

קיצור כוונות לספירת העומר

לעילוי נשמת מו"ר הגה"צ המקובל
רבי נסים פריץ זצוק"ל

בהוצאת

מוסדות התורה
בית א-ל
יב"ץ



רח' מנחם 22 בני-ברק טל' 03-5797491

אדר תשע"ב

ספירת העומר

(לשון חכמים ח"א סימן ע"ז) הימים של ספירת העומר צריך להרבות בהם תחנונים, ובפרט בעת הספירה, כי השעה צריכה לכך מאד, ויזהר להרבות בהם בטבילה למתק הדינין במי החסד, ויזהר בהם מאד מאד מן כעס ומקטטה ומחלוקת בבית ובהוץ, ויראה אותות אהבה וריעות, הן לבני ביתו הן לאנשים אחרים. וידוע כי סודות המצוה הזאת של ספירת העומר עמקו וגם רבו, ולא כל מוחא סביל דא, והאדם ירבה בתחינה ובקשה בעת קיום המצוה הזאת, ותועיל לו מאד להיות לו סיוע במקום הכוונות של המצוה, וה' לא ימנע טוב להולכים בתמים. על כן קודם הספירה יאמר בקשה זו;

לְשֵׁם יְחִוּד קְדָשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשְׂכִינְתָהּ (ו"ו)

יֵאֱהָדוּנָהּ

וְרַחֲמֵינוּ וְדַחֲלֵנוּ

בְּדַחֲלֵנוּ וְרַחֲמֵנוּ

אֱלֹהֵי הַיּוֹהָה

יֵאֱהָהוּיָהּ

לְיַחְדָּא שְׁמֵי י"ה (או"א) בּו"ה (ו"ו) בְּיַחְדָּא שְׁלָיִם

יְהוָה

בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל

וּבְשֵׁם כָּל הַנְּפֹשׁוֹת וְהָרוּחֹת וְהַנְּשָׁמוֹת הַמְתִּיחָסִים אֶל שְׂרָשֵׁי נַפְשָׁנוּ וְרוּחָנוּ וְנִשְׁמָתָנוּ וּמְלַבּוּשֵׁיהֶם וְהַקְּרוּבִים לָהֶם, שְׂמַכְלָלוֹת אֲצִילוֹת בְּרִיאָה יְצִירָה עֲשִׂיָה, וּמְכַל פְּרָטֵי אֲצִילוֹת בְּרִיאָה יְצִירָה עֲשִׂיָה, דְּכָל פְּרָצוּף וּסְפִירָה דְּפְרָטֵי אֲצִילוֹת בְּרִיאָה יְצִירָה עֲשִׂיָה, הָרִינוּ מוֹכְנִים וּמְזַמְנִים בְּעֶזְרַת הָאֵל יִתְבָּרַךְ לְקַיֵּם מִצְוֹת עֲשִׂיָה שֶׁל סְפִירַת הָעוֹמֵר, לְסַפֵּר יָמִים וְשָׁבוּעוֹת, כְּאֲשֶׁר צִוָּנוּ יְהוָה יֵאֱהָדוּנָהּ יֵאֱהָהוּיָהּ אֱלֹהֵינוּ בְּתוֹרָתוֹ הַקְּדוֹשָׁה; (בליל מ"ט לעומר ידלג פסוקים אלו ויאמר; לעשות נחת רוח וכו') וּסְפִירָתָם לָכֶם מִמְּחֶרֶת הַשַּׁבָּת מִיּוֹם

הביאכם את עמור התנופה שבע שבתות תמימת תהיינה: עד ממחרת השבת השביעת תספרו חמשים יום, והקרבתם מנחה חדשה ליהוה יאהדונה: ונאמר; שבעה שבעת תספר לך, מהחל חרמש בקמה תחל לספור שבעה שבעות: לעשות נחת רוח ליוצרנו ולעשות רצון בוראנו, אשר קדשנו במצותיו וצונו במצוה זו, לתקן שרש מצוה זו במקום עליון בשעור קומה, להשלים אילן העליון ולהשלים אדם העליון, ולהקים את סבת דוד, להחזיר עטרה לישנה, לברר ולתקן ולהעלות כל הנפשות והרוחות והנשמות וניצוצי הקדשה שנפלו בקלפה על ידי אדם הראשון ועל ידיו, בגלגולים אלו ובגלגולים אחרים, ושארית הרפ"ח ניצוצין, ולהשלים שלמות תקון נפשנו רוחנו ונשמתנו שמכללות אצילות בריאה יצירה עשיה, ומכל פרטי אצילות בריאה יצירה עשיה, דכל פרצוף וספירה דפרטי אצילות בריאה יצירה עשיה המתחסים אל תקון מצוה זו, וגם להשלים שלמות תקון איברי נפשות רוחות ונשמות דכל ישראל החיים והמתים החסרים מתקון מצוה זו.

ויהי רצון מלפניך, יהוה יאהדונה אלהינו ואלהי אבותינו, שיהא עתה עת רצון לפניך, להיות עולה מצוה זו לתקן את כל פגמינו ופגמי אדם הראשון אשר פגמנו בכללות אצילות בריאה יצירה עשיה, ובכל צלמי לבושי נפש רוח נשמה תיה יחידה דאצילות בריאה יצירה עשיה, ולצרף ולברר ולהסיר הסיגים מצלמי לבושי נפש רוח נשמה תיה יחידה דכללות ופרטות אצילות בריאה יצירה עשיה, ולברר חלקי הנפש שנפגמו ונפלו בנגה דאצילות בריאה יצירה עשיה, ונגה כאור תהיה אל מקום הקדש.

אנא יהוה יאהדונה, הפרד נא מעלינו צד הרע שביצר הרע, ותזכנו ותלבנו בכח היצר הטוב, ויתחדו ארבע אותיות השם (להוה) ברוך הוא ביחודא שלים, ויהיו כסא שלם אשר בהם יתפשט שפע אור האין סוף ברוך הוא, ויתחדו אבא ואמא ביחודא שלים (יאהויהה), ויזדונו (זו"ן) תפארת ומלכות זוונא שלים (יאהדוניה), ומשם ימשך שפע וברכה רבה בכל העולמות לזכך נפשנו רוחנו ונשמתנו שיהיו ראויים לעורר מיין נוקבין ולהמשיך מיין דבורין, ואל יעכב שום חטא ועון

וְהִרְהוֹר רָע אֶת הַמִּצְוָה הַזֹּאת, וְתַעֲלֶה לְרִצּוֹן לְרִיחַ נִיחוּחַ לְפָנֶיךָ יְהוָה
יֵאֱהוּדְנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ.

וְיִהְיֶה רִצּוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהוּדְנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׂבִיבָה מִצְוֹת
הַסְּפִירָה הַזֹּאת, יִתְקַן מֵה שֶׁפָּגַמְנוּ בַּסְּפִירוֹת זְעִיר אֲנַפִּין וְנוֹקְבָה,
שֶׁהֵם תְּפֹאֶרֶת וּמַלְכוּת שֶׁל הַלְּיָלָה הַזֶּה. וְיִהְיֶה רִצּוֹן מִלְּפָנֶיךָ, שִׁיְהִיָּה חָשׁוּב
וּמְקַבֵּל וּמְרַצֶּה לְפָנֶיךָ הַבָּל הַיּוֹצֵא מִפִּינוּ בְּהַבְרָכָה וְהַסְּפִירָה שֶׁל הָעֶמֶר,
לְהַמְשִׁיךְ אֹר מִקִּוּף בְּמָקוֹם הָרְאוּי כְּרִצּוֹנְךָ. וְיִהְיֶה חָשׁוּב וּמְקַבֵּל וּמְרַצֶּה
שִׁיחַ שְׁפֹתוֹתֵינוּ בְּבִקְשָׁתֵנוּ עַל חֲזֵרֵת עֲבוּדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמְקוֹמָהּ, לְתִקּוֹן
בְּאֹר פְּנִימֵי כְּרִצּוֹנְךָ. וְיִהְיֶה | נֵעֵם אֲדָנִי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנְנָה
עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנְנָהוּ: (עַד כֹּאן לִשׁוֹן חֲכָמִים).

וְתַעֲלֶה לְפָנֶיךָ מִצְוֹת סְפִירַת הָעֶמֶר הַזֶּה, עִם כּוֹנְנַת בְּנֵי יִדִּידֶיךָ הַיּוֹדְעִים
וְהַמְּכַוְּנִים כְּהַגֵּן כָּל כּוֹנְנַת שְׂמוֹתֶיךָ הַקְּדוּשִׁים הָרְאוּיִים לָבֵא
בַּסְּפִירָה זֶה, בְּהַמְשָׁכַת פְּרִטֵי בְּחִינּוֹת הַמוֹחִין דְּזְעִיר אֲנַפִּין וְנוֹקְבָה,
דְּפְנִימִיּוֹת וּדְחִיצוֹנִיּוֹת, וּבְחִינּוֹת הַחֲסָדִים וְהַגְּבוּרוֹת, פְּנִימִיִּים וּמְקִיפִים,
וְהַבְּלָעַת הַדָּמִים, וְהַמְתָּקַת הַשֵּׁךְ דִּינִים, וְשִׁאֵר פְּרִטֵי הַכּוֹנְנֹת הָרְמוּזִים
וּמְצוּרָפִים בָּהֶם, הַמְתִּיחִים לְתִקּוֹן הַיּוֹם הַזֶּה. וְהַכֵּל אֲנַחְנוּ מְכַוְּנִים עַל דַּעַת
מִשֶּׁה רַבֵּינוּ רַעֲיָא מְהִימָנָא ע"ה וְעַל דַּעַת רַבֵּי שְׁמַעוֹן בֶּן יוֹחָאי, וְרַבֵּי
אֶלְעָזָר בֶּנוֹ, וְיוֹתֵם בֶּן עֲזִיָּהוּ, וְלַדַּעַת רַבֵּנוּ יִצְחָק לּוֹרְיָא אֲשֶׁכְּנָזִי – הָאֵר"י,
וְתַלְמִידוֹ רַבֵּנוּ חַיִּים וִיטָאֵל, וְרַבֵּנוּ שֶׁר שְׁלוֹם שְׂרַעְפֵי (מְזַרְחִי) – הָרֵש"ש,
וְתַלְמִידוֹ הַקְּדוּשִׁים, וּפִינוּ כְּפִיָּהֶם וְכוֹנְנָתֵנוּ כְּכוֹנְנָתָם וְכוּדַעְתָּם.

וְיִהְיֶה רִצּוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהוּדְנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שִׁיְתִקּוֹן
בַּסְּפִירַתֵנוּ זֹאת כָּל אֲשֶׁר פָּגַמְנוּ בַּמִּדּוֹת הָעֲלִיּוֹנוֹת, כִּי לָךְ יְהוָה
יֵאֱהוּדְנָהי הַגְּדֻלָּה וְהַגְּבוּרָה וְהַתְּפֹאֶרֶת וְהַנִּצְחָה וְהַהוֹד כִּי כָל בְּשָׂמִים וּבְאֶרֶץ,
לָךְ יְהוָה יֵאֱהוּדְנָהי הַמְּמַלְכָּה וְהַמְתַּנְשֵׂא לְכָל לְרֵאשׁ: שֶׁהֵם הַשְּׂבָעָה קְצוּוֹת
דְּזְעִיר אֲנַפִּין וְנוֹקְבָה דֵּא"ק וְאֲבִי"ע דְּחֲסָד דְּפְרִצּוּף הַזְּמַנִּים, אַחַת לְאַחַת
(כִּלְיִל מ"ט לַעֲמֵר יִדְלַג סִיּוּם הַפְּסָקָה) בְּשְׂבָעָה שְׂבוּעוֹת תְּמִימוֹת אֱלֹהִים.

