שהי' אומר פסוקי תהלים. וכאשר גמר את הטבילה רצה לצאת מהמים ולא מצא את הפתח של החפירה. ואמר פסוקי תהלים ולא מצא, אחר כך אמר והזכיר זכות אבות, ולא מצא הפתח עד שאמר רבונו של עולם הנני מוסר עצמי למות עבור שתי הנפשות של המקשה לילד, ותכף מצא את הפתח ויצא בשלום, והלך לביתו ואמר לשליח מזל טוב.

הבעל שם טוב הקדוש זי"ע אמר תהלים בהיותו עומד במקוה

בשם הבעל שם טוב ז"ל ב"ז"ע"ם תצעד"ד אר"ץ" ראשי תיבות "זבחים" ע'רובין "מ"קואות". שעל ידי דברים אלו תצעד ותתיסד ארץ. עוד אמר ששמע שבעל שם טוב אמר תהלים בהיותו עומד במקוה. (כית זיהון)

הצה"ק מהרי"א מזידיטשוב זי"ע כשהוא יושב וכותב את חבוריו הוא טובל את עטו טבילה אחת בדיו וטבילה שניה בדם לבבו

יודעים אנחנו רק מזה שאחר שאמר תיקון חצות היה אומר בכל יום ספר תהלים אחד, וביום עש"ק וש"ק היה גומר כל ספרי תהלים פעם שנית, אח"כ היה עוסק בתורה בנגלה ובנסתר, וקודם שהאיר היום היה כותב רובי תורתו בחבוריו הקדושים, והעיד נכדו הרה"צ ר' יודא צבי זצ"ל מדאלינא ששמע מפיו הקדוש שאמר פ"א "שכשהוא יושב וכותב את חבוריו הוא טובל את עטו טבילה אחת בדיו וטבילה שניה בדם לבבו", ותלמידו ריו"מ מספינקא (בהקדמתו לספר של רבנו עה"ת) מעיד "שבשעה שכתב רבנו את ספרו היה דבוק בחי העולמים עד אין סוף וכמעט שהיה בטל במציאות מרוב דביקות ולסיבה זאת קצר במקום שיש להאריך".

(פיזר ינחך דף 87 תולדות מן הגה"ק מהרי"א מזידיטשוב)

הרגיל בטבילה נפתח לבו בתורה

ל'ב ט'הור ב'רא לי אלקים ראשי תיבות טבל, ירמוז אל מה שנודע כי האדם הרגיל להיות טובל מטומאת הקרי ושאר טומאות,

נפתח לבו בתורה, וגם בעבודת קונו, ולבו נטהר מכל מחשבות רעות.
(ען הדעת טוב, תהלים)

עיקר להשגת התורה להיות טהור על ידי הטבילה

וכדי שלא יהא עיכוב להשיגה (התורה הקדושה) **לא יעצב לעולם ולא ימנע עצמו לעולם להיות טהור על ידי הטבילה כי זה הוא עיקר.**

פעם אחת עמדתי לפני רבינו הקדוש (הרב הקדוש מצאנו) **זכרונו לברכה, והי' שם גם הרב המאור הגדול החסיד המפורסם ר' עוזר זכרונו לברכה** **אב בית דין דקהלה יעדליווע, שהי' מאנשי ביתו של הרב הקדוש ר' צבי מרימאנוב זכרונו לברכה מלפנים, וסיפר הרב החסיד ר' עוזר לרבינו זכרונו לברכה שפעם אחת בהיותו אצל רבו הרב הקדוש מרימאנוב, הלך הרב הקדוש בחורף להמקוה לטבול תחת הקרח שהי' גליד כפור עלי', ובשובו לביתו אמר אלי עוזר רוץ במהרה להמקוה ותמצא אותה עוד חמה, והלכתי להמקוה ומצאתי באמת עוד חמה, כן סיפר ר' עוזר לרבינו זכרונו לברכה ואמר לו רבינו אצליכם חסידים הכל הוא לפלא אפילו לחמם מקוה הוא גם כן לפלא בעיניהם, (בלשון אשכנז בזה הלשון: ביי ענק חסידים איז אַלץ קינצין, אַ מקוה צו וואַרמיין איז אויך אַ קינץ).**