לשבוע ראשון

ובפרט מה שפגמנו בספירת החסד הנתקנת בשבוע זה. ויהי רצון מלפניך יְהוָה יאהדוניהי אלהינו ואלהי אבותינו שתהא חשוכה ומקבלת ורצויה לפניך קיום מצות ספירת העמר בשבוע זה (בליל ז' לעמר ידלג מילת "הראשון") הראשון הרומז לחסד. ואתה בטובך הגדול תרחם עלינו, יהי חסדך יְהוָה יאהדוניהי עלינו, ותזכנו לעבדך ביראה ואהבה, ותהיה אהבתך תקועה בלבנו תמיד כל ימי חיינו, ותהיה יראתך על פנינו לבלתי נחטא, ובכל מדה ומדה שתמדד לנו נודה לך במאד מאד. ותזכנו להשכיל, להטיב ולגמול חסד בכל כחנו, בגופנו ובממוננו, בלבב שלם. ולא נעלים עינינו ממצות גמילות חסדים מעתה ועד עולם. ויהיו כל מעשינו לשמך ולזכרך תאות נפש. ותזכנו להתרחק מהקנאה והאכזריות והכעס והנקמה והתחרות, ולהתרחק מהמחלוקת. ותזכנו לקנות מדת החסד בקנין גמור, להיות בנו אהבת החסד איש אל רעהו, ולהרחיק מעלינו עוון שנאת חנם במסירת הדין על חברינו. ועשה למען תורתך הקדושה הנתנת בימין צדקך ברמ"ח מצוות עשה אשר מימין החסד, ולמען אברהם אהבך איש החסד, תמלא משאלות לבנו לטובה, יודע לעיני הכל טובך וחסדך עמנו, אכי"ר.

לשבוע שני

ובפרט מה שפגמנו בספירת הגבורה הנתקנת בשבוע זה. ויהי רצון מלפניך יְהוָה יאהדוניהי אלהינו ואלהי אבותינו שתהא חשוכה ומקבלת ורצויה לפניך קיום מצות ספירת העמר בשבוע זה (בליל י"ד לעמר ידלג מילת "השני") השני הרומז לגבורה. ואתה בטובך תרחם עלינו ותזכנו להתגבר על יצרנו, ותן בנו כח לכבש תאוותינו הגופניות, ונגביר חילים לשמר ולקיים שם"ה מצוות לא תעשה אשר לפאת צפונה. ולמען יצחק עקדך נאזר בגבורה, עוררה את גבורתך ולכה לישעתה לנו. וכמו שכבש אברהם אבינו את רחמיו לעשות רצונך בלבב שלם, כן יכבשו רחמיה את בעסך ויגולו רחמיה על מדותיה, ותתנהג עמנו יְהוָה יאהדוניהי אלהינו במדת החסד ובמדת הרחמים, ותכנס לנו לפנים משורת הדין, ובטובך הגדול ישוב חרון אפך מעמך ומעירך ומארצך ומנחלתך, ותבטל מעלינו כל גזרות קשות ורעות, ותגזר עלינו גזרות טובות כרב רחמיה, אכי"ר.

לשבוע שלישי

ובפרט מה שפגמנו בספירת התפארת הנתקנת בשבוע זה. ויהי רצון מלפניך יְהוָה יאהדוניהי אלהינו ואלהי אבותינו שתהא חשוכה ומקבלת ורצויה לפניך קיום מצות ספירת העמר בשבוע זה (בליל כ"א לעמר ידלג מילת "השלישי") השלישי הרומז לתפארת. ותזכנו להיות מעבדיך הנאמר עליהם ישראל אשר בך אתפאר,

וּתְזַכְּנוּ לְעֶסֶק בְּתוֹרַתְךָ הַקְּדוּשָׁה תּוֹרַת אֱמֶת, וּתְזַכְּנוּ לְעִבְדְּךָ בְּאֱמֶת, וְתִהְיֶה כָּל מְגֻמְתֵנוּ לְבִקְשׁ הָאֱמֶת, וְתִחַנְנוּ לְמַעַן דַּעַת אֱמֶתוֹת דִּינֵי הַתּוֹרָה, וּתְזַכְּנוּ לְהִתְרַחֵק מִהַשְׁקָר וְהַכְּזָב, וְכָל פְּנוֹת שְׁנִפְנָה יִהְיוּ עַל דְּבַר אֱמֶת. וּבְזִכּוֹת תּוֹרַת אֱמֶת, וּזְכוֹת יַעֲקֹב אֲבִינוּ הַחֲתוּם בְּתַפְאֶרֶת מִדַּת אֱמֶת, וּכְתִיב תַּתֵּן אֱמֶת לְיַעֲקֹב, תַּעֲנֵנוּ וְתַעֲשֵׂה בְּקִשְׁתֵּנוּ, וְנִקְרָאָה יְרוּשָׁלַיִם עִיר הָאֱמֶת, עַל כֵּן נִקְרָא לָךְ יְהוֹשֻׁעַ יֵאֱהַדוּנְהִי אֱלֹהֵינוּ לְרֵאוֹת מְהֵרָה בְּתַפְאֶרֶת עֲזָךְ, אֲכִי"ר.

לשבוע רביעי

וּבְפָרֹט מַה שְׁפָנְמְנוּ בְּסִפִּירַת הַנִּצּוֹחַ הַנִּתְקַנֶּת בְּשָׁבוּעַ זֶה. וַיְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוֹשֻׁעַ יֵאֱהַדוּנְהִי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֵל מָלֵא רַחֲמִים, שֶׁתִּהְיֶה חֲשׁוּבָה וּמְקַבֶּלֶת וְרִצּוֹנָה לְפָנֶיךָ קִיּוּם מִצְוֹת סִפִּירַת הָעֶמֶר בְּשָׁבוּעַ זֶה (בְּלֵיל כ"ח לַעֲמֹר יִדְלַג מִילַת "הַרְבִּיעִי") הַרְבִּיעִי הַרוֹמִזוּ לְמִדַּת נִצּוֹחַ. וְאַתָּה בְּטוֹבְךָ תִּרְחַם עָלֵינוּ, וְרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים אֵל יַעֲזֹבוּנוּ נִצּוֹחַ סְלָה וְעַד, וְנִשְׁמַחָה וְנִקְרָאָה נְעֻמּוֹת בְּיַמֶּיךָ נִצּוֹחַ. וּתְזַכְּנוּ לְכָל הַבְּטָחוֹת וְנִחְמוֹת שֶׁהַבְּטָחָתֵנוּ עַל יְדֵי נְבִיאֶיךָ הַקְּדוּשִׁים, וְגַם נִצּוֹחַ יִשְׂרָאֵל לֹא יִשְׁקָר וְלֹא יִנְחַם. וְתִחַזְּקֵנוּ וְתִתְאַמְּצֵנוּ לְנִצּוֹחַ, וְתִנְצֵחַ אוֹיְבֵינוּ, וְתִסְתֵּם וְתִחַתֵּם פֶּה כָּל הַמְּקַטְרְגִים עָלֵינוּ. וְלְמַעַן זְכוֹת מוֹשֶׁה רַעֲיָא מְהִימְנָא הַחֲתוּם בְּמִדַּת הַנִּצּוֹחַ תִּתְּנֵנוּ עֵינֵינוּ בְּתוֹרַתְךָ, וְאַחֲרֵי מִצְוֹתֶיךָ תִּרְדָּף נִפְשָׁנוּ, וְתִגְאָלְנוּ גְּאֵלַת עוֹלָם מְגֻלוֹת הַחַל הַזֶּה, בְּזִכּוֹת מוֹשֶׁה רַעֲיָא מְהִימְנָא, וְתִכְנֶנָּה בֵּית הַמְּקֻדָּשׁ בְּמִהְרָה בְּיַמֵּינוּ, וְקוֹל כֵּן לְיוֹי תִּסָּב עַל שִׁירָה וְנִבְלָה, עַמּוֹ כְּנֹר נְעִים עִם נָבֵל, לְנִצּוֹחַ עַל מְלֹאכֶת בֵּית יְהוֹשֻׁעַ יֵאֱהַדוּנְהִי, אֲכִי"ר.

לשבוע חמישי

וּבְפָרֹט מַה שְׁפָנְמְנוּ בְּסִפִּירַת הַהוֹד הַנִּתְקַנֶּת בְּשָׁבוּעַ זֶה. וַיְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוֹשֻׁעַ יֵאֱהַדוּנְהִי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁתִּהְיֶה חֲשׁוּבָה וּמְקַבֶּלֶת וְרִצּוֹנָה לְפָנֶיךָ קִיּוּם מִצְוֹת סִפִּירַת הָעֶמֶר בְּשָׁבוּעַ זֶה (בְּלֵיל ל"ה לַעֲמֹר יִדְלַג מִילַת "הַחֲמִישִׁי") הַחֲמִישִׁי הַרוֹמִזוּ לְהוֹד. וְאַתָּה בְּטוֹבְךָ תִּרְחַם עָלֵינוּ וּתְזַכְּנוּ לְכַבֵּד הַתּוֹרָה וְלוֹמְדֶיהָ, וְלְהַחֲזִיק וְלֹאֲמִץ בְּרַפִּים כּוֹשְׁלוֹת הַנִּי בְּרַפִּי דְרַבָּנָן דְּשִׁלְהִי. וּתְזַכְּנוּ שְׁלֵא גִלְךָ בַּעֲצַת רְשָׁעִים, וְלֹא נִהְיֶה מִהוֹלְכֵי רְכִיל. וְלְמַעַן זְכוֹת אֶהְרֵן קְדוֹשׁ הַשֵּׁם הַחֲתוּם בְּמִדַּת הוֹד לְטוֹבָה, תְּזַכְּנוּ לְרִדְף שְׁלוֹם, וְלְבִקְשׁ שְׁלוֹם, וְלָשִׁים שְׁלוֹם, וְלְהַרְבּוֹת שְׁלוֹם בְּעוֹלָם, וְלְמַעַבְדַּ עוֹבְדֵי דְאֶהְרֵן. וְתִשָּׂים שְׁלוֹם בֵּינֵינוּ, וְתִבְרַכְנוּ לְחַיִּים טוֹבִים וְלְשְׁלוֹם, וּבֹא לְרִצּוֹן גּוֹאֵל, גְּדוֹל כְּבוֹדוֹ בִּישׁוּעַתְךָ הוֹד וְהָדָר תִּשְׁוֶה עָלֵינוּ בְּמִהְרָה בְּיַמֵּינוּ, אֲכִי"ר.

לשבוע ששי

וּבְפָרֹט מַה שְׁפָנְמְנוּ בְּסִפִּירַת הַיְסוּד הַנִּתְקַנֶּת בְּשָׁבוּעַ זֶה. וַיְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוֹשֻׁעַ יֵאֱהַדוּנְהִי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁתִּהְיֶה חֲשׁוּבָה וּמְקַבֶּלֶת וְרִצּוֹנָה

לפניך קיום מצות ספירת העמר בשבוע זה (בליל מ"ב לעמר ידלג מילת "הששי" הששי הרומז ליסוד. ותרחה עלינו, ותצילנו מכל חטא ועוון והרהורים רעים, ומכל פגם באות ברית קדש חותמא דמלכא קדישא. ואתה בטובך הגדול תלקט אשר פורנו, ותיחד אשר הפרדנו, ותתקן אשר עותנו, ותוציא לאור כל הניצוצות של קדשה אשר נטמעו בין הקלפות, חיל בלע ויקאנו (וזכו) מבטנו ירשנו אל, באריה תשאג לעמתם ותוציא בלעם מפיהם, והשיג תשיג, והצל תציל, וישוב הכל לאיתנו הראשון, ולא ידח ממנו נדח. ותזכנו לשמר עצמנו ודרכינו מכל חטא, ולא ימצא בנו ולא בזרענו שום פגם, ויהיה כל זרענו זרע קדש. ובזכות יוסף צדיקך החתום במדת היסוד תרחם עלינו, אל שדי, יסד יסוד ציון, תרוממנה קרנות צדיק. ובזכות יוסף, יוסף יהונוואדנא יאהדונא שנית ידו ויגאלנו גאלת עולם במהרה בימינו, אכ"ר.

לשבוע שביעי

ובפרט מה שפגמנו בספירת המלכות הנתקנת בשבוע זה. ויהי רצון מלפניך יהוואדנא יאהדונא אלהינו ואלהי אבותינו, אל מלא רחמים, שתעשה למען רחמיך, ותהא חשובה ומקבלת ורצויה לפניך קיום מצות ספירת העמר בשבוע זה (בליל מ"ט לעמר ידלג מילת "השביעי" השביעי) הרומז למלכות. ותרחה עלינו ותנלה ותראה מלכותך עלינו מהרה, מלך על כל העולם בלו בכבודך, והיתה ליהוואדנא יאהדונא המלוכה. והיה יהוואדנא יאהדונא למלך על כל הארץ, ביום ההוא יהיה יהוואדנא יאהדונא אחד ושמו אחד: ואתה ברחמיך הרבים עשה עמנו צדקה וחסד ותסיענו על דבר כבוד שמך, ואל נפל להיות מארבע כחות המרחקים מלחזות נעם שכינת עך, לצים, שקרנים, חנפנים, ומדברי לשון הרע. ואל תהא לשוננו מדברת גדולות, ועם בעלי הפעם והחמה אל יהי חלקנו, ויהי מורא על מלכות שמים לעמתנו תמיד, לשמר לפנינו מחסום מלדבר בבית הפנסת ובאמצע התפלה, ולא יפסק פינו מדברי תורה תמיד. ועשה למען דוד המלך עליו השלום החתום במדת מלכות, ותשרה שכינתך עלינו, יהי יהוואדנא יאהדונא אלהינו עמנו כאשר היה עם אבותינו, אל יעזבנו ואל יטשנו, אכ"ר.

ועתה בזכות מצות ספירת העמר תסיענו על דבר כבוד שמך, להעלות ולתקן ולהאיר באור פני מלך חיים את כל פרטי הבחינות שפגמנו בהם בספירות, ובעולמות, ובאותיות שמותיך הקדושים, ויהיו כסא שלם אשר בהם יתפשט שפע אור האין סוף ברוך הוא.

וּכְשֵׁם שִׁטְהַרְתָּ נַפְשׁוֹת עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל מְזַהֶמֶת הַנְּחָשׁ וּמְטַמְּאֶת
 מְצָרִים, בָּצֵאת יִשְׂרָאֵל מִמְצָרִים, בְּכַח מַצּוֹת סְפִירַת הָעֶמֶר, כֵּן
 בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים וַחֲסִדֶיךָ הַפְּשׁוּטִים תִּטְהַר אֶת נַפְשׁוֹתֵינוּ מִכָּל טַמְאָה
 וַחֲלָאָה שְׂנֵדֶבֶק בָּהּ, וְנִטְהַר וְנִתְקַדַּשׁ בְּקִדְשָׁהּ שֶׁל מַעְלָה.

וּתְזַכְּנוּ לְהִתְרַחֵק מִן הַקְּנָאָה וְהַשְּׂנָאָה וְהַקְּנִטוֹר וְהַתְּחָרוֹת וְהָאֲכֹזְרִיּוֹת
 וְהַכַּעַס, וְנִהְיֶה אוֹהֲבֵי שְׁלוֹם וְרוֹדְפֵי שְׁלוֹם וּמְבַקְשֵׁי שְׁלוֹם, וְנִרְבֶּה
 שְׁלוֹם בְּעוֹלָם, וְתִשִּׁים שְׁלוֹם בֵּינֵינוּ וּתְבָרַכְנוּ לְחַיִּים טוֹבִים וּלְשְׁלוֹם,
 וְתַעֲזֹרר בְּלִבֵּנוּ אֶהְבֵּת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל לְאַהֲבָה וּלְכַבֵּד כָּל אִישׁ מִיִּשְׂרָאֵל,
 וּבְפָרֵט הַחֲבֵרִים הָעוֹסְקִים בַּתּוֹרָה וּבַתְּפִלָּה בַּיַּחַד.

וּכְשֵׁם שֶׁעֲמַדָּה לָהֶם לְיִשְׂרָאֵל מַצּוֹת הָעֶמֶר לְמַגֵּן וְצַנָּה בִּימֵי גְדֵעוֹן, וּבִימֵי
 חֲזָקִיהוּ, וּבִימֵי יַחְזָקָאֵל, וּבִימֵי מְרֹדְכִי וְאַסְתֵּר לְהַכְנִיעַ אֶת כָּל
 אוֹיְבֵיהֶם, וְתִנּוּפָה נִלְחַם בָּם, כֵּן יַעֲמֵד לָנוּ לְהַכְנִיעַ אֶת כָּל אוֹיְבֵי נַפְשֵׁנוּ
 וְגוֹפְנוּ, וּמְבַקְשֵׁי רַעְתָּנוּ, וְתִבְטַל בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים כַּח כָּל הַצָּרִים לָנוּ וְכַח
 כָּל הַמְשֻׁטְיָנִים וְהַמְקַטְרָגִים עָלֵינוּ, הַעֲלִיזוּנִים וְהַתְּחַתּוֹנִים, וְלֹא תַעֲשִׂינָהּ
 יְדֵיהֶם תּוֹשָׁיָה. וְתַצּוּהָ לְמִלְאָכֶיךָ מִלְּאֲכֵי הַשָּׂרֵת, וּלְכָל הַנְּאֻצָּלִים,
 הַנְּבָרָאִים, הַנוֹצְרִים וְהַנְּעֻשִׁים לְסִייעֵנוּ וּלְאַמֵּץ אֶת כַּחֲנוּ, וְנִהְיֶה אֱהוּבִים
 לְמַעְלָה וְנַחֲמָדִים לְמַטָּה, וְלֹא נִכָּלֵם וְלֹא נִכְשָׁל לְעוֹלָם וָעֶד אֲכִי"ר. הַפְּלֵה
 חֲסִדֶיךָ מוֹשִׁיעַ חוֹסִים מִמַּתְקוֹמָמִים בִּימִינֶךָ: עוֹרְרָה אֶת גְּבוּרַתְךָ וּלְכֶה
 לִישַׁעְתָּה לָנוּ: יְהוָהֲדַנְהִי יִגְמַר בְּעַדִּי, יְהוָהֲדַנְהִי יֵאֱהוּדְנֵהוּ חֲסִדֶיךָ לְעוֹלָם
 מַעֲשֵׂי יְדִיךָ אֵל תִּרְפֵּ: אֶקְרָא לְאֱלֹהִים עֲלִיזוֹן לְאֵל גִּמַר עָלַי: וְנִאֲמַר; וְאַעֲבֹר
 עָלֶיךָ, וְאַרְאֶךָ מִתְּבוֹסֶסֶת בְּדַמְיֶךָ, וְאִמַר לְךָ בְּדַמְיֶךָ חַיִּי, וְאִמַר לְךָ בְּדַמְיֶךָ
 חַיִּי: בְּרַכֵּי נַפְשֵׁי אֶת יְהוָהֲדַנְהִי יֵאֱהוּדְנֵהוּ, יְהוָהֲדַנְהִי יֵאֱהוּדְנֵהוּ אֱלֹהֵי גְדֻלַּת מְאֹד, הוֹד
 וְהַדָּר לְבִשְׁתָּ: עֲטֵה אֹר כְּשִׁלְמָה, נוֹטָה שָׁמַיִם כִּירִיעָה: וַיְהִי | נָעַם אֲדָנִי
 אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָהוּ:



בְּרִשׁוֹת מוֹרֵי וְרִבּוֹתַי

בְּרִיךְ: יכוון להמשיך שפע מועט היורד מכתר עליון להכנת המידות לקבלת עיקר השפע **אֵתָהּ** לחח"ן – קו הימין

יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יֵאָהֲרֶנּוּהִי יוֹד הָאֵל וְאֵל הָאֵל לדת"י – קו האמצעי

יכוון להמשיך חמשה חסדים וחמש גבורות משרשם העליון (הויו"ת) ולהלבישם בלבושיהם לאחוריים ליסוד לאמא שהם עשרה למים לעשר שמות אחוריים לאהי"ה (כיבוע אהי"ה גי' ל"ס), תוך ז"א (הויו"ה למ"ה) להבליעם באות א' למילוי ואו דשם מ"ה, ובהתלבשם שם נעשים הלבזקים בחינת פנים (אהי"ה פשוט), כפרט המוצא בטבלה להלן

טבלת פרטי המשכת החסדים והגבורות בברכה ובתיבת "היום"

ליל ז' מלכות	ליל ו' יסוד	ליל ה' הוד	ליל ד' נצח	ליל ג' תפארת	ליל ב' גבורה	ליל א' חסד	
שבוע א' חסד	חסד לחסד	חסד לגבורה	חסד לתפארת	חסד לנצח	חסד להוד	חסד ליסוד	חסד למלכות
שבוע ב' גבורה	גבורה לחסד	גבורה לגבורה	גבורה לתפארת	גבורה לנצח	גבורה להוד	גבורה ליסוד	גבורה למלכות
שבוע ג' תפארת	תפארת לחסד	תפארת לגבורה	תפארת לתפארת	תפארת לנצח	תפארת להוד	תפארת ליסוד	תפארת למלכות
שבוע ד' נצח	נצח לחסד	נצח לגבורה	נצח לתפארת	נצח לנצח	נצח להוד	נצח ליסוד	נצח למלכות
שבוע ה' הוד	הוד לחסד	הוד לגבורה	הוד לתפארת	הוד לנצח	הוד להוד	הוד ליסוד	הוד למלכות
שבוע ו' יסוד	יסוד לחסד	יסוד לגבורה	יסוד לתפארת	יסוד לנצח	יסוד להוד	יסוד ליסוד	יסוד למלכות
שבוע ז' מלכות	מלכות לחסד	מלכות לגבורה	מלכות לתפארת	מלכות לנצח	מלכות להוד	מלכות ליסוד	מלכות למלכות