בצאנז הי' אדם חשוב ושמו אברהם ליזר זכרונו לברכה, והי' בעל תפלה בימים נוראים בעיר קטנה, פעם אחת הי' חולה שוכב במטה כמה שבועות לפני ראש השנה, ולא הי' במקוה, ועל ראש

השנה נסע להתפלל בהעיר הקטנה, ורצה לטבול במקוה קודם ראש השנה, ובא לרבינו לקבל ברכת פרידה, ושאל אותו היות שזה איזה שבועות לא הי' במקוה מחמת חולי ועתה שנסע להתפלל יש לו חשק לטבול מקודם, ושמעתי בעצמי שהשיב לו רבינו בזה הלשון קבלה בידנו שטבילת מקוה איננה מזוקת, רק כששואלים אם לילך אין לצוות לילך, אמר ר' אברהם ליזר, אני איני שואל עוד רק אלך, אמר לו רבינו אתה כבר שאלתני ואיני מצוה אותך לילך.

(דרכי חיים)

המקוה באפטא היתה עמוקה מאוד והי' לה תשעים מעלות מצרפת הבית עד המקוה ולא היו יכולים לחממה בשום פעם על כן היתה קרה מאוד עד שתמיד הי' קפאון וקרח על פני, ובעת אשר רצו החסידים לירד ולטבול בה לא הלכו בשום פעם ביחידות כי לא הי' באפשרי בשום אופן מפני הפחד והקרירות, רק היו מתאספים שיירא של עשרה בני אדם או יותר והלכו ביחד ועשו שם מקודם מדורה של אש כדי שיוכלו להתחמם אחר כך בעלייתם מהמקוה כדי ששיבו את נפשם מגודל הקרירות. רבינו היהודי מפשיסחא זכרונו צדיק לברכה הלך בכל יום ויום וטבל בהמקוה ביחידות, ומנהגו שם שהי' קם בכל חצות לילה והלך ביחידות וטבל בהמקוה ולא עשה שם שום מדורה של אש רק מפני הקרירות חזר תיכף לביתו ותיקן שם חצות ולמד אחר כך איזה שעות בנסתר בביתו בפני עצמו שום איש לא ידע ממנו.

(התעלית צדיקים)

פרק ה'

בו יבואר גודל מעלת וסודות המקוה מתורת רבי נחמן מ'ברעסלב זי"ע

על ידי אמירת תהלים יזכה לתשובה מי שרוצה לזכות לתשובה יהיה רגיל באמירת תהלים כי אמירת תהלים מסוגל לתשובה.
(לקוטי מוהר"ן סימן ע"ג)

תיקון הכללי

תיקון למקרה לילה חס ושלום לומר עשרה קפיטיל תהלים באתו היום שאירע לו חס ושלום. ואלו הם העשרה קפיטיל בפרטיות אשר גילה רבינו ז"ל לאומרם באותו היום שאירע לו מקרה בלתי טהור חס ושלום. **טז. לב. מא. מב. נט. עז. צ. קה. קלז. קן.** ומי שיזכה לאומרם באותו היום בוודאי נתתקן על ידי זה.

(לקוטי מוהר"ן סימן ר"ה)

הדבר הראשון הוא מקוה

ומי שיוכל לילך למקוה לטבול את עצמו קודם ואחר כך יאמרם בוודאי מה טוב, כי צריכין ליזהר מאד לטבול באותו היום שיהי' האדם בלתי טהור, ואמר בזה הלשון "דאס ערשטע איז מקוה" **[הדבר הראשון הוא מקוה]** אך אפילו אם הוא אנוס שאי אפשר לו לטבול כגון שהוא חולה או בדרך ואין לו מקוה אף על פי כן אם יאמר אלו עשרה קפיטיל תהלים הנ"ל אשרי לו. כי הם תקון נפלא ונורא מאד מאד.

(בהקדמה לתיקון הכללי)

תיקון לרואה קרי חס ושלום לומר עשרה מזמורי תהלים **עשרה** מזמורי תהלים על פי תיקון הכללי של מוהר"ן **ט"ז, ל"ב, מ"א מ"ב, נ"ט, ע"ז, צ', ק"ה, קל"ז, ק"נ.**

בספרי של ר"נ קאסיווער זצ"ל כתב דמבטיח דמי שילך באותו יום שרואה זרע לבטלה למקוה ואומר עשרה קאפיטעליך תהלים ימחוק לגמרי החטא מזה, וטוב יותר לומר אלו עשרה קאפיטעליך.