חמשה חסדים

יְהוָה אֵל אֱלֹהֵי אֱהִיָּה

יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	חסד א – חסד
יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	חסד ב' – גבורה
יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	חסד ג' – תפארת
יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	חסד ד' – נצח
יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	חסד ה' – הוד
יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	כללותם – יסוד
יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	כללות כללותם – מלכות

חמש גבורות

יְהוָה אֵל אֱלֹהֵי אֱהִיָּה

יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	גבורה א – חסד
יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	גבורה ב' – גבורה
יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	גבורה ג' – תפארת
יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	גבורה ד' – נצח
יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	גבורה ה' – הוד
יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	כללותם – יסוד
יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	יוד הא ו א	אל ה	ההו אהיהו	ו הא	כללות כללותם – מלכות

אֱלֹהֵינוּ – לבג"ה – קו השמאל, ומשם עולה הכל ל– **מֶלֶךְ הָעוֹלָם** שהיא הבינה העליונה ולכל מה שמעליה, מקור כל השפע והזכרות, ע"י שיכוון למסור עצמו על קדוש השם ולקבל עליו ל' מיתות ב"ד מל' אותיות הוי"ה, ומל' אותיות אלנ"י, וליחדם ע"י ל' אותיות אהי"ה, וע"י ע"ב ס"ג מ"ה ב"ן

סקילה	י	א	א	א	ע"ב	יוד ה' ויו ה'
שריפה	ה	ד	ו	ה	ס"ג	יוד ה' ואו ה'
הרג	ו	נ	ז	י	מ"ה	יוד ה' ואו ה'
חנק	ה	י	ה	ה	ב"ן	יוד ה' וו ה'

וע"י כן יכוין לבכר כלים ואורות דרפ"ח נילאין

מלכות דחסד	יוד ה' ויו ה'	ע"ב דע"ב מדרגה ז'	ביכורי ב"ן דע"י ואבא וז"א
מלכות לגבורה	יוד ה' ואו ה'	ע"ב דס"ג מדרגה ה' וז'	ביכורי ב"ן דנוק' דע"י ואמא ונוק' דז"א
מלכויות דתנה"י	יהוה יוד ה' ואו ה'	ע"ב דמ"ה מדרגה ג' וז'	ביכורי ב"ן דל"א ויש"ס ויעקב
מלכות דמלכות	י' יהו יהו יהוה	ע"ב דב"ן מדרגה ב' שהיא ל'	ביכורי ב"ן דנוק' דל"א ותצונה ורחל

ויכוין להעלותם עם נרנח"י שלו לזו"ן ולהעלותם לאור"א וישכו"ת לכל הביחנות הנזכרות, ומשם לא"א ומשם לעתיק עד ע"ב ס"ג דל"ק ויכוין לזווג ע"ב וס"ג דל"ק

ע"ב דל"ק	יוד ה' ויו ה'
ס"ג דל"ק	יוד ה' ואו ה'

זווג ע"ב וס"ג דל"ק

אֵיהֵאֵיהֵא

וימשיך מזיווגם י"ס דמ"ה ממל"א דל"ק וע"ס דב"ן מעינים דל"ק לאותם הביכורים שעלו ולהמשיכם בבחינת מוחין עם הנרנח"י עם אור הא"ס שבתוכם לפרטוף חב"ד דמ"ה וב"ן דעתיק, ולהשאיר שם המובחר שבהם, ולזווג המ"ה וב"ן דעתיק

זווג מ"ה וב"ן דעתיק

אֵיהֵאֵיהֵא

וימשיך שרית המוחין לא"א, ולזווג המ"ה וב"ן דל"א

זווג מ"ה וב"ן דל"א

אֵיהֵאֵיהֵא

וימשיך השאר לאור"א, ולזווג המ"ה וב"ן דל"א

זווג מ"ה וב"ן דל"א

אֵיהֵאֵיהֵא

וימשיך השאר ליסכו"ת, ולזווג המ"ה וב"ן דיסכו"ת

זווג מ"ה וב"ן דיסכו"ת

אֵיהֵאֵיהֵא

הַיּוֹם יו"ם עם הכולל גי' אל יהוה

כמו שכוון להמשיך א"ל באדני"י שהוא הנוק"י, כן יכוון להמשיך א"ל בז"א הנקרא הוי"ה. יכוון להמשיך חמשה חסדים וחמש גבורות ולהלבישם בלבושיהם לפנים ליסוד לאמא הרמוזים בעשרה שמות א"ל (גי' עמר) שכל שם א"ל הוא ממספר אהי"ה פשוט ועוד עשר אותיות אהי"ה מלא לאלפין, תוך ז"א (הוי"ה), כפרט המוצא בטבלה לעיל בעמוד ח

חמשה חסדים

אל	יהוה	אל	יהוה	אלף	הא	יוד	הא	אהיה	חסד א' - חסד
אל	יהוה	אל	יהוה	אלף	הא	יוד	הא	אהיה	חסד ב' - גבורה
אל	יהוה	אל	יהוה	אלף	הא	יוד	הא	אהיה	חסד ג' - תפארת
אל	יהוה	אל	יהוה	אלף	הא	יוד	הא	אהיה	חסד ד' - נח
אל	יהוה	אל	יהוה	אלף	הא	יוד	הא	אהיה	חסד ה' - הוד
אל	יהוה	אל	יהוה	אלף	הא	יוד	הא	אהיה	כלותם - יסוד
אל	יהוה	אל	יהוה	אלף	הא	יוד	הא	אהיה	כלות כלותם - מלכות

חמש גבורות

אל	יהוה	אל	יהוה	אלף	הא	יוד	הא	אהיה	גבורה א' - חסד
אל	יהוה	אל	יהוה	אלף	הא	יוד	הא	אהיה	גבורה ב' - גבורה
אל	יהוה	אל	יהוה	אלף	הא	יוד	הא	אהיה	גבורה ג' - תפארת
אל	יהוה	אל	יהוה	אלף	הא	יוד	הא	אהיה	גבורה ד' - נח
אל	יהוה	אל	יהוה	אלף	הא	יוד	הא	אהיה	גבורה ה' - הוד
אל	יהוה	אל	יהוה	אלף	הא	יוד	הא	אהיה	כלותם - יסוד
אל	יהוה	אל	יהוה	אלף	הא	יוד	הא	אהיה	כלות כלותם - מלכות

שבוע ראשון

יום אֶחָד לְעֹמֶר	ט"ז ניסן
שְׁנַיִם יָמִים לְעֹמֶר	י"ז ניסן
שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר	י"ח ניסן
אַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר	י"ט ניסן
חֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר	כ' ניסן
שֵׁשֶׁה יָמִים לְעֹמֶר	כ"א ניסן
שִׁבְעָה יָמִים לְעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁבֻעַת אֶחָד	כ"ב ניסן

המשכת החסד העליון יומא דכלהו

לאחר המשכת המוחין (בעמוד הבא), יכוון להמשיך לז"א בכל יום מימי השבוע הראשון בלבד ז' חסדים דחסד של אותו יום של החסד העליון יומא דכולהו שתחת הגרון

יום ראשון חסד א' – חסד	יום רביעי חסד 7 – נכח	יְהוָה
יום שני חסד ב' – גבורה	יום חמישי חסד ה' – הוד	יְהוָה
יום שלישי חסד ג' – תפארת	יום ששי חסד ו' – יסוד	יְהוָה
יום שביעי חסד ז' – מלכות יְהוָה		



שבוע ראשון – חכמה

יכוון להמשיך בכל לינה מז' לילות של שבוע ראשון חכמה דחז"ל חגת"ס, כפרט המוצא בטבלה, לכלים לחכמה דחז"ל חגת"ס דז"א ונוק', ובליל ז' יוסיף ויחזור על הכוונות של כל השבוע בבחינת חכמה דכתרים דחז"ל חגת"ס

אורות

אֱהִיָּה **אֱהִיָּה** **אֱהִיָּה** **אֱהִיָּה**
יְהוָה **יְהוָה** **יְהוָה** **יְהוָה**

יום	מנחין לחכמה מזל אבא – ע"ב	יום	מנחין לחכמה מזל אבא – ע"ב
ז	עלמות גדלות ב חז"ל דאו"א עילאין	ד	מנה יוד' ה' ויו' ה' כלס אלף ה' יוד' ה'
	רשימו גדלות ב חז"ל דאו"א עילאין		מנה יוד' ה' ויו' ה' כלס אלף ה' יוד' ה'
ג	קטנות ב חג"ת נה"י דאו"א עילאין	ג	לא קיבל הכוונה
א	גדלות א' חז"ל דיסו"ת	ב	מנה יוד' ה' ויו' ה' כלס אלף ה' יוד' ה'
ה	קטנות א' חג"ת נה"י דיסו"ת	ה	מנה אלף למד' ה' יוד' ממ' כלס אלף למד' ה' יוד' ממ'

ג' כלי חכמה דז"א

יוד' ה' ואו' הא'

י' ית' יהו' יהוה'

יוד' הא' ואו' הא'

ג' כלי חכמה דנוק'

יוד' הא' וו' הו' הו'

יוד', יוד' הא', יוד' הא' וו', יוד' הא' וו' הו'

י' ית' יהו' יהוה'

בשבוע הראשון בלבד, לאחר המשכת המוחין, ימשיך את החסד העליון יומא דכולהו השייך לאותו יום (ראה עמוד קודם).

שבוע שני

- כ"ג ניסן שְׁמוֹנֵה יָמִים לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וַיּוֹם אֶחָד
- כ"ד ניסן הַשְּׁעָה יָמִים לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁנַי יָמִים
- כ"ה ניסן עֶשְׂרֵה יָמִים לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וְשִׁלְשָׁה יָמִים
- כ"ו ניסן אֶחָד עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים
- כ"ז ניסן שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וַחֲמִשָּׁה יָמִים
- כ"ח ניסן שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וְשִׁשָּׁה יָמִים
- כ"ט ניסן אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם שְׁנַי שָׁבוּעוֹת

שבוע שני – בינה

יכוון להמשיך בכל ליבה מזו' לילות של שבוע ראשון בינה לחז"ל חגת"ס, כפרט המובא בטבלה, לכלים לבינה לחז"ל חגת"ס דז"א ונוק', ובליל ז' יוסיף ויחזור על הכוונות של כל השבוע בבחינת בינה לכתרים לחז"ל חגת"ס

אורות

אהיה אהיה אהיה אהיה
יהוה יהוה יהוה יהוה

יום	מוחין דבינה מכל אבא – ס"ג	יום	מוחין דבינה מכל אבא – ס"ג
י"ד	עגמות גלות ב חז"ל דאו"א עילאין	י"א	מוח יוד' ה' ואו' ה' כלס אלף ה' יוד' ה'
	רשימו גלות ב חז"ל דאו"א עילאין		מוח יוד' ה' ואו' ה' כלס אלף ה' יוד' ה'
י"ז	קטנות ב חג"ת נה"י דאו"א עילאין	י"ז	מוח אם גל כלס אם גל
ח	גלות א חז"ל דיסו"ת	ט	מוח יוד' ה' ואו' ה' כלס אלף ה' יוד' ה'
י"ב	קטנות א חג"ת נה"י דיסו"ת	י"ב	מוח אלף למד' ה' יוד' מם כלס אלף למד' ה' יוד' מם

ג' כלי בינה דז"א

אלף, אלף הא, אלף הא יוד,
אלף רהא יוד רהא
אלף רהא יוד רהא
אוהיו

ג' כלי בינה לנוק'

אלף ה' יוד' ה'
אוהיו
א אה אהיה

שבוע שלישי

- ל' ניסן חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר,
שֵׁהֶם שְׁנַי שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד
- א' אייר שֵׁשָׁה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר,
שֵׁהֶם שְׁנַי שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַי יָמִים
- ב' אייר שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר,
שֵׁהֶם שְׁנַי שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים
- ג' אייר שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר,
שֵׁהֶם שְׁנַי שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים
- ד' אייר תְּשַׁעָה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֶר,
שֵׁהֶם שְׁנַי שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים
- ה' אייר עָשָׂרִים יוֹם לְעֹמֶר,
שֵׁהֶם שְׁנַי שָׁבוּעוֹת וּשְׁשָׁה יָמִים
- ו' אייר אֶחָד וְעָשָׂרִים יוֹם לְעֹמֶר,
שֵׁהֶם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת

שבוע שלישי – חסדים דדעת

יכוון להמשיך בכל לילה מזו לילות של שבוע ראשון חסדים דדעת לחז"ל חגת"ס, כפרט המובא בטבלה, לכלים לחסדים דדעת לחז"ל חגת"ס דז"א ונוק', ובליל ז' יוסיף ויחזור על הכוונות של כל השבוע בבחינת חסדים דדעת לכתרים לחז"ל חגת"ס

אורות

אֱהִיָּה אֱהִיָּה אֱהִיָּה אֱהִיָּה
יְהוָה יְהוָה יְהוָה יְהוָה

יום	מוחין לחסדים דדעת מלך אבא – מ"ה	יום	מוחין לחסדים דדעת מלך אבא – מ"ה
בא	מנח יוד' הא ואו הא כלס אלף הא יוד' הא	יה	מנח יוד' הא ואו הא כלס אלף הא יוד' הא
ב	מנח יוד' הא ואו הא כלס אלף הא יוד' הא	יז	מנח יוד' הא ואו הא כלס אלף הא יוד' הא
יז	מנח אכדטם עס הכולל גי' ע"ה כמנין אותיות וו' שמות יוד' אלף הא למד ואו הא הא יוד' מם יוד' אלף הא למד ואו הא הא יוד' מם יוד' אלף הא למד ואו הא הא יוד' מם יהוה יהוה יהוה אלהים אלהים כלס אכדטם	יז	לח קיבל הכוונה
טו	מנח יוד' הא ואו הא כלס אלף הא יוד' הא	טז	מנח יוד' הא ואו הא כלס אלף הא יוד' הא
יט	מנח אלף למד' הא יוד' מם כלס אלף למד' הא יוד' מם א' בצורת יו"י	יט	מנח אלף למד' הא יוד' מם כלס אלף למד' הא יוד' מם א' בצורת יו"י

ג' כלי דעת דז"א

יוד' ה' וי' ה' ה'

יוד' ה' ואו ה' ה'

יוד' ה' ה' וו' ה' ה'

ג' כלי דעת דנוק'

יוד' ה' ה' וו' ה' ה'

יוד', יוד' ה', יוד' ה' וו', יוד' ה' וו' ה' ה'

יוד', יוד' הא, יוד' הא ואו, יוד' הא ואו הא

שבוע רביעי

- ז' אייר שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אַחַד
- ח' אייר שְׁלֹשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִ יָמִים
- ט' אייר אַרְבָּעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים
- י' אייר חֲמִשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים
- י"א אייר שֵׁשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים
- י"ב אייר שִׁבְעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁשָׁה יָמִים
- י"ג אייר שְׁמוֹנָה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת

שבוע רביעי – גבורות דדעת

יכוון להמשיך בכל לילה מז' לילות של שבוע ראשון גבורות 77עט לחז"7 חגת"ס, כפרט המוצא בטבלה, לכלים לגבורות 77עט לחז"7 חגת"ס חגת"ס ז' ונוק', ובליל ז' יוסיף ויחזור על הכוונות של כל השבוע בבחינת גבורות 77עט לכתריס לחז"7 חגת"ס

אורות

אֱהִיָּה אֱהִיָּה אֱהִיָּה אֱהִיָּה
 יְהוָה יְהוָה יְהוָה יְהוָה

יום	מוחין לגבורות 77עט מאל אבא – ז"ן	יום	מוחין לגבורות 77עט מאל אמא – ז"ן
בז	מוח יוד' ה' ו' ה' ה' כלס אלף ה' ה' יוד' ה'	בז	מוח יוד' ה' ו' ה' ה' כלס אלף ה' ה' יוד' ה'
	מוח יוד' ה' ו' ה' ה' כלס אלף ה' ה' יוד' ה'		מוח יוד' ה' ו' ה' ה' כלס אלף ה' ה' יוד' ה'
בד	ל' קיבל הכוונה	בד	מוח אכדטם ג' ע"7 כלס אכדטם
בג	מוח יוד' ה' ו' ה' ה' כלס אלף ה' ה' יוד' ה'	בג	מוח יוד' ה' ו' ה' ה' כלס אלף ה' ה' יוד' ה'
בו	מוח אלף למד' הא יוד' ממ כלס אלף למד' הא יוד' ממ א' בצורת יו"7	בו	מוח אלף למד' הא יוד' ממ כלס אלף למד' הא יוד' ממ א' בצורת יו"7

ג' כלי 7עט ז"א

יוד' ה' ו' ה'
 יוד' ה' ו' א'
 יוד' ה' ו' ה'

ג' כלי 7עט נוק'

יוד' ה' ו' ה'
 יוד', יוד' ה', יוד' ה' ו', יוד' ה' ו' ה'
 יוד', יוד' ה', יוד' ה' ו', יוד' ה' ו' א'

שבוע חמישי

י"ד אייר תִּשְׁעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד

ט"ו אייר שְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים

ט"ז אייר אֶחָד וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים

י"ז אייר שְׁנַיִם וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים

י"ח אייר שְׁלֹשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַחֲמֵשָׁה יָמִים

י"ט אייר אַרְבָּעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וּשְׁשָׁה יָמִים

כ' אייר חֲמֵשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם חֲמֵשָׁה שָׁבוּעוֹת

שבוע המישי – חסד

יכוון להמשיך בכל ליבה מזו' לילות של שבוע ראשון חסד לחצ"ד חגת"ס, כפרט המוצא בטבלה, לכלים לחסד לחצ"ד חגת"ס חגת"ס חגת"ס חגת"ס חגת"ס, ובלי לז' יוסף ויחזור על הכוונות של כל השבוע בבהינתן חסד לכתרים לחצ"ד חגת"ס

אורות

אֱהִיָּה אֱהִיָּה אֱהִיָּה אֱהִיָּה
 יְהוָה יְהוָה יְהוָה יְהוָה

מוחיין לחסד מכל אבא – ע"ב	יום	מוחיין לחסד מכל אבא – ע"ב	יום
מונה יוד הוי הוי הוי כלס אלק הוי יוד הוי	לב	מונה יוד הוי הוי הוי כלס אלק הוי יוד הוי	לה
		מונה יוד הוי הוי הוי כלס אלק הוי יוד הוי	לד
מונה אכדטם כלס אכדטם	לא	לא קיבל הכוונה	לא
מונה יוד הוי הוי הוי כלס אלק הוי יוד הוי	ל	מונה יוד הוי הוי הוי כלס אלק הוי יוד הוי	כט
מונה אלק למד הוי יוד מם כלס אלק למד הוי יוד מם	לג	מונה אלק למד הוי יוד מם כלס אלק למד הוי יוד מם	לג

ג' כלי חסד דז"א

א אל אלו אלוה
 אלוה
 אלק למד

ג' כלי חסד דנוק'

אלק למד
 אלק אלק למד
 אלק

שבוע ששי

כ"א אייר שְׁשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם חֲמֵשָׁה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד

כ"ב אייר שִׁבְעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם חֲמֵשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים

כ"ג אייר שְׁמוֹנֶה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם חֲמֵשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים

כ"ד אייר תְּשַׁעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם חֲמֵשָׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים

כ"ה אייר אַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם חֲמֵשָׁה שָׁבוּעוֹת וַחֲמֵשָׁה יָמִים

כ"ו אייר אֶחָד וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם חֲמֵשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁשָׁה יָמִים

כ"ז אייר שְׁנַיִם וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר,
שֶׁהֵם שְׁשָׁה שָׁבוּעוֹת

שבוע ששי – גבורה

יכוון להמשיך בכל לילה מזו לילות של שבוע ראשון גבורה לחז"ל חגת"ס, כפרט המוצא בטבלה, לכלים לגבורה לחז"ל חגת"ס דז"א ונוק',
 ובליל ז' יוסיף ויחזור על הכוונות של כל השבוע בבחינת גבורה לכתרים לחז"ל חגת"ס

אורות

אֱהִיָּהּ
אֱהִיָּהּ
אֱהִיָּהּ
אֱהִיָּהּ
יְהוָה
יְהוָה
יְהוָה
יְהוָה

מרחין לגבורה מלך אבא – ס"ג	יום	מרחין לגבורה מלך אבא – ס"ג	יום
מוח יוד הו ואו הו כלס אלף הו יוד הו	לט	מוח יוד הו ואו הו כלס אלף הו יוד הו	מב ענמות גדלות ב חז"ל דאו"א עילאין
		מוח יוד הו ואו הו כלס אלף הו יוד הו	מא רשימו גדלות ב חז"ל דאו"א עילאין
מוח אם גל כלס אם גל	לה	לח קיבל הכוונה	לה קטנות ב חג"ת נה"י דאו"א עילאין
מוח יוד הו ואו הו כלס אלף הו יוד הו	לז	מוח יוד הו ואו הו כלס אלף הו יוד הו	לז גדלות א חז"ל דיסו"ת
מוח אלף למד הה יוד ממ כלס אלף למד הה יוד ממ	מ	מוח אלף למד הה יוד ממ כלס אלף למד הה יוד ממ	מ קטנות א חג"ת נה"י דיסו"ת

ג' כלי גבורה דז"א

יו
 אלף, אלף למד, אלף למד הו,
 אלף למד הו יוד, אלף למד הו יוד ממ

 יו

ג' כלי גבורה דנוק'

יו
 אלפים
 אכרטים

שבוע שביעי

כ"ח אייר
שְׁלֹשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהִם שָׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד

כ"ט אייר
אַרְבָּעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהִם שָׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים

א' סיון
חֲמִשָּׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהִם שָׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים

ב' סיון
שָׁשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהִם שָׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים

ג' סיון
שִׁבְעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהִם שָׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים

ד' סיון
שְׁמוֹנָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהִם שָׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁשָׁה יָמִים

ה' סיון
תְּשַׁעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר,
שָׁהִם שִׁבְעָה שָׁבוּעוֹת

שבוע שביעי – תפארת ומלכות

יכוון להמשיך בכל לינה מז' לילות של שבוע ראשון תפארת ומלכות לחז"ל חגת"ס, כפרט המוצא בטבלה, לכלים לתפארת ומלכות לחז"ל חגת"ס דז"א ונוק', ובליל ז' יוסיף ויחזור על הכוונות של כל השבוע בבחינת תפארת ומלכות דכתריס לחז"ל חגת"ס