- א. מכתם לדוד קפיטיל ט"ז.
- ב. לדוד משכיל קפיטיל ל"ב.
- ג. אשרי משכיל קפיטיל מ"א
- ד. כאיל תערוג קפיטיל מ"ב.
- ה. למנצח אל תשחת קפיטיל נ"ט.
- ו. למנצח על ידותון קפיטיל ע"ז.
- ז. תפלה למשה קפיטיל צ'.
- ח. הודו לה' קאפיטעל ק"ה.
- ט. על נהרות בבל קפיטיל קל"ז.
- י. הללו קאפיטעל ק"נ.

טבילת המקוה טובה מאד לבריאות הגוף, כי נפתחין נקבי הזעה על ידי זה, כידוע להדוקטורים הבקיאיים. (לקוטי עניות - ערך מקוה)

בדרך צריכין לזוהר בטבילת מקוה כי מקוה מסוגל להנצל מרוצחים. (לקוטי עניות - ערך טלטול)

מסוגל להנצל מרוצחים

בדרך צריכין לזוהר בטבילת מקוה כי מקוה מסוגל להנצל מרוצחים. (לקוטי עניות - ערך טלטול חז"ל)

על ידי המקוה יכול לתקן את הכל

בשם הרב הקדוש רבי נחמן מברסלב זכרונו צדיק לברכה, מי שיהי' רגיל בכל יום בטבילה במקוה לשם תשובה יש לו תקוה טובה לתקן את הכל. (מעין גניס)

כמה פעמים ניצול מעבירה בשביל שטבל

אף על פי שבטלוח (טבילת עזרא), מכל מקום טבילה זו קדושה גדולה היא, וכל המחמיר תבוא עליו ברכה, ולא עוד אלא שכמה פעמים אדם ניצול מעבירה מסיבתה. (ספר המדות דף נ"ד)

לטבול תיכף באותו יום

תיקון הראשון למקרה לילה רחמנא ליצלן, לטבול במקוה תיכף באותו יום. גם בלא זה הזהיר מאוד להיות רגיל בטבילת מקוה, ואמר שבימים שאין אומרים בהם תחינה כגון ביומי דניסן וכיוצא המבוארים בשלחן ערוך אורח חיים צריכין להיות רגיל ביותר בטבילת מקוה. (ליקוטי מוהר"ן)

מקוה מושיע מכל הצרות

טבילת מקוה מושיע מכל הצרות, חס ושלום, ומטהר מכל הטומאות ומכל החטאים, כי מקוה ממשיך דעת וחסד עליון מאד. (לקוטי עניות - ערך מקוה)

על ידי טבילה זוכה לפרנסה ואריכות ימים

על ידי טבילת מקוה הפרנסה בנקל, ונתבטל המחלקת והכעס, וזוכה לשלום ולרחמנות ולדעת גדול. וזוכה לרפואה ואריכות ימים ולעורר בני אדם לשם יתברך. (לקוטי עניות - ערך מקוה)

מקוה אינה מזקת כלל והדוקטור שאומר שמקוה מזקת, אינו דוקטור כלל. כי כשאין המים קרים ביותר אזי אדרבא



בוקר חדש מפציע בעולם משמיע זוהר ומאיר לכולם.

ברדיו 2000 טל: 03-5220005
תוכלו להאזין ברिנה
כל זרשה מיוחדת במינה
חמש דקות בלבד להקשבה

ובנוסף תוכלו להאזין
לתוכניתו של האדמו"ר מהאלמין
"חיים על פי הזוהר"
כל יום רביעי בשעה 12:00 בצהרים.



חמש דקות

זוהר חק לישראל
כל יום בשעה 8:05 בבוקר

להזמנת דיסקים
054-457-7956



חמש דקות

זוהר דף היומי
כל יום בשעה 8:00 בבוקר

בחמש דקות קנית קנין רוחני מיוחד!