אורות

אֱהִיָּה **אֱהִיָּה** **אֱהִיָּה** **אֱהִיָּה**
יְהוָה **יְהוָה** **יְהוָה** **יְהוָה**

יום	מוחין לתפארת ומלכות מזל אבא – מ"ה וב"ן	יום	מוחין לתפארת ומלכות מזל אמא – מ"ה וב"ן
עצמות גלות ב חב"ד דאור"א עילאין	מוח יוד הא ואו הא כלס אלף הא יוד הא	מוח יוד הא ואו הא כלס אלף הא יוד הא	מוח יוד הא ואו הא כלס אלף הא יוד הא
רשימו גלות ב חב"ד דאור"א עילאין	מוח יוד הא ואו הא כלס אלף הא יוד הא	מוח יוד הא ואו הא כלס אלף הא יוד הא	מוח יוד הא ואו הא כלס אלף הא יוד הא
קטנות ב חג"ת נה"י דאור"א עילאין	מוח אכדטם עס הכולל גי' ע"ה כמנין לוחיות וו' שמות יוד אלף הא למד ואו הא הא יוד מס יוד אלף הא למד ואו הא הא יוד מס יוד אלף הא למד ואו הא הא יוד מס יהוה יהוה יהוה אלהים אלהים אלהים כלס אכדטם	מה	לא קיבל הכוונה
גלות א חב"ד דישסו"ת	מוח יוד הא ואו הא כלס אלף הא יוד הא	מוח יוד הא ואו הא כלס אלף הא יוד הא	מוח יוד הא ואו הא כלס אלף הא יוד הא
קטנות א חג"ת נה"י דיססו"ת	מוח אלף למד הא יוד מס כלס אלף למד הא יוד מס	מוח אלף למד הא יוד מס כלס אלף למד הא יוד מס	מוח אלף למד הא יוד מס כלס אלף למד הא יוד מס

ג' כלי תפארת דז"א

יוד הא ואו הא

י יה יהו יהוה

יהוה

ג' כלי תפארת לנוק'

אלף למד הי יוד מס

צל אור

רשור נפא

המשכת הגבורות דרעת דז"א

- | | |
|--|--|
| <p>שבע רביעי גבורה 7 – נלח יהוה</p> <p>שבע חמישי גבורה 8 – הוד יהוה</p> <p>שבע ששי גבורה 9 – יסוד יהוהיהו</p> | <p>שבע ראשון גבורה א – חסד יהוה</p> <p>שבע שני גבורה ב – גבורה יהוה</p> <p>שבע שלישי גבורה ג – תפארת יהוה</p> |
|--|--|
- שבע שביעי גבורה ז – מלכות **יהוה**

ליל ז	ליל ו	ליל ה	ליל ד	ליל ג	ליל ב	ליל א
להמשיך חסד יהוה ג' כלי חסד דטוק' אלף למד אלף אלף למד אק	להמשיך גבורה יהוה ג' כלי חסד דטוק' אלף למד אלף אלף למד אק	להמשיך תפארת יהוה ג' כלי חסד דטוק' אלף למד אלף אלף למד אק	להמשיך נלח יהוה ג' כלי חסד דטוק' אלף למד אלף אלף למד אק	להמשיך הוד יהוה ג' כלי חסד דטוק' אלף למד אלף אלף למד אק	להמשיך יסוד יהוה ג' כלי חסד דטוק' אלף למד אלף אלף למד אק	להמשיך מלכות יהוה ג' כלי חסד דטוק' אלף למד אלף אלף למד אק
ולתחות את הגבורה יהוה ג' כלי גבורה דטוק' יהוה אלהים אכרשם	ולתחות את הת"ת יהוה ג' כלי גבורה דטוק' יהוה אלהים אכרשם	ולתחות את הנלח יהוה ג' כלי גבורה דטוק' יהוה אלהים אכרשם	ולתחות את ההוד יהוה ג' כלי גבורה דטוק' יהוה אלהים אכרשם	ולתחות את היסוד יהוה ג' כלי גבורה דטוק' יהוה אלהים אכרשם	ולתחות את המלכות יהוה ג' כלי גבורה דטוק' יהוה אלהים אכרשם	
ולתחות את הת"ת יהוה ג' כלי תפארת דטוק' אלף למד הי יוד מם צנור זשור נפא	ולתחות את הנלח יהוה ג' כלי תפארת דטוק' אלף למד הי יוד מם צנור זשור נפא	ולתחות את ההוד יהוה ג' כלי תפארת דטוק' אלף למד הי יוד מם צנור זשור נפא	ולתחות את היסוד יהוה ג' כלי תפארת דטוק' אלף למד הי יוד מם צנור זשור נפא	ולתחות את המלכות יהוה ג' כלי תפארת דטוק' אלף למד הי יוד מם צנור זשור נפא		
ולתחות את הנלח יהוה ג' כלי נלח דטוק' אק א אק ב	ולתחות את ההוד יהוה ג' כלי נלח דטוק' אק א אק ב	ולתחות את היסוד יהוה ג' כלי נלח דטוק' אק א אק ב	ולתחות את המלכות יהוה ג' כלי נלח דטוק' אק א אק ב			
ולתחות את ההוד יהוה ג' כלי הוד דטוק' אלהים א אל אלה אלהי אלהים מוכן	ולתחות את היסוד יהוה ג' כלי הוד דטוק' אלהים א אל אלה אלהי אלהים מוכן	ולתחות את המלכות יהוה ג' כלי הוד דטוק' אלהים א אל אלה אלהי אלהים מוכן				
ולתחות את היסוד יהוהיהו ג' כלי יסוד דטוק' שיין דלת יוד שור ש שד שר	ולתחות את המלכות יהוהיהו ג' כלי יסוד דטוק' שיין דלת יוד שור ש שד שר					
ולתחות את המלכות יהוה ג' כלי מלכות דטוק' אלף דלת נון יוד אק א אד אדנ אדני						

כוונות מיתוק ש"ך דינים

כוונה פרטית: יכוון לבדו ולתקן מ"ה חלקים דקשה ש"ך דקבעה מלכים דקס ז"ן, שכל אחד מהם כולו משבחה מלכים, למחוקם ולתקנם דקבעה מלכים דקס מ"ה החדש קהם סוד מנלפ"ך

ליל א' בלע	ליל ב' יובב	ליל ג' חושם	ליל ד' הדר	ליל ה' שמלה	ליל ו' שאול	ליל ז' בעל חנן
שבוע א' בלע	זבוע ב' יובב	חוקס דבלע	הדד דבלע	שמלה דבלע	שאול דבלע	בעל חנן דבלע
שבוע ב' יובב	זבוע ג' חושם	חוקס דזבוע	הדד דזבוע	שמלה דזבוע	שאול דזבוע	בעל חנן דזבוע
שבוע ג' חושם	זבוע ד' הדר	חוקס דחוקס	הדד דחוקס	שמלה דחוקס	שאול דחוקס	בעל חנן דחוקס
שבוע ד' הדר	זבוע ה' שמלה	חוקס דהדר	הדד דהדר	שמלה דהדר	שאול דהדר	בעל חנן דהדר
שבוע ה' שמלה	זבוע ו' שאול	חוקס דשמלה	הדד דשמלה	שמלה דשמלה	שאול דשמלה	בעל חנן דשמלה
שבוע ו' שאול	זבוע ז' בעל חנן	חוקס דשאול	הדד דשאול	שמלה דשאול	שאול דשאול	בעל חנן דשאול
שבוע ז' בעל חנן		חוקס דבעל חנן	הדד דבעל חנן	שמלה דבעל חנן	שאול דבעל חנן	בעל חנן דבעל חנן
ש"ך א' ה' חלקי הבינה שהם ה' שמות ס"ג עם ה עילאה דבינה שהם ה"ג מנלפ"ך	ג' ג' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה'	ט' ט' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה'	ט' ט' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה'	ה' ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה'	ב' ב' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה'	ב' ב' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה'
ש"ך ב' ה"פ דני לאלני כמספר ה' עילאה דמתוק א דקשוי מנלפ"ך	מ"א ט' ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל	ג' ג' ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל	ב' ב' ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל	כ"ט כ"א ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל	י' י' ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל ד"ל	מ' מנלפ"ך מנלפ"ך מנלפ"ך מנלפ"ך מנלפ"ך מנלפ"ך מנלפ"ך
ש"ך ג' ז"פ קס מ"ה ג' אלס קהם זמ"ק עם ה עילאה דבינה קהם ה"ג מנלפ"ך	יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה'	יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה'	יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה'	יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה'	יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה'	יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה' יוד ה' ואו ה'
ש"ך ד' ל"ב נתיבות חכמה כ"א כולל מיו"ס	א' ב' ה' ה' ו' ז' ח' ט'	י' י' י"ב י"ג י"ב י"ג י"ב י"ג י"ב י"ג י"ב י"ג י"ב י"ג י"ב י"ג	י"ד ט"ו ט"ז י"ז י"ח י"ז י"ח י"ז י"ח י"ז י"ח י"ז י"ח י"ז י"ח י"ז י"ח	י"ט כ' כ"ג כ"א כ"ב כ"א כ"ב כ"א כ"ב כ"א כ"ב כ"א כ"ב כ"א כ"ב כ"א כ"ב	כ"ד כ"ה כ"ו כ"ז כ"ו כ"ז כ"ו כ"ז כ"ו כ"ז כ"ו כ"ז כ"ו כ"ז כ"ו כ"ז	כ"ח כ"ט ל' ל"א ל"ב ל' ל"א ל"ב ל' ל"א ל"ב ל' ל"א ל"ב ל' ל"א ל"ב ל' ל"א ל"ב ל' ל"א ל"ב
ש"ך ה' קס קד"י עם ו' לירופים קבו	מ"ה חלקים ראשונים משי"ן ש"ד ש"ד ש"ד ש"ד	מ"ה חלקים חמישיים משי"ן ש"ד ש"ד ש"ד ש"ד	מ"ה חלקים רביעיים משי"ן ש"ד ש"ד ש"ד ש"ד	מ"ה חלקים שלישיים משי"ן ש"ד ש"ד ש"ד ש"ד	מ"ה חלקים שניים משי"ן ש"ד ש"ד ש"ד ש"ד	ל' חלקים לש' י"ד ח' ד"י ועוד ו' לירופים ש"ד ש"ד ש"ד ש"ד ד"ש ד"ש ד"ש ד"ש
ש"ך ו' ו' שמות א"ל אהי"ה כנגד ו' אותיותיהם עם ו' אותיות וכללות הב' שמות	ח' ב' ז' אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה	ט' א' ט' אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה	ז' כ"ג ז' אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה	ט"ז ט' אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה	י"ד י"ד אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה אל אהי"ה	כ"א כ"א ושקא אותיותיהם אל אהי"ה וכללות הב' שמות אל אהי"ה

בכל לילה יכוון לתקן אות דגש אהי"ה ואות אחת דגש מ"ה ואות אחת דגש ב"ן השייכת לאותו לילה כפי המסומן, ובחשעת הלילות האחרונים יכוון לתקן כל לילה גם אחד שלם הן דאהי"ה והן דמ"ה וב"ן

א ב ג ד	ה ו ז ח	ט י יא יב	יג יד טו טז	יז יח יט כ
אָהִי הֵה	אָהִי הֵה	אָהִי הֵה	אָהִי הֵה	אָהִי הֵה
כא כב כג כד	כה כו כז כח	כט ל לא לב	לג לד לה לו	לז לח לט מ
אָהִי הֵה	אָהִי הֵה	אָהִי הֵה	אָהִי הֵה	אָהִי הֵה
מא	מב	מג	מד	מה
אָהִי הֵה	אָהִי הֵה	אָהִי הֵה	אָהִי הֵה	אָהִי הֵה
מו	מז	מח	מט	
אָהִי הֵה	אָהִי הֵה	אָהִי הֵה	אָהִי הֵה	

א ב ג ד	ה ו ז ח
יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ	יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ
ט י יא יב	יג יד טו טז
יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ	יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ
יז יח יט כ	כא כב כג כד
יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ	יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ
כט ל לא לב	לג לד לה לו
יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ	יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ
מב	מא
יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ	יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ
מד	מג
יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ	יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ
מו	מה
יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ	יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ
מח	מז
יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ	יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ
מט	
יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ	

א ב ג ד	ה ו ז ח
יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ	יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ
ט י יא יב	יג יד טו טז
יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ	יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ
יז יח יט כ	כא כב כג כד
יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ	יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ
כט ל לא לב	לג לד לה לו
יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ	יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ
מב	מא
יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ	יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ
מד	מג
יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ	יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ
מו	מה
יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ	יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ
מח	מז
יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ	יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ
מט	
יָהּ הָהּ וּוּ הָהּ	

בכל לילה יאמר שנעשה פסוקים של אנא בכח ויכוון באות אחת בניקוד אז יסיר מטה "אז ישיר משה ובני ישראל את השירה הזאת ליהודה ויאמרו לאמר:"

ובכל ליל שביעי של כל שבוע יכוון בכל השם בניקוד כראשית "בראשית ברא אלהים את השמים ואת הארץ: והארץ היתה תהו ובהו"

ז	ו	ה	ד	ג	ב	א
אֲבִיךָ יְיָ	צְרוּרָה:	תְּתִיר	לְמִינְךָ.	גְּדֹלַת	בְּכֹזֹ.	אֲנָא
יד	יג	יב	יא	י	ט	ח
קָרְעֵ שֵׁטִ"ן	יִרְאָ:	טְהַרְנוּ	שׁוֹגְבָנוּ.	עֲמַךְ	רְנַת.	קָבֵל
כא	כ	יט	יח	יז	טז	טו
נְגִיד יְיָ	שְׁמַרְם:	כַּבַּת	לְיָזוּרְךָ.	דְּיֹרְשֵׁי	גְבוּר.	נָא
כח	כז	כו	כה	כד	כג	כב
בְּטִ"ר צֵית"ג	גְּמִלְם:	תְּמִיד	צְדָקְתְךָ.	רִזְמִי	טְהַרְם.	בְּרַכְם
לה	לד	לג	לב	לא	ל	כט
זָק"ב טַנְ"ע	עֲדַתְךָ:	נְהַל	טוֹבְךָ.	בְּרַב	קְדוּשָׁ.	זִסִּין
מב	מא	מ	לט	לח	לז	לו
יְיָ לְ פִזְ"ק	קְדֻשְׁתְךָ:	זְכוּרִי	פְּנֵה.	לְעַמְךָ	גְּאֵה.	לְזִיד
מט	מח	מז	מו	מה	מד	מג
שִׁקְ"ו צִי"ת	תְּעִלּוּמוֹת:	יִודַעַ	צִוְעַקְתָנוּ.	וּשְׁמַעַ	קָבֵל.	שְׁוַעְתָנוּ

בְּרוּךְ, שֵׁם כְבוֹד מַלְכוּתוֹ, לְעוֹלָם וָעֶד

רבונו של עולם, אתה ציוּתנו על ידי מִשֶׁה עֲבָדְךָ לְסִפּוּר סְפִירַת
הַעֲמֹר בְּיַד לְטַהֲרֵנוּ מִקְּלָפוֹתֵינוּ וּמִטְּמֵאוֹתֵינוּ כְּמוֹ שְׁכַתְּבָת
בְּתוֹרָתְךָ; וּסְפִירָתָם לָכֶם מִמְּחֵרַת הַשָּׁבֶת מִיּוֹם הַבֵּי־אֲכֶם אֶת עֹמֵר
הַתְּנוּפָה שְׁבַע שָׁבָתוֹת תְּמִימַת תְּהִיֶנָּה: עַד מִמְּחֵרַת הַשָּׁבֶת הַשְּׁבִיעִית
תִּסְפְּרוּ חֲמִשִּׁים יוֹם, וְהִקְרַבְתֶּם מִנְחָה חֲדָשָׁה לַיהוָה יֵאָהֲדוּנָה: בְּיַד
שִׁיטְהָרוּ נַפְשׁוֹת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל מִזֵּה־מָתָם. וּבְכֵן יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה
יֵאָהֲדוּנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁבַכְחָ וּבְזֻכוֹת סְפִירַת הָעֹמֵר שֶׁסְּפָרְנוּ
לְפָנֶיךָ הַיּוֹם הַזֶּה, יִמְשְׁכוּ הַמוֹחִין הָרְאוּיִים לְהַמְשִׁיךְ הַיּוֹם הַזֶּה לְמְקוֹמָם,
וְיִתְפָּשְׁטוּ הַחֲסָדִים וְהַגְּבוּרוֹת בְּמָקוֹם הָרְאוּי לָהֶם, וְיִתְמַתְּקוּ כָּל
הַגְּבוּרוֹת וְהַדִּינִים מֵעָלֵינוּ וּמֵעַל כָּל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל, וְיֵאִירוּ וְיִזְהִירוּ
וְיִתְקַנוּ כָּל שְׁמוֹת הַקֹּדֶשׁ הָרְאוּיִים לְהִתְקַן הַיּוֹם הַזֶּה, וְיִתְקַן מֶה שֶׁפָּגַמְנוּ
בְּסְפִירָה (הַשִּׁיכַת לַהַיּוֹם לְפִי הַטְּבֵלָה לְהַלֵּן, אוֹ יוֹתֵר בְּפִירוּט בְּטְבֵלָאוֹת לְעִיל בַּעֲמוּד כּוֹ וּבַעֲמוּד כּוֹ)

ליל א' חסד	ליל ב' גבורה	ליל ג' תפארת	ליל ד' נצח	ליל ה' הוד	ליל ו' יסוד	ליל ז' מלכות	
שבוע א' חסד	שבוע ב' גבורה	שבוע ג' תפארת	שבוע ד' נצח	שבוע ה' הוד	שבוע ו' יסוד	שבוע ז' מלכות	שבוע א' חסד
שבוע ב' גבורה	שבוע ג' תפארת	שבוע ד' נצח	שבוע ה' הוד	שבוע ו' יסוד	שבוע ז' מלכות	שבוע א' חסד	שבוע ב' גבורה
שבוע ג' תפארת	שבוע ד' נצח	שבוע ה' הוד	שבוע ו' יסוד	שבוע ז' מלכות	שבוע א' חסד	שבוע ב' גבורה	שבוע ג' תפארת
שבוע ד' נצח	שבוע ה' הוד	שבוע ו' יסוד	שבוע ז' מלכות	שבוע א' חסד	שבוע ב' גבורה	שבוע ג' תפארת	שבוע ד' נצח
שבוע ה' הוד	שבוע ו' יסוד	שבוע ז' מלכות	שבוע א' חסד	שבוע ב' גבורה	שבוע ג' תפארת	שבוע ד' נצח	שבוע ה' הוד
שבוע ו' יסוד	שבוע ז' מלכות	שבוע א' חסד	שבוע ב' גבורה	שבוע ג' תפארת	שבוע ד' נצח	שבוע ה' הוד	שבוע ו' יסוד
שבוע ז' מלכות	שבוע א' חסד	שבוע ב' גבורה	שבוע ג' תפארת	שבוע ד' נצח	שבוע ה' הוד	שבוע ו' יסוד	שבוע ז' מלכות

וְנִטְהַר וְנִתְקַדַּשׁ בְּקִדְשָׁהּ שֶׁל מַעְלָה, וְעַל יְדֵי זֶה יִשְׁפַּע שְׁפַע רַב בְּכָל
הָעוֹלָמוֹת, וְלִתְקַן אֶת נַפְשׁוֹתֵינוּ, רוּחוֹתֵינוּ, נַשְׁמוֹתֵינוּ וּמַדּוֹתֵינוּ מִכָּל
סִיג וּפְגָם וּלְטַהֲרֵנוּ וּלְקַדְּשָׁנוּ בְּקִדְשְׁתָּךְ הָעֲלִיּוֹנָה אָמֵן סְלָה.



תיקון המידות לספירת העומר

שבוע ראשון – מידת החסד

צדיק המרכבה למידה: אברהם אבינו

אבר המרכבה למידה: יד ימין

הגדרת המידה: אהבת השם תכלית האהבה – להתחסד עם קונו, חסד – כל העושה דבר שאינו מוכרח לעשותו מצד הדין אלא עושה אותו בטובתו. כולל קבלת יסורים באהבה וכמובן לעשות לפנים משורת הדין.

עבודה עיקרית: מאכלות אסורות

יום לעומר	מידה פרטית	מידה מ"ח קניני התורה	הנהגה פרטית ליום
א	חסד שבחסד	בתלמוד	יעשה חסד של אמת – רק לתועלת הזולת. ייטיב אפילו לחוטאים. ידון לכף זכות.
ב	גבורה שבחסד	בשמיעת האוזן	יעשה חסד בכל כוחותיו. יעשה חסד לפי הצורך ולא יותר מראי כדי שלא יזיק.
ג	תפארת שבחסד	בעריכת שפתיים	יעשה חסד בגופו, וחסד על ידי לימוד תורה. לא יוותר על האמת בעשית חסד.
ד	נצח שבחסד	בבינת הלב	יעשה קיום לחסדיו. ישא בעול עם חברו. יעשה חסד שלם – אפילו מאה פעמים.
ה	הוד שבחסד	בשכלות הלב	יודה לשם שנתן לו כוחות ואפשרות לעשות חסד, ויזכיר תמיד שהקב"ה המטיב.
ו	יסוד שבחסד	באימה	ילמד אחרים לאהוב את השם. ימול ערלת לבבו, ויהי שם שמים מתאהב על ידו.
ז	מלכות שבחסד	ביראה	יעשה חסד גם עם פיו. יתפלל לשם על החכמה. יתפלל על אחרים ולא רק על עצמו.

הדגשות מיוחדות: זהירות מקנאה, אכזריות, כעס, שנאת הינם. דקדוק בשמירת קדושת התורה, ובמילי דאבות, ברכות ונזיקין.

שבוע שני – מידת הגבורה

צדיק המרכבה למידה: יצחק אבינו

אבר המרכבה למידה: יד שמאל

הגדרת המידה: דיין – התגברות. קום ועשה ושב ואל תעשה הדורשים כח (כנגד היצה"ר). וזה יעשה ע"י יראת שמים, כלומר פחד מהקב"ה.

עבודה עיקרית: קנאה ושנאה

יום לעומר	מידה פרטית	מידה ממ"ח קניני התורה	הנהגה פרטית ליום
ה	חסד שבגבורה	בענוה	יתגבר מתוך שמחה וחסד (לעצמו), ויתגבר לעזור לאחרים.
ט	גבורה שבגבורה	בשמחה	יראת שמים – ע"י לימוד ספרי מוסר והתבוננות בחכמים.
י	תפארת שבגבורה	בשמוש חכמים	ידקדק שהתנהגותו תהיה בדרך ארץ, ויתחזק בלימוד התורה.
יא	נצח שבגבורה	בדקדוק חברים	ישתדל לנצח צד הרע שבו, וילך ברגליו לקבל תורה שבכתב.
יב	הוד שבגבורה	בפלפול התלמידים	יודה לשם כשמתגבר על הרע, ויתחזק בתורה שבע"פ.
יג	יסוד שבגבורה	בישוב	יתגבר ויתרכז בעניני קדושה ובפרט באות ברית קודש.
יד	מלכות שבגבורה	במקרא	יתגבר ויתרכז בתפילה ובתיקוני אשתו ויכוון לתקן השכינה.

הדגשות מיוחדות: התגברות לעזור, התגברות ללמוד, התגברות כנגד היצר, התחזקות בענין השמיעה.

שבוע שלישי – מידת התפארת

צדיק המרכבה למידה: יעקב אבינו

אבר המרכבה למידה: כללות הגוף

הגדרת המידה: אמת – עסק התורה – התפארות. אמנם לא בענין גאווה ח"ו, אלא יפאר התורה, ויתאהב שם שמים על ידו. וזה יעשה על ידו שיראה את יופייה של התורה שדרכיה דרכי נעם.

עבודה עיקרית: גאווה

יום לעומר	מידה פרטית	מידה מ"ח קניני התורה	הנהגה פרטית ליום
טו	חסד שבתפארת	במשנה	ישתדל לעזור בכל הקשור ללימוד, ובגופו כגון להחזיר ספרים לטובת הכלל.
טז	גבורה שבתפארת	במיעוט שינה	יתגבר על כל ההפרעות בלימוד (כגון עצלות ודיבורים וכו'), ויתחזק במידת האמת.
יז	תפארת שבתפארת	במיעוט שיחה	ילמד בהתמדה, ויכוון לעמוד על האמת לא לניצוח. גם יפאר התורה ולומדיה.
יח	נצח שבתפארת	במיעוט תענוג	יקבע סדרים קבועים ללימוד וקיימם, ויאמת ויקיים כל מוצא פיו בלי פשרות.
יט	הוד שבתפארת	במיעוט שחוק	ללמוד בעמידה אם יכול, להדר בקימה בפני ת"ת, ויודה לקב"ה שזכה ללמוד.
כ	יסוד שבתפארת	במיעוט דרך ארץ	יטהר במקווה, וירבה בבית המדרש (לא בבית), וכל מחשבותיו תמיד רק בדברי תורה.
כא	מלכות שבתפארת	בארץ אפים	ילמד בפיו ויתפלל על הלימוד, ויכוון לבקש רפואה כדי להרבות כבוד שמים.

הדגשות מיוחדות: יזהר ממאכלות אסורות, מקללות, מגזל וגניבה, מהזכרת שם שמים לא בכוונה, ולא יחדש הקדמות.

שבוע רביעי – מידת הנצח

צדיק המרכבה למידה: משה רבנו

אבר המרכבה למידה: שוק ימין

הגדרת המידה: נצחון ונצחיות – לנצח היצה"ר, וגם התמדת מעשיו הטובים וקיומם. עוד כולל סיוע ללומדי תורה והתחזקות בתורה שבכתב.

עבודה עיקרית: קמצנות

יום לעומר	מידה פרטית	מידה ממ"ח קניני התורה	הנהגה פרטית ליום
כב	חסד שבנצח	בלב טוב	יתמיד חסדיו ולא יחזור מהבטחת חסד לשום סיבה. ילמד תמיד זכות.
כג	גבורה שבנצח	באמונת חכמים	יתגבר נגד עצלות ונגד המלמדים חובה. יעשה לשם שמים ויכבוש נגיעותיו.
כד	תפארת שבנצח	בקבלת יסורים	יאמת מה שמבטיח, ולא יטה האמת בכדי לנצח, וישתדל לזכות הרבים.
כה	נצח שבנצח	המכיר את מקומו	ילך בזריזות, ילמד בהתמדה, וימשיך המסורת מדור דור הכל בקביעות.
כו	הוד שבנצח	השמה בחלקו	יתמיד פעולותיו להשקיט מחלוקת, יוותר למען השלום, יודה לשם תמיד.
כז	יסוד שבנצח	עושה סייג לדבריו	ילך בארוכה כשצריך שלא לבא לנסיון בשמירת הברית, והכל בקדושה.
כח	מלכות שבנצח	לא מחזיק טובה לעצמו	יתפלל שיזכה לקיים דבריו, וגם תפלה לירושלים בפרט והנאולה בכלל.

הדגשות מיוחדות: ללמוד לשמה, לא להפסיק לימודו לדברים בטלים. לגמול חסד עם עניים ועם תופסי התורה.

שבוע חמישי – מידת ההוד

צדיק המרכבה למידה: אהרון הכהן

אבר המרכבה למידה: שוק שמאל

הגדרת המידה: הודיה – להודות לשם. לימוד משנה בפרט. גם אהבת שלום, רדיפת שלום, אהבת הבריות וקרובן לתורה. הערה: מובא בזה"ק ששערי מעלה פתוחים עד סוף שבוע זה, ולכן החכם עיניו בראשו לדעת את אשר לפניו.

עבודה עיקרית: שנאת הבריות ושנאת הינם

הנהגה פרטית ליום	מידה מ"ח קניני התורה	מידה פרטית	יום לעומר
יעשה חסדים אפילו אם יקבל בזיונות על ידי זה, וירדוף אחר השלום.	אהוב	חסד שבהוד	כט
יתגבר על ההפרעות להודות לשם, כגון מצוות אנשים מלומדה, עצלות.	אוהב את המקום	גבורה שבהוד	ל
יכוון בלימודו להרבות שלום ולפאר את התורה, ויודה לשם ברוב הדר.	אוהב את הבריות	תפארת שבהוד	לא
ילמד בשלמות – לדעת מקור דברי התורה שבעל פה בתורה שבכתב.	אוהב את התוכחות	נצח שבהוד	לב
יודה לשם על שזכה להודות לפניו ולקיים מצוות, ושגילה את תורת הנסתר.	אוהב את המישרים	הוד שבהוד	לג
יודה לשם ברבים שאחרים גם יודו לשם, יקדש דבורו להודות בקדושה.	מתרחק מן הכבוד	יסוד שבהוד	לד
יתפלל על השלום, ושיתגלה כבוד הקב"ה בעולם, ושיזכה לתורה שבעל פה.	לא מגיס לבו בתלמודו	מלכות שבהוד	לה

הדגשות מיוחדות: לכבד לומדי תורה, להזהר מרכילות, לרוץ רק לטוב ולדבר מצווה, לרדוף לבקש לשים ולהרבות שלום.

שבוע ששי – מידת היסוד

צדיק המרכבה למידה: יוסף הצדיק

אבר המרכבה למידה: ברית קודש

הגדרת המידה: יסוד נקרא "כל" כי הוא כללות ויסוד לכל המידות. ונקרא "שלום", כי מידה זו בלבד הוא המחזיק ברכה לעולם. גם תוכנו שמירת ברית – ברית הלשון, ברית הלב, ברית המעור.

עבודה עיקרית: תאווה לעריות

יום לעומר	מידה פרטית	מידה מ"ח קניני התורה	הנהגה פרטית ליום
לו	חסד שביסוד	אינו שמח בהוראה	יקדים צרכי חברו לצרכי עצמו, ויכוון במצוותיו שהקב"ה ישפיע טוב.
לז	גבורה שביסוד	נושא בעול עם חברו	יתגבר על רצונותיו ותאוותיו שהם מאהבת עצמו, ויכוון רק לשם שמים.
לח	תפארת שביסוד	מכריעו לכף זכות	ילמד של שמירת הברית, ולא יסיה דעתו מלימודו ובפרט מעניני קדושה.
לט	נצח שביסוד	מעמידו על האמת	יוסיף תמיד בקדושה וצניעות, ויכוון עצמו תמיד לנסיון בשמירת הברית.
מ	הוד שביסוד	מעמידו על השלום	יותר לאחרים למען השלום, ויזהר לא לגרום מחלוקת על ידי הנהגותיו.
מא	יסוד שביסוד	מתישב לבו בתלמודו	יטהר עצמו תמיד כראוי (נמ"י, רחיצה, מקווה), יתרחק מתענוגים כדי להתקדש.
מב	מלכות שביסוד	שואל ומשיב	יתפלל תמיד על הקדושה ושמירת הברית, וישמור פיו מכל דיבור אסור.

הדגשות מיוחדות: זהירות מהסתכלות בעריות, מהרהורים רעים, ומכל מיני קרי. ובפרט – שתשמישו יהיה בקדושה.

שבוע שביעי – מידת המלכות

צדיק המרכבה למידה: דוד המלך

אבר המרכבה למידה: פה

הגדרת המידה: שלטון – השלטת הנפש על הגוף. ועם כל זה, הנהגת הגוף על פי התורה הקדושה כי זה קיומו של הנפש. ובזה יקנה מידת הסובלנות, לסבול גופו לצורך נפשו, ולא יתגאה על אחרים, וישים עצמו כעני ובפרט בתפילותיו.

עבודה עיקרית: עצלות ועצבות

יום לעומר	מידה פרטית	מידה מ"ח קניני התורה	הנהגה פרטית ליום
מג	חסד שבמלכות	שומע ומוסיף	יתפלל לשם שירחם על דלים, ימחול לחוטאים, ויזכה אותם לעשות חסד.
מד	גבורה שבמלכות	הלומד על מנת ללמד	יתגבר על תאוותיו, ישמור את פיו מיראה מגדלותו יתברך וכבוד מלכותו.
מה	תפארת שבמלכות	הלומד על מנת לעשות	לא יתגאה בלימודו, יהי מוכן לסבול למען האמת, ויתפלל על הלימוד.
מו	נצח שבמלכות	המחכים את רבו	יתפלל על צמיחת הגאולה, ושיתגלה כבוד שמים על ידי קיום הנבואות.
מז	הוד שבמלכות	המכוון את שמעתו	יודה לשם על כל יסורין שמביא עליו, יזהר מאד על השלום ובפרט בשבת קודש.
מח	יסוד שבמלכות	אומר דבר בשם אומר	יתפלל תמיד על שמירת הברית ועל הצניעות ועל הקדושה לכל ישראל.
מט	מלכות שבמלכות	חזרה על כולם (ל"ב טו"ב)	יתפלל על שמירת השבת ודיבור בקדושה, יאמר "עלינו לשבח" בשמחה.

הדגשות מיוחדות: יזהר מחנופה, שקר, מוציא שם רע / לשון הרע, ליצנות, ומדברים בטלים בבית הכנסת, בתפילה ובלימוד.



🕯️ לעילוי נשמת 🕯️

ז'וליט תמר בת מרסל ז"ל

יוסף (טיטי) בן זאכי ז"ל

גינה בת מנטינה ז"ל

ת.נ.צ.ב.ה.